

[巻頭特集]

地元の難関ホールで考える!! アベレージゴルファーが 絶対にダボ・トリを打たない 即効コーススマネジメント

安定して100を切れるようになりたい!! これってアベレージゴルファーの悲願ですよね!? そしてそのためにはダボ・トリを簡単に叩かないことがとっても大事……ということで、今回の特集は卓越のコースレッスンに定評がある[GEN-TEN]のコーチおふたりを指南役にお迎えして、コーススマネジメントの基礎知識からアベレージゴルファーが大叩きしないための秘伝をレクチャーしていただくことに!! そしてサンプルコースとして誌面に登場するのは、地元人気ゴルフ場で難関と称されるホールたち。この特集をしっかりと頭に入れていただき、読後はぜひ各ゴルフ場に出かけて難関ホール攻略にもチャレンジを!!

今回掲載ゴルフ場のご厚意で「平日乗用セルフ1組4名様プレーご招待券」をいただきました。各コース2名様ずつ!! 緩じ込みハガキに希望コース名を記入ください!!

取材・文／清水洋紀・丸山達彦 コーススマネジメント監修／GEN-TEN
取材協力／富士OGMエクセレントクラブ 伊勢大賀コース、東建多度カントリークラブ、名古屋、さくらカントリークラブ
新穂カントリー倶楽部、富士OGMエクセレントクラブ、御薫花トピアコース、明世カントリークラブ(順不同)





PROFILE
大矢 隆司(おおや たかし)
GEN-TENゴルフコースレッスン・ディレクター

15歳で単身オーストラリアへ留学し[Hills Golf Academy]に在籍。帰国後、大学在学中にゴルフコーチに転向。2005年、ゴルフレッスン専門会社[GEN-TEK]を設立。

で100セート」という場面であれば、僕なら間違なくピッティングウエッジを選んでコンバクトにスイングしますね。もちろん、少しぐらいグリーンオーバーしてもセーフティーノックーションがあるので、これが大前提ですけど。完璧なショットが出る確率と、そうじやない確率を比べて、常に確率の高いほうを選択していく。それがマネジメントです。

ためのレクチャー、全体的にかなり保守的な視点で考えていますので、ゲンテンではいつもこんな消極的な「ゴルフ」を教えるているの?と、くれぐれも誤解しないでくださいね(笑)。弊社ではジギナーから上級者まで、ゴルファー個々のスキルに合わせて多様なレッスンを行っていますので、「興味のある方はぜひ一度ホームページもご覧になってください!!

CG清水 最後の締めでガツツリ宣伝しましたね(笑)。



INTRODUCTION <コースマネジメントの基礎知識>

教えるプロ[GEN-TEN]のコーチおふたりに聞きました!!
コースマネジメントでスコアが良くなるって本当ですか?

コースマネジメントについて、なんとなくイメージはできるけど実際のところきちんと理解できていないかも……というゴルファーは多いはず。そこでまずはコースマネジメントの基本を知ることから!! かなりタメになるお話を聞くことができました!!

CG清水 今回はアベレージゴルファーが安定して100を切るための「コースレッスン」に定評のある「GEN-TEEN」(以下「ゲンテン」)さんに取材協力をしていたたきなさい。というミッションを本誌編集部から授かりまして……。おふたりとともにカジコゴルフレイ初登場となりますが、どうぞよろしくお願いします!

ショットメイキングは繰り返しの訓練が必要になる技術スキルの領域ですね。
CG清水 一般的にはふたつの「コースティング」を「コースマネジメント」として思い浮かべる人が多いように思います。
吉田 そうですね。でも、「コースリーディング」によってOBやハザードといったリスクを把握できたとしても、それを避けるためにはどんなショットやプランが最適なのか、そのホールを何打で上が

大矢・吉田 「どうぞよろしくお願いします！」
CG清水 ゲンテンさんは他にあまり例のない、ゴルフ場での実践的なコースレッスンにのみ特化されていると聞きました。そこでもやはりコースマネジメントは重要なカリキュラムのひとつですか？
大矢 そうですね。弊社では技術的なスキルアップだけでなく、実際のコース上で「ゴルフのAOZを学んでいたところがコンセプト」。コースマネジメントはもちろん、ルールやマナーまで含めたトータルでのコーチングを行っています。
CG清水 安定したスクアでプレーするためにはコースマネジメントも大切……。それは多くのゴルファーが知っていると思いますが、なかなか実践できていないのが現状かと思します。ますその基本的な考え方から教えていただけますか？
大矢 コースマネジメントは大きくわけて3つの要素で構成されています。ひとつめは「目標スコアを設定してプレーの戦略を考える」コースマネジメント、ふたつめは「コースのレイアウトや風などの状況を読み、戦略に従ってターゲットを決める」コースリーディング、最後に「ターゲットに最も近づく可能性が高いクラブやスイングを選択する」ショットメイキングです。最初のふたつが知識や思考の領域なのに対し、

