

雨を楽しむ。



晴れの日でも履きたくなる 洗練されたデザイン

ヒールのあるデザインでスタイリッシュにコーディネートが楽しめる。フランスメイドによる信頼のクオリティと豊富なカラーバリエーションも魅力。
MISS JULIETTE A ¥18,360
AIGLE/BILLBOARD PLACE 4F



今までありそうでなかった レインサンダル

季節感のあるデザインやカラーが人気のFREE FISHから、スポーツミックスなフラットレインサンダルが誕生。雨の日のオシャレをサポートしてくれる。
FREE FISH×Juze フラットサンダル ¥4,104 (Juze)
ViS/LoveLa Bandai 2F

ポケットに水が入りにくい フラップ仕様

雨の日のお出かけが楽しくなるボーダー柄のレインコート。フードを取り外すとトレンチコートのようにも着こなせて着回ししやすい。
レインコート ¥5,400 (コムサイズム)
COMME ÇA STYLE/LoveLa2 3F



CUTEなバッグ型ケース付き

ネイビーとグリーンのチェック柄で落ち着いた大人の雰囲気。コーディネートに合わせてフードを取り外せば印象をガラリと変えられる。
ブラックウォッチプリントレインコート ¥4,212
生活雑貨 アンジュール



暴風・防水性に 絶対的な自信あり

USAアウトドアブランド「WILDTHINGS」のニコアンド別注モデル。優れた機能性に加え、デザイン性も高いカモフラ柄が特徴的。
カモフラブルオーバージャケット ¥41,040 (WILDTHINGS)
niko and.../LoveLa2 3F



完全防水のカスタムメイド

完全防水の6inchブーツもカスタム自由自在。組み合わせは驚異の136通り!世界に1足しかない特別なカスタムブーツを作ろう。詳しくはP.60をチェック。
6" BOOT ¥28,080
Timberland/BP Walk 2F

雨 の日に 大活躍 する

雨の日こそ使える
耐水&撥水加工に優れた
レインアイテムをPICK UP!
「レインコートやレインブーツが、
ここまで進化したの!?!」と、
あなたもきっと驚くはず。

RAIN FASHION



ウェア内の蒸気を放出し、 温度/湿度を快適にキープ

PUコーティングによる優れた耐久撥水性、透湿性が特徴のナイロン素材「ハイバント」の防水加工を施した一番、スーツにもベストマッチ。
ハマウントピース マックコート ウィズ ハイバント ¥38,800
Timberland/BP Walk 2F



雨の日、フェスでも使える 老舗ラバーブーツ

海外セレブからも人気を集め、世界が認めるレインブーツ・ハンター。バック部分のラインが特徴的なTwoToneモデルは、足をスッキリ見せてくれる。
TwoToneメソレンブーツ ¥15,120 (HUNTER)
SEVENDAYS=SUNDAY/LoveLa2 3F

LADIE'S FASHION



ソール部分にさり気なくラメを使用

一見レインブーツには見えない上品なシルエットのショートレインブーツ。サイドゴアデザインでどんなスタイルにも合わせやすい。
レインサイドゴアブーツ ¥4,320
GLOBAL WORK/LoveLa Bandai 1F

パッカブル・防水・ 通気性を完備

機能性・デザイン性共に優れ、小さなポーチに折りたたんでコンパクトに収納も可能。旅行やレジャーでの急な雨に対応してくれる強い味方。
TRANSWAY ¥19,440
AIGLE/BILLBOARD PLACE 4F



余分な装飾を省き、 コンパクトでタフな一着に

コンパクトに収納できるH2Noパフォーマンス・スタンダード採用。防水性・透湿性を備えた2.5層構造のナイロン素材で悪天候にしっかりと対応してくれる。
Men's Torrent Shell Jacket ¥16,633 (Patagonia)
URBAN RESEARCH DOORS
/LoveLa2 2F



持ち運びに便利な パッカブルタイプ

ThunderStormレインブーツが「ビーミング ライフストア」別注デザインで新登場!カラーもサイズも豊富だからユニセックスで使える。
ThunderStorm WORK×B-MING LIFE STORE 別注レインブーツ各 ¥5,616
B-MING LIFE STORE by BEAMS/BILLBOARD PLACE 2F

雨を楽しむ。

雨

言葉と感ずる
PHOTO

PHOTO by TATSUYA IMAI



慈雨 (じう)
恵みの雨、作物に生氣をもたらす雨。

雨の白玉
日の光を受けて白玉のように見える雨滴。



雨の脚音
雨の降る音。和歌などでは人間の足音にたとえていう。



雨乞 (あまごい)
日照り続きの時、雨が降ることを神仏に祈ること。

雨

が待ち
どおしく
なる

RAIN GOODS

灰色の空を見ると、どうしても
テンション下がってしまいますよね。
そこで、雨にも負けず、楽しい気分でお出かけを楽しめる
変わったレイン雑貨にフィーチャー。
これでもう、雨が降っても落ち込まない!



