



生活習慣

学校生活をスムーズに！ ひとりで何ができるかな？

いよいよ始まる入学準備！ピカピカのランドセルに、学習机。初めての授業に給食、登下校、新しいお友達。
これからはじまる新しい生活に、ワクワクされていることでしょう。
今回は、入学前に身につけておきたいことをピックアップ！親子でしっかり確認して、楽しい学校生活のスタートを！



チェックリスト

学習

- 正しくえんぴつが持てる
- 自分の名前が読める、書ける
- ひらがなが読める、書ける
- 数を数えることができる
- 机に向かう習慣がある
- 「はい」と大きな声で返事ができる

お友達作り

- あいさつができる
- 人の話を聞ける

生活

- おはしを使える
- 時計が正しく読める
- 片付けができる
- 和式トイレが使える
- 自分の名前と住所が言える
- おそうじができる
- 一人で着替えができる
- 傘をたためる

きちんと
できるもん！



「整理整頓」

一人でお片づけできるかな？
片付けをすることは、時間の使い方、集中力、思い出す記憶力、を鍛える訓練にもつながります。大人に成っても片付けが苦手な人も多いと話題になったりしますが、そんな事にならないように「使ったら、もとの場所に返す」しっかり習慣化しましょう。次の人が、困らないように片付けることは思いやりの気持を育てます。

「お着替え」

小学生になると始まる集団生活。時間までにちゃんとお着替えできるかな？
体育の授業前、後のお着替えの時間。給食当番でのエプロン着替え。一人で着替えができる事のほか、時間に間に合うように着替え終わることも大切。お着替え練習は、手伝いたくなる気持ちとぐっすり押さえて我が子の為に本格的に練習を。

生活習慣について

学校生活と、家庭での生活の一番の違いは、他人との集団行動ができるかどうかです。気心の知れた家族以外の人と、1日の長い時間を過ごします。一人だけ違うことをして迷惑をかけてはいけません。が時間内にみんなと同じことができるようにしておくことも大事なポイントです。
「お着替え」「整理整頓」「名前と住所が言える」「正しいえんぴつの持ち方」とえんぴつの持ち方ができる入学準備の行動として、しっかり確認しておきましょう。

「名前と住所が言える」

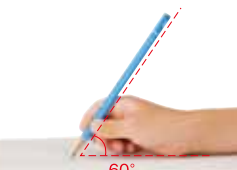
自分の名前とお家がわかるかな？小学生になると行動範囲がぐっと、広がります。
新しいお友達に、新しい環境、多くの情報を得る生活。何にでも興味を持って、行動しなくては好奇心の旺盛な時期です。でも、気を付けて。遊びに夢中になりすぎて、知らない場所に来ていたなんていうように。もしもの時に、自分の名前と住所が言えるように親子でしっかり確認を。

「おはし・えんぴつを正しく持とう」

おはしとえんぴつ、正しく持てるかな？人になつてからではなかなか直せない癖。おはしやえんぴつの正しい持ち方は、一生使うマナーです。はじめが大切。大人になつて困らないように今から正しい持ち方を学んでおきましょう。

正しいえんぴつの持ち方

親指・人差し指・中指でつまむようにしてもつ。



えんぴつと机の角度は60度。背筋を伸ばして正しい姿勢で書きましょう。過度な筆圧がかかり、疲れにくい持ち方です。



「うずまきグリップ」はえんぴつに巻いて使います。グリップの谷間に沿って3本の指をあてがうと、正しい持ち方に。滑りにくく、やわらかなグリップです。

協力/トンボ鉛筆

おめでとう新1年生

入学準備 これだけは ガイド

なごやっこ編

小学校入学をひかえた
アンジェロ・ヌーヴォ読者の皆様に、
特別に入学準備特集をお届けします！
入学準備に乗り遅れるな！



入学式に
会おうね!!

POINT.3 家族の 心の準備

POINT.2 持ち物& 勉強グッズ

POINT.1 生活習慣

POINT.5 通学の 心配

POINT.4 入学式 コーディネート

その他にも
役立つ情報
もりだくさん!

ご入学おめでとう
ございます!!

小学校入学までの流れカレンダー

4月

入学式

いよいよ待ちに待った小学校へ入学！おめでとうございます！これから始まる6年間は、親子で歩む大切な時間です。素敵な新生活になりますように。

3月

卒園式

別れの春。旅立ちの春です。通っていた保育園や幼稚園の卒園式、謝恩会が開かれます。これまでお世話になった方へ感謝の気持ちを伝え新たな門出をお祝いしましょう。

2月

体験入学

小学校によって、授業見学や体験入学がおこなわれます。また「パート」などでも入学用のお洋服、文房具が並び始めます。最近ではバーエーションも豊富。ただ、学校によって指定のものがある場合もあるので、しっかり確認を。

12月~1月

入学通知

入学式の予定がまとめられた入学案内が届きます。ランドセル、学習机はじめてのお買い物、ワクワクしますね。親子で相談しながら、揃えていく事も楽しみです。

10月~11月

就学時健康診断

来春1年生を対象とした健康診断があります。小学校入学の前にはじめに届くお知らせです。視力、内科、歯科などの検診があります。

