



多世代交流サロンひだまり 予定

ひだまりカフェ 9:00~14:30 (毎週火曜日) ランチ有。ない時もあります。
 ほっとカフェ 9:30~12:30 (毎月第2木曜日)
 ころころカフェ 10:00~14:30 (毎月最終木曜日)
 1dayカフェも不定期開催。

ひだまり教室 6/19 (金)、7/2 (木)、7/17 (金)
 リトミック 10:00~10:45 (0~1 オコース)
 11:15~12:00 (2~3 オコース)
 ヨガ 13:30~14:30
 (9~12月、1~3月コース、各全8回開催予定。単発参加可)
 受講料：各1回700円 (要予約・単発可)
 お福市 10:00~12:00 (不定期開催)
 お菓子やパンが並ぶ朝市です。



多世代交流サロンひだまり

所在地 豊田市吉原町屋敷島64
 連絡先 080-5156-7989
 tasedai.hidamari@gmail.com
 駐車場は正面PG台、北P3台



人と人がつながる場所 多世代交流サロン ひだまり

豊田の南の方、吉原町にある多世代交流サロンひだまりは、築百年の古民家を改装したサロンです。地域で世代を超えてみんなが繋がる場になることを願う、気軽に行けて、誰でも利用できる場となっています。

古民家を改装して作られたサロン内は、ほっと一息がつけるような場所。お家でくつろいでいるような感覚です。花が飾られていたり、たくさんの方の地域情報が貼られていたり、とってもあったかい雰囲気。なにより、スタッフのみなさんともとてもあったかい方たちばかり。その笑顔に癒されます。

火曜日にはひだまりカフェがあり、ランチを頂くこともできます。「おうちごはん」を頂いている感じがいいですね。デザートセットもおすすすめ。おしゃべりにちようどいい！
 月に1~2回行われるイベントは、親子で楽しめるものも。また、部屋を借りる事もできるので、イベントや教室を開いたりする事も可能です。手作り品の販売もありますよ。
 まずは、ひだまりカフェから利用してみませんか？

親も子も豊かな時間を

ことクラス会 4月29日(水・祝) 開催

ことくら主催イベント『ことクラス会』も、多世代交流サロンひだまりをおかりして行いました。なんと、300名近い方が参加してくれました。お買い物をしたり、癒されたり、お茶を飲んでおしゃべりしたり、ナースによるハーブティーでほっと一息。こどもたちも、工作を楽しんだり、元保育士さんの楽しい遊びの時間を過ごしていました。何より、たくさんの人と人がつながるイベントになったかなあと思います。また、たくさんの方のお陰で、このイベントを行うことができました。ありがとうございました。



まあ・カフェでおしゃべりの花が咲きました。

開場いっぱいの方は笑顔でいっぱい



外ももちろんにぎやかでした



私の居場所

ラヴィドファミ

ラヴィドファミは女性、そして家族が自身の人生を自分らしく生きることを応援する団体です。
自分そして家族の思いに向き合い、今だけでなく未来のわたしたちに思いを巡らせながらいっしょに語り合っていきませんか？



主な活動

- 自身の生き方について考える場、語り合う場づくり
ワーキングマザーサロン、ライフキャリア講座
- パートナーを尊重し、信頼しあえる関係を築きかけづくり
ビストロファミ、パートナーシップを考えよう
- 一人で抱え込む子育てから、みんなで育て合う子育てへのシフト
トチェンジを応援する活動
産じょくヘルプ、子育てシェア交流会
- こどもの自立を手助けし、家族の信頼関係を築く活動
こども絵本クッキング、子供のための性と科学の健康こうぎ

会員

年会費 1000円
ラヴィドファミの活動内容に共感し、一緒に活動を楽しんでいただける仲間（会員）を募集しています。お子様も一緒に活動できます。それぞれの状況に応じて、無理のない範囲での活動で構いません。また、主催講座の一部で会員特典を受けることができます。