センスが光る
シンプル傘立て

モダングラフィックを使った、シンプルでスタイリッシュなアンプレスタンド。玄関をクールな雰囲気演出してくれる。
UMBRELLA Stand Room (white) ¥3,909
by Francfranc DESIGN FOR LIFE / LoveLa Bandai 3F

急な雨から
BAGをレスキュー!

撥水加工で急な雨や汚れからバッグを守ってくれる。コンパクトに収納でき、形を変えてエコバッグとしても使い回せる優れたもの。
rainy ROO ¥1,944 (Super Planning)
by Aming



折りたたむと
こんなに
小さくなる!



カラフルに傘を彩る

デザインの可愛いビニール傘専用の持ち手カバー。これさえあれば雨の日をカラフルに楽しめる上に、傘置き場で見失う不安も解消。
アンプレラグリップー 各¥515 (Danke)
※16mm~20mmの太さの持ち手に対応
by 新潟ロフト / LoveLa Bandai 5F



折りたたみ傘の
新定番

L字型ポーチで従来の折り畳み傘よりも出し入れがしやすい。晴雨兼用で機能性も抜群!サイズの大きなメンズ用も用意。
ビッグフラーワ一晴雨兼用折り畳み傘 ¥2,160 / ハート柄折り畳み傘 ¥2,052
by utika 新潟駅南店

雨が降ったら
アート鑑賞!?

雨の日が楽しくなる、ちょっと他にはない傘が登場。有名な絵画をあしらったジャンプ傘は、ついつい他の作品も欲しくなる!
名画柄ジャンプ傘 ¥1,944 (あまの) ※写真は、「ジョーンズ / ハリストリート」
by Aming



あなたを
毎日お出迎え!

フレームでできた可愛いペンギンのアンプレスタンド。いろんな方向から傘を差して収納が可能。
SHADOW WIRE UMBRELLA STAND Penguin mini ¥9,288 (RIVERS)
by THE PUEBLO SHOP



今どきマッチは
雨の中もOK!?

カナダ発のアウトドア用品メーカー「COGHLAN'S (コフラン)」が開発した、水に強いマッチ。アウトドアシーンの急な雨に大活躍。
ウォータープルーフマッチ 4箱セット ¥432 (COGHLAN'S)
by COLLECTORS / BILLBOARD PLACE 3F

雨を楽しむ。

車がはねた水しぶきを素早く避けるために

脇腹を鍛える

左右
30秒キープ
×
1セット

▶サイドブリッジ

身体のラインが真っすぐになるよう横になり、膝を揃えて90°に曲げ、肘は肩の真下になるようにセット⇒脇腹を意識しながら、頭から背骨全てが一直線になるように腰を浮かし、30秒キープ。



女性に水たまりを歩かせないようお姫様抱っこする時のために

腹筋を鍛える

10回
×
2セット

▶クランチ

仰向けになって両腕は体の横に置き、膝を90度に曲げる⇒胸で息を吸いながらお腹をへこませ⇒息を吐きながら、視線はヘソに、そして腰を床に押し付けるイメージで起き上がる。



ずぶ濡れになったレインコートの水滴を払うために

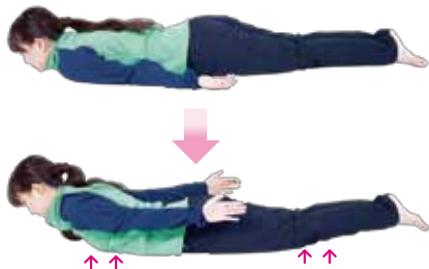
腕を鍛える

10回
×
1~2セット

▶リバースプッシュアップ

ヒザを90度曲げ、体育座りの姿勢から中指が背中の方を向くように手を置く⇒左右にブレないよう肘を折り畳み、後ろに身体を倒す⇒親指の付け根で床を押し上げ、元の体勢に戻す。

for Woman



傘をさした時の後ろ姿をキレイに見せるために

背中・お尻を鍛える

10回
×
1~2セット

▶バックアーチ

うつ伏せの状態ですくすく、手の平が上を向くように身体に添える⇒手の平は外側に向け、背中とお尻・太ももの裏を意識し、胸と膝を床から離し、全身で背中を中心とした逆アーチを作る。

