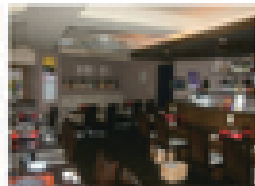


登場 時短の活動ブログ <http://www.luck-you.jp/daba/>

「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。ゆずのメンバーは、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。ゆずのメンバーは、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。



「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。



「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。



「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

アケボノステーキ
肉の旨みと野菜の甘み、絶妙な組み合わせ。
03-5335-4404
東京都中央区銀座4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

三軒茶屋 鉄板焼肉・和食 大正
新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。大正の雰囲気で楽しむ。
03-3414-5151
東京都港区三軒茶屋4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

下町もんじゃ焼 くらくら
もんじゃ焼の専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-3790-5123
東京都港区三軒茶屋4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

するする せじけん
和食の専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-5335-3206
東京都中央区銀座4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

ワッフル JAPAN 銀座店
ワッフルの専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-5335-4404
東京都中央区銀座4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

有名人のお店の情報もっとうりです! その他飲食店のクーポンもコチラ!
QRコードでアクセス。
03-5335-4404

六本木 和食 大正
和食の専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-3414-5151
東京都港区三軒茶屋4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

三軒茶屋 鉄板焼肉・和食 大正
新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。大正の雰囲気で楽しむ。
03-3414-5151
東京都港区三軒茶屋4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

下町もんじゃ焼 くらくら
もんじゃ焼の専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-3790-5123
東京都港区三軒茶屋4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

するする せじけん
和食の専門店。新鮮な肉と野菜、鉄板で焼く。
03-5335-3206
東京都中央区銀座4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

Idol now ★

福島ゆか 活動ブログ <http://luck-you.jp/yuka/>

吉川 友のメモ書き。

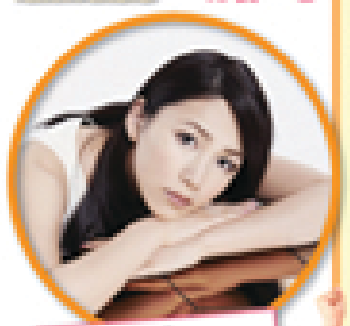
材料
★ハンバーグ
玉ねぎ・にんじん・豆苗・
パン粉・コンチ・卵・塩・
コショウ
★きのこの肉
きのこ・しょう油・味噌・
みりん・片栗粉・だし汁

作り方
①玉ねぎ・にんじんをみじん切りにして、玉ねぎがみじん切りにするまで待つ。
②玉ねぎ・にんじん・豆苗・パン粉・コンチ・卵・塩・コショウをボールに入れ、①の野菜と一緒に混ぜる。
③②の野菜を①の野菜と一緒に混ぜ、フライパンで焼く。
④きのこ・しょう油・味噌・みりん・片栗粉・だし汁を入れて煮詰め、きのこの肉を作る。
⑤④のきのこの肉を③の野菜と一緒に煮詰め、完成!



「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

和風ハンバーグ



吉川 友
14歳 東京都
03-5335-4404
東京都中央区銀座4-1-1
営業時間: 11:00-23:00
定休日: 日曜日・祭日

ゆずのアイドル飯♡

「だばちゃん」のメンバーは、それぞれが有名人のファン。その中でも、特に「ゆず」のファンが多い。今回は、ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

ゆずのアイドル飯♡
ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

ゆずのアイドル飯♡
ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

ゆずのアイドル飯♡
ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。

ゆずのアイドル飯♡
ゆずのメンバーが、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーを訪ね、ゆずの魅力を語り、ゆずのファンである「だばちゃん」のメンバーに、ゆずの魅力を伝える。