お問い合わせ

laviedefam@gmail.com
facebook 公式ページもあります。
「ラヴィドファミ」で検索してください。

産じょくヘルプ交流会

産じょく期（産後間もない期間のこと）の女性は赤ちゃんのお世話だけでなく、しっかり体を休めなくてはならないとても大切な期間。その期間に家族だけでなく友人やご近所さんの力も借りながらみんなで子育てする「産じょくヘルプ」といううれしいおせっかい。」出産祝いに産じょくヘルプ」を広める活動をしています。



こども絵本クッキング

～こどもの「やりたい！」にこたえ、「できた！」の瞬間を分かち合う～

「キッチンを家族みんなの共有スペースに」というラヴィドファミの願いのもと、こどもが主役となって料理やお菓子作りにチャレンジ！料理の楽しさを食べ物にまつわる絵本を読みながら感じてもらおうというイベントです。



青い鳥の 見つけ方

第2回



豊かに歩く

大好きな音楽を聴いて体が揺れるとき。
風の匂いを感じて深呼吸するとき。
映画を観て涙を流すとき。
美しいものに触れて感動するとき。

感性が刺激されて心がふわっと開く瞬間というのは、自分らしさを思い出す瞬間でもあります。

「こんなにちゃんとやっているのに、誰も認めてくれないし、すごく疲れる。」
「しなきゃいけないことがあるのはわかってはいるんだけど、やる気がでない。」
「物事が気持ちよく進まないなあ、という時は、心が閉じたまま自分らしさを感じられない時間が長く続いている時かもしれません。感性が鈍ってくると、人はなぜか「正しいこと」ばかり選択しようとするようになります。」

自分らしさを閉じ込めていると、「自分は大切にしている価値のある存在だ」と思えなくなってくるのかもしれない。だから「役に立つ人」になろうとして、せつせと「いいこと（いいと思えること）」をしようとしていきます。そうすると「すごいね!」とか、「できた人だ」とか、

言われたりします。じぶんでも、「ちゃんとやれてる」という感じがあります。でも、なぜかどんどん疲れてくる。嬉しくない。だって、それは本当の自分じゃないから・・・。
そのうちに「役に立たないと、自分には価値がない」という思い込みができ、「本当の自分は魅力のない人間だ」という観念ができあがっていきます。自分では気づかないけれど。

忘れないでいて欲しいのは、どんな人でも、存在そのものに大切な価値があるんです。そして自分で思う以上に、周りの人はあなたの魅力や、存在のありがたみを実感しているのです。
ただなかなかそう思えないとき。それができるようになる一番簡単な方法があります。

周りの誰かに

「あなたのことが素敵!」

「あなたがいてくれて嬉しい!」

と口に出して伝えること。

抱きしめ、体に触れて存在の喜びを伝えること。
そうして相手の魅力や存在そのものを認めているうちに、まるでね返るように、自分自身の価値や魅力も認められるようになっていきます。

自分のために感性を刺激して、周りの誰かに愛情を手渡そう!

あなたらしい人生応援
ワーク・ライフ・バランスサポーター
NPO法人ブルーバード

代表理事 西尾 果小里

(園児・小学生・中学生の母として)





かえるの子はかえる

子育てをしていると、良くも悪くも自分の母親の姿が生き写しになって驚くことがあります。やってもらって嬉しかったことは私もやろうって思うし、嫌だったことは同じこととしないように気をつけようって思います。

母は4人目の私を、「ゆとりを持って育てることができた」というのが語り部の一つになっています。こどもであっても、今日どんな予定か、どのくらいどこに居るのか丁寧に話してから出かけると、私はいつも納得しているのが好きなおもちやを持って行き、お利口に過ごせたといいます。その記憶は、私の実体験としてはあまりないけれど、それはぜひこどもが生まれたらやろうって決めていました。

ところが、長男は言葉で情報を入れることが難しい子でした。丁寧に説明すればするほど混乱し、どんなに楽しいことでも行く前に嫌



と同じだな、と。

安藤 さち子(くらら)