水たまりをカッコ良く飛び越える時のために

太ももを鍛える

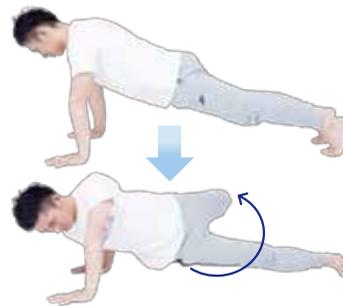
左右
10回ずつ
×
2セット

▶スプリットスクワット

片足を前、もう一方の足を後ろに開く⇒息を吸いながら前に突き出した足の太ももが床と平行に、後ろ足の膝が床にギリギリ着かない所まで腰を落とす⇒身体がブレないように息を吐きながら、元の姿勢に戻るまで体を起こす。



for Men



傘をカッコ良く広げるために

二の腕・肩を鍛える

左右
5回ずつ
×
1セット

▶スコープイオンプッシュアップ

腕立て伏せの位置から、片足を反対側に捻って床につける⇒左足を捻るなら右手で、右足を捻るなら左手で腕立て伏せを行います⇒腕立てをする際、親指の付け根で床を押し上げるよう意識する。

レインブーツをキレイに履きこなすために

太ももを鍛える

10回
×
1~2セット

▶ルーマニアンデッドリフト

足は肩幅ほどに開き、背筋を伸ばし真っすぐに立つ⇒背筋を伸ばしたまま、お尻を上上げるイメージで前に倒し、太もも裏を意識する。



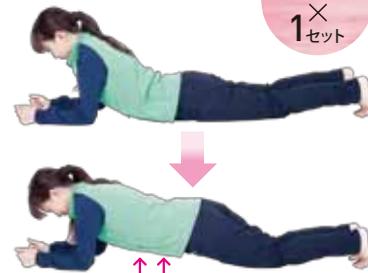
30秒キープ
×
1セット

オシャレなレインコートを着こなすために

ボディーラインを鍛える

▶フロントブリッジ

床に腹這いになり、肩幅ほどに広げた両ヒジで身体を支えてスタンバイ⇒肩とヒジが垂直になるよう注意⇒お腹を床から浮かせて、耳・肩・腰・膝・くるぶしを一本のラインでつなぐようにキープ。



下腹ぽっこり・姿勢が悪い・身長が縮んだ気がする...などの自覚症状があるなら、体幹の筋力が落ちてきている証拠。雨の日こそ自宅でじっくりと、ストレッチ効果もある体幹トレーニングでカラダ偏差値を高めたい!



Teacher Profile
迫慶太
(SAKO PERSONAL TRAINING STUDIO 代表)
オーストラリアに渡りパーソナルトレーニング学科を卒業後、大手フィットネスクラブ勤務を経て、2014年にSAKO PERSONAL TRAINING STUDIOをオープン。運動・栄養・休養の3つの柱を通じて、1人1人に合わせた健康的なライフスタイルを提案している。

雨を楽しむ。

雨の日を楽しむ
おうち
SWEETS

\ Menu /

パンケーキのクレープ包み

Ingredient

〔クレープ〕
薄力粉 100g
塩 1g
グラニュー糖 25g
卵 1個
サラダ油 25g
牛乳 250g
溶かしバター 25g
バニラエッセンス 少々

〔パンケーキ〕
薄力粉 120g
ベーキングパウダー 12g
グラニュー糖 30g
牛乳 125g
バター 30g
卵 1個
バニラエッセンス 少々

〔トッピング〕
ベリージャム 適量
粉糖 適量
フルーツ 適量
生クリーム 適量



Let's try

Recipe

- ①まずはクレープの生地を作ります。卵・グラニュー糖・塩を混ぜて泡立て、薄力粉をふるいながら加える。
- ②サラダ油・溶かしバター・室温に戻した牛乳を加えればクレープ生地のタネが完成。ラップをして40分程冷蔵庫で寝かせる。
- ③次にパンケーキの生地を作ります。ふるった薄力粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖を混ぜたら、卵・牛乳・溶かしバター・バニラエッセンスを加え、混ぜる。
- ④中火に熱したフライパンにパンケーキ生地を流し、両面焼き上げる。
- ⑤食べやすいサイズのパンケーキを3枚焼く。
- ⑥クレープのタネを冷蔵庫から取り出し、中火で厚みが均等になるよう焼く。
- ⑦ラップの上に粗熱を取ったクレープを敷き、その上にパンケーキを乗せて生クリームをまんべんなく絞る。
- ⑧それを繰り返し、3層に仕上がったら、サランラップの四隅を持ち、形を整える。その後、クレープの面が上になるよう逆さまにし、皿に乗せる。
- ⑨お好みで粉糖・ベリージャム・フルーツ・生クリームを盛りつけて完成。