レーボーのアマチュアゴルファー、特にアベレージゴルファーの方はその点が漠然としていて、明確なプランを持たないままプレーを進めてしまうケースが少なくありませんね。

大矢 アマチュアゴルファー、特にアベレージゴルファーの方はその点が漠然としていて、明確なプランを持たないままプレーを進めてしまうケースが少くありませんね。

CG清水 確かにそうかも知れません。僕自身も毎回「今日は絶対100点を切るぞ」という目標はありますけど、じやどうやって?って聞かれたら困りますもん(笑)。どこにOBがあって、打つちやイケナイ場所もなんとなく把握できるけど、それをどのよつに避けるのか?ってところは行きあたりばったりというか……。それでいつもミスショットを量産してしまうんですね……。

大矢 清水さんに限らず、おそらく多くのアベレージゴルファーの方がそうだと思います。だからこそ、きちんとマネジメントを行なうだけでスコアが劇的に良くなるのもゴルフの面白いところ。弊社のコースレッスンでも、マネジメントを行うだけでベストスコアを簡単に更新してしまった生徒さんが本当にたくさんいらっしゃいます。

CG清水 スコアアップのために、手にボールを打つことが一番の近道だと思つてました。

吉田 もちろん、常にナイスショットで生きるのが理想ですが、ゴルフにはミスがつきもの。特に今回はアベレージゴルファーの方がダボトリを打たないことがテーマですから、逆にマネジメ、ハトによってスコアを安定させられる確率のほうが高いかも知れません。

大矢 100を切るために18ホールのうち半分がボギー、半分がダボでもいいんです。それで99というスコアが出せます。そのためには毎回完璧なショットを打ちつつ必要もないし、ムダなリスクと向き合う必要もなんですよね。

吉田 いわゆる上級者のゴルファーってショットが上手なだけじゃなく、危険なショットやゾーンを必ず回避しているんですよ。淡々とプレーしているように見えて、そのあたりの設定や対応がきちんとできている。だから安定して良いスコアでまわれるんです。

大矢 パー4だから必ず4打で上がらなきや、とハードルを高くしてしまうのではなく、このホールは難しいからボ

ギーで100点、ダボでも80点、といふ自分なりの設定が必要だし、もしもその課程でミスをしてしまったときは下方修正することも大切。ミスを取り返そうとしてミスを重ねてしまう」とつてよくありますよね?

CG清水 ふむふむ。たとえば、「これは難関ホールだからボギー以上を覺悟しなくちゃ、という意識を持つべきってことは僕にも理解できます。でも、たまたまティーショットが今日イチで飛んだりすると急に欲が出てバーを狙いに行っちゃつたり……。そういうのもやっぱりダメなんですね?

吉田 最初に決めたプランは極力要えないほうが良いですね。たまたまひとつの中ショットが上手く打てたからといって安易に目標を上方修正しないこと。そういった誘惑と戦っていくのもゴルフですよ(笑)。謙虚にリスクを回避していくば、「どこかで思わぬバーを拾えたりする」とも必ずありますから。

のホールのなかにも攻めどころ、守りどころがあると言いますが、攻めても良さそうなどいうは強気でOKですか？

大矢 正直に言いますけど「100をコンスタントに切る」という目標に対しては、攻めのゴルフをする必要はまったくないと思います。もちろん、難しいショットに挑戦する」とがゴルフの醍醐味だ!! という人は別ですよ(笑)。

C.G.清水 ただ、僕自身もよくありがちなんですが、「ここはムリしないでレイアップで行こう!!」と決めて安全策を取つても、そのクラブでミスをしてしまいます。それってすごく悔しいじゃないですか。何かいい即効的なアドバイスってありませんか?

