



(祝日の場合は営業、振替あり)





屋内外の多彩なスポーツ施設を 有する複合温泉施設

天然温泉を使用した大浴場は、寝湯・電気風 呂・サウナなどを含む8種類のバラエティに富ん だラインナップ。広々とした露天風呂でゆったり とリゾート気分を味わえます。また、グラウン ド・ゴルフや屋外プール(夏期)などのスポーツ 施設も完備しており、楽しみ方は様々です。

♨ はちまんの郷 宇佐

住所/宇佐市川部1571-1 電話/0978-37-2288 時間/12:00~21:00 受付 20:00まで 休み/休館日年2回あり

字佐市総合運動場
ーローソン
合同
「ド告」パナソニック



※夏季限定 ¥1,000

種の冷たい麺を天ぷらと一緒に どうぞ。レストラン 利 用 料 金 ¥1,000につき入浴券(当日有効)1

はちまんの郷 宇佐 住所・電話/温泉と同じ 時間/11:30~14:30(LO14:00) 休み/休館日年2



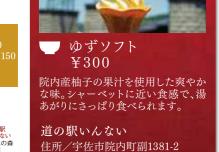
川のせせらぎと 田園風景に囲まれて

棚田を横目に一本道を進むと、木造の建物 が目に入ります。浴場へとつながる階段は、 ヒノキが香り開放的。高い天井から日光が 注ぐ内湯と、ややぬるめの露天風呂があり ます。さらりとしたお湯を堪能したあとは、 整体施術(有料)でリフレッシュ。

一 院内余温泉

住所/宇佐市院内町 上余157-1 電話/0978-42-7048

時間/12:00~21:00 (10月~3月は20:00まで)



電話/0978-42-5539

時間/8:00~18:00

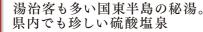
湯あがりぐるめ

湯あがりぐるめ 本日のスムージー

¥500

朝風が涼しい長崎鼻のレストラン。ルッコラ ハチミツの優しい甘さと良く合います。

花キッチン fiore 住所/豊後高田市見目4060 時間/9:00~17:00(LO 16:30) 休み/木曜(7・8月は無休)



昨年12月に改修され、内装・外観ともにリ ニューアル。カルシウムとナトリウムが豊富 な褐色のにごり湯は、県内外の温泉ファ ンを魅了しています。新設された露天風 呂からは、景勝地として知られる夷谷の 山々も望むことができます。

住所/豊後高田市夷1851-1 電話/0978-54-2995 時間/11:00~22:00(4~9月) 10:00~21:00(10~3月) 休み/第2・4月曜





湯あがりぐるめ



¥720

喉越しの良い豊後高田産の手打 ちそば。夏季限定の、そばを使用 した冷麺も人気です。

木み/第2・4火曜 (祝日は営業)

レストラン カメリア 住所・電話/温泉と同じ

2か所の源泉からなるミネラル 豊富なかけ流し温泉

やや緑がかったミネラルたっぷりの湯。 ジャグジー、露天のほか2種類のサウナが 日替りで楽しめます。宿泊も可能で、国東 半島の山々に目も心も癒されます。宿泊 専用のお風呂は岩風呂と檜風呂があり、 より贅沢な時間を過ごせます。

泉質/炭酸水素塩泉

♨ 真玉温泉 山翆荘

住所/豊後高田市城前156-1 R213 電話/0978-53-4390

時間/10:00~22:00 休み/第2・4火曜 (祝日は営業)





湯シュラン)大きさは異なります。

NOAS FMから徒歩4分! 街中の癒しの銭湯

中津の街中、しかも大きな交差点の角にあ るこちらの湯処。昭和36年から営業してい る施設ですが、シャワー完備なのはもちろ ん、充実したジェット風呂やサウナ、薬湯風 呂などの充実ぶりに驚かされます。懐かし い、昭和の雰囲気にも浸れるスポットです。

巡 豊陽温泉

電話/0979-22-1079 時間/15:00~23:00



各¥250

'豊陽温泉』のすぐ横にある居酒屋 で、湯あがりに至福の一杯を。他の 一品料理なども充実しています。

居酒屋 だいちゃん 住所・電話/温泉と同じ 時間/17:00~0:0

天狗が入ったかもしれない? 神秘の湯

宇島駅からほど近い場所にある、市民の憩 いの場。神経痛や冷え性などに効果がある と言われています。広々とした休憩所に観 光情報センターも併設。特産品の販売など も行っています。毎月19日に入浴した方に は、次回使える入浴半額券をプレゼント。

家族湯/なし 泉質/弱アルカリ性単純泉

♨ 豊前温泉 天狗の湯

住所/豊前市八屋1725-1 電話/0979-82-1094 時間/10:00~22:00 (最終入館受付21:30)

休み/第3火曜

八屋郵便局





蓋を開けると嬉しいボリューム。主

¥690

湯あがりぐるめ