POINT



粉糖で甘みを調整！
アイスやメープルシロップを
かけてもOK!

雨の日だって風の日だって、スイーツは別腹。
パティシエが伝授する本格スイーツは、
友達や家族と一緒に作れば会話も弾む一皿に！



Teacher

佐藤さん
(Patisserie Ici
オーナーシェフ)
弁天線沿いの洋菓子屋・
Patisserie Ici. 定番から
オリジナリティー溢れるメ
ニューまで、焼き菓子・洋
菓子合せて常時20種以上
揃う人気店。

雨の日を楽しむ
おうち
COFFEE

\ Menu /

ハニーアイスコーヒー

Ingredient

ドリッパー 1袋
ハチミツ 適量
ホイップクリーム 適量
お湯 200ml

Recipe

- ①ドリッパー内のコーヒー粉全体に、3回に分けてお湯をかける。(1回目は30秒蒸す。酸味を強調したいときは85℃~87℃、苦みを強調したいときは92~93℃のお湯)
- ②ハチミツを入れ、かき混ぜて溶かす。
- ③グラス一杯に水を入れ、そこに②を注ぎ急冷させる。
- ④ホイップクリームを注ぎ、最後にハチミツをかけたら完成。

POINT



熱いうちにハチミツを入れると、
かき混ぜた時に溶けやすく、
香りが立ちやすい。

taste good !!

ひと手間加えるだけで、ちよつと贅沢な風味を
楽しめるコーヒー。じめじめした梅雨の時期は、
オリジナルアイスコーヒーのレシピを教えちゃいます。



Teacher

白井さん
(新潟珈琲問屋
THE BAROQUE 店長)
新潟県内のカフェラテ専門
店。創業50年の鈴木珈琲
が次なる着眼点として「カ
フェラテ」×「エンターテ
メント」を提案。メニューの
全てにラテアートを施して
くれるのも嬉しい。

PICK UP SWEETS

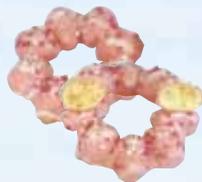
ワンランク上のスイーツが揃うFamily Mart。雨の日に食べたい3品をピックアップ!

県内の
Family Martで
販売中



ガトーショコラ / ¥250

フェアトレードチョコレートを使用した
甘すぎないビターな味わい。雨の日
のおうちコーヒーとの相性もばっちり。



モチリングドーナツ(ストロベリー) / ¥120

もちもち食感の生地にイチゴシュー
クリームなどをトッピングしたドーナツ。
イチゴの風味が広がります。



ファミマプレミアム クッキーシュー / ¥150

卵風味の香りが特徴的なシュークリ
ーム。とろけるようなクリームの口どけが
気分を晴れやかに!

PICK UP COFFEE GOODS

パスタオスメのお家で楽しむコーヒーグッズを紹介!

新潟珈琲問屋
THE BAROQUEで
販売中



エアロプレス / ¥4,320 (AEROBIE)

コーヒー粉を入れ、お湯を注いでプレ
スするお手軽ドリッパー。雨音を聞きな
から、じっくりと一杯淹れてみては?



DWグラス0.25L / ¥1,657 (bodum)

温度を保つ二層の耐熱ガラス。アイス・
ホットどちらでも使えるこのアイテムは
このシーズンも重宝しそう!



ドリッパー バロックブレンド / ¥140
(鈴木コーヒー)

華やかな甘みが特徴のブレンド。まるで
早摘みレモンのようなフレッシュな酸味
で、さわやかな刺激を。

雨を楽しむ。

雨の日に観たい映画

言の葉の庭



シーンの8割が雨で構成されているアニメーション映画。とにかくキレイな映像美と世界観で、観た後に雨が恋しくなる一本!