クリークで打とう、というような。ところが実際のところ番手をひとつ落としてリスクを回避できる可能性はとても限られたんです。一見リスクを避けているように見え、じつはリワード（成功報酬）を狙いに行っていませんか？つまり、リスクの避け方が中途半端だから結果的にミスショットになってしまふんです。もし本当にリスクを徹底して避けると決めたのなら、「番手もしくは三番手以上短いクラブを持つこと。それは最もリスクが低いクラブを選ぶ」ということでもあります。

少し当たりが薄かつただけでも入ってしまいますよね。そうなると次のパンカードでシミュートでミスを重ねてしまう可能性があげられます。そういう最悪のケースを想定して、徹底的にリスクを排除することが大叩きしないために必要な考え方と言えるでしょう。

大矢 コースマネジメントの観点からいうことを念頭に、守るなら徹底して守りなさいということですね。いや、今回のお話は非常に勉強になります……。

CG清水 なるほど。ミスしてしまったところを念頭に、守るなら徹底して守りなさいということですね。いや、今回のお話は非常に勉強になります……。

ボギーを基礎的な目標にする。(2)OBとハザードを徹底的に避ける。(3)近くに立つ(立つ)短く(持つ)小さく(振る)。この3つを頭に入れてプレーしてみてください。これを実践するだけでもゴルフの内容が大きく変わると思いますよ。

CG清水 わかりました!! それでは、次ページ以降でさつそく具体的なレクチャーをお願いします。地元ゴルフ場のデーターをお読みします。

東海地区では下記ゴルフコースにて開講中。
レッスンの詳細などはWEBサイトでチェック!!

○名古屋グリーンカントリークラブ(愛知)
○小糸OGMチェリークリークカントリークラブ(岐阜)
○レイクグリーンゴルフ俱楽部(岐阜)
○ゴルフ5カントリー・四日市コース(三重)
○スリーレイクスカントリークラブ(三重)



www.gen-ten.jp/ ☎ 050-3691-2754
(電話対応は平日10:00-18:00)

 GEN-TEN
ゴルフコースレッスン

ゴルフスイングや技術だけでなく、実際のゴルフコースを使って「ゴルフ」そのものを学べる総合的なコーチングが話題の【GEN-TEN】。その本格的かつ実践的なレッスンはまさに発見と感動がいっぱい。アウトドアの爽快感も楽しみながらスキルアップできるのが大きな魅力です!!

東海地区では下記ゴルフコースにて開講中。
レッスンの詳細などはWEBサイトでチェック!!

- 名古屋グリーンカントリークラブ(愛知)
 - 小萱OGMチェリークリークカントリークラブ(岐阜)
 - レイクグリーンゴルフ俱楽部(岐阜)
 - ゴルフ5カントリー四日市コース(三重)
 - スリーレイクスカントリークラブ(三重)

www.gen-ten.jp/ ☎050・3691・2754
(電話販売は平日10:00~18:00)



東建多度カントリークラブ・名古屋

IN COURSE NO.18 Par4 386y(レギュラー)

このホールのポイントはいかにバンカーを避けられるかどうか
届かないクラブで手前手前のマネジメントが鉄則です

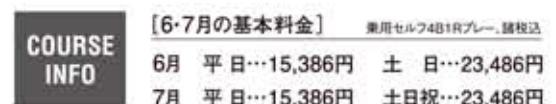
なじみの名物ホール。ティーショットのランディーングゾーンにはトータル7つのバンカーがあり、フェアウェイ幅も約20ヤードと超タイト。見ため以上にティーショットが難しいホールです。さらにセカンドでのフレッシャーも大きく、グリーンの左右のバンカー、手前の池の配置が絶妙。安易にグリーンを狙うのはリスクが伴います。そこでまず徹底したいのが、ティーショットで右サイドのバンカーには絶対入れないこと。捕まればダボ以上になる確率が格段にアップ。そのためにはティーショットを190ヤード以下に抑えること。セカンドもグリーンから70ヤード地点にあるバンカー左を狙つて。ここならミドルアイアンで確実に狙えるうえ、残りのアプローチがウェッジのフルショットでぴったりの距離になるはず。バンカーを徹底的に避けた攻略法というわけです。もしセカンドを強気で攻めるのなら、グリーン左奥にターゲットを置くとリスクを減らすことができます。

**GEN-TEN 吉田プロが提唱する
即効コースマネジメントはコレ!!**

絶対にバンカーまで届かない190ヤード以下の番手でティーショット。セカンドは右のバンカーに捕まらないように