6歳、4歳、1歳児の母。ミーティングファシリテーター。森のようちえん・森のたまご(P.9参照)にこどもを連れていて、豊田みよしおやこ劇場では益富・松平プロック長をつとめている。くらら農園の嫁。



夏休みこども博覧会



あなたのおなまえは？

2015年 7月29日(水)～8月3日(月)
10:00～17:00(最終日～15:00)

会場 豊田市民ギャラリー
西町5-5 VITS豊田タウン地下1階

こども実行委員
も募集中
6/2～6/30 21:00まで
詳しくはお問い合わせ先まで

たくさんあそべる
6日間!

10:20～
オープニング

7/29
水

10:30～11:30
バルーンアートを
楽しもう

バルーンアート「キュート12」

11:30～12:45
古屋和子のおはなし

古屋和子

13:30～15:00
いろはにぼうし

アートトルネード コミュニケーション

7/30
木

10:30～11:30
折り紙であそぼう

折り紙グループ

10:30～12:00
自分だけのマイ皿

豊田工芸協会

13:30～15:00
いろはにぼうし

アートトルネード コミュニケーション

13:30～15:00
字手紙をつくらう

日本語がみ協会豊田支部

10:30～11:30
お話フェスティバル

お話グループ連絡会

7/31
金

12:30～13:00
わらべうたであそぼう

こども図書室ボランティア

10:30～12:00
みんなで楽しく
ハンコづくり

豊田市書道連盟

13:00～15:00
ゆらゆら
どうぶつモビール

長久手文化の家・創造スタッフ 橋 寛憲

13:00～15:00
和紙の切り紙細工で
あそぼう

小原ペーパーアート・ファンクラブ

8/1
土

10:30～11:30
マジックショーで
あなたを笑顔に!!

マジックゼロ

13:30～15:00
フクワクドキドキ
たのしいにがえ教室

豊田美術連盟

10:00～12:00
われない

お皿をつくらう

豊田レザアート研究会

13:30～14:30
カエルの予防注射

(人形劇団ころりん座)

8/2
日

10:30～12:00
音楽と朗読鍵盤楽器で
音楽のお楽しみ会

創作パフォーマンス(青い金魚)

10:00～12:00
つくし隊科学実験教室

松平中学校つくし隊

13:00～15:00
一緒に作って音を楽しもう!!
ともとのガラクタ音楽会

(豊田・みよし親子劇場)

13:30～15:00
金属にエンボッシング

豊田プラクラート

8/3
月

10:30～12:00
絵本作り

あんだんて・ピアノ絵本教室

13:00～14:00
おはなしとうた

音読サークルすみれ

11:00～12:00
人形劇やさいのおふる・
三枚のお札

人形劇サークルく・ちよき・ぼ

13:00～14:30
絵本作り2

あんだんて・ピアノ絵本教室

14:00～15:00
いっしょにダンスをお
どろろ!!

中央大学のお兄さんとお姉さん

フィナーレ

12:15～12:45(7/31以外毎日)
おはなしと音楽

15:30～16:30
段ボール迷路・ポケちゃん広場

豊化館中学校ボランティア部「麦の会」
豊化館コミュニティ会議青少年育成委員会

10:00～17:00
つくってあそぼう

(自由工作コーナー)

7/30～8/2 13:30～15:30(受付13:00～)
似顔絵コーナー 定員5名(参加費300円)

プログラムが変更になる可能性があります。
材料費が必要なコーナーもあります。ご了承ください。

お問い合わせ先

公益財団法人豊田市文化振興財団 文化部 文化事業課
豊田市小坂町12-100(豊田市民文化会館1F)
TEL 0565-31-8804 FAX 0565-35-4805

主催 公益財団法人豊田市文化振興財団・豊田市・豊田市教育委員会
主管 夏休みこども博覧会実行委員会