インセプション



人の夢に入り込み、アイデアを盗む技術を持つ企業スパイの姿を描いたSFアクション。雨の中の銃撃戦は迫力満点!

Step Up 2 The Streets



新感覚ダンス映画として話題を振りまいたStep Upシリーズ。2作目の雨の中のダンスバトルは見応えある迫力の仕上げ!

ブラック・レイン



マイケル・ダグラスや松田優作など日米大物による作品。ちなみにタイトルは、戦後に米國がもたらした個人主義を指しているのだとか。

恋はデジャ・ブ



時間の迷路にはまったTVの天気予報士。想いを寄せる同僚に告白しようとするが…。やっぱり恋愛の予測は出来ない?

羅生門



黒澤映画には雨がつきもの。特に羅生門は強烈。雨の印象をモノクロ画面に残すため、墨汁を水に混ぜて降らせたとそう。

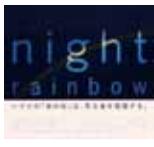
雨の日に読みたい本

むらすすくったかえる



村はずれの沼地に棲みついた一匹のカエル。大干ばつが訪れることを知り、命を賭けて雨乞いを始める。カエルの美学は美しい!

night rainbow 祝福の虹



ナイトレインボーとは月の光に照らされて、稀に現れる夜の虹。そんなナイトレインボーの写真だけで構成された写真集がこちら!

「ONE PIECE アラバスタ編」第18巻～第24巻



雨を奪われた王国・アラバスタを舞台に、砂を操る男クロコダイルと妻わら海賊団の戦いが始まる。シリーズの中でも人気シリーズ。

一粒の雨の記憶



森に降った一粒の雨が形を変えながら旅する様子を、文章と風景写真・絵で表現した大人の写真絵本。この一冊で命の旅に出よう!

雨の名前



季節折々に降る雨の名前422語を、詩や俳句などと一緒に紹介している一冊。雨の音や香りも伝わってくる風景写真にも注目。

雨の追憶 図説 三億円事件



雨の降り続いた1968年12月10日。三億円事件が発生した日。この作品で昭和事件史最大のミステリーに挑戦してみよう!

雨の日に聴きたい・観たい・読みたい、24作品をピックアップ。あなたの心に留まるのはどの作品?

雨の日に聴きたい音楽



Negicco / 裸足のRainbow

スカートが編曲を担当。雨宿りの猫に誘われる世界の歌詞がNegiccoらしい、80'sのシティポップを感じられる楽曲。



久保田利伸 / 雨音 (Kubossa Ver.)

1991年にリリースされた「雨音」のボサノヴァVerは軽快で心地良い仕上げ。雨の降る日曜の午後に聴きたい!



OK Go / I Won't Let You Down

MVは日本人のクリエイターによる渾身作。一発撮りにこだわった傘を用いる壮大なマスマゲームは一見の価値有り!



Rihanna / Umbrella

「あなたは私の傘の下にいればいい」と綴っている歌姫。黒い傘を使ってセクシーに踊るPVも男子ならチェックすべき!



Eminem / stan

激しい雨の夜、物語が展開。雨音・急ブレーキ・手紙を綴る音がサンプリングされた映画のようなPVも見て欲しい。



斉藤和義 / Rain

マイナー・コードのメロディーにアンニュイな声が絶妙にマッチし、AORの様な大人っぽさを感じさせる隠れた名曲。



Soul For Real / Candy Rain

雨をキャンディーに例えて男子の恋心を、ハイトーンボイスとコーラスワークで歌い上げた90'sの名曲。



Frankie Knuckles / Rain Falls (David's 12" Soakin Wet Mix)

こちらも90'sのダンスフロアを盛り上げた一曲。雨だれのようなイントロのピアノが印象的なハウスクラシック!



Jeru The Damaja / Come Clean

トラックに水滴の音をサンプリングしたHIP HOPのクラシック。90'sの伝説的プロデューサーのDJ Premierが手掛けた。



Oran "Juice" Jones / The Rain

雨の中、彼女が他の男性と抱き合っているのを見てしまった男の物語…。雨には女性を狂わす魔力があるのでしょうか。



八代亜紀 / 雨の慕情

「雨々ふれふれ、もつとふれ」という歌詞で有名なこの曲は女心と雨を重ね合わせた一曲。男性はこちで女心を学びましょう!



Rolling Stones / She's a Rainbow

「彼女は虹さ」「あの娘がやってくるとそちが色めくんだ」とストレートに歌った、良い意味でストーンズらしくない一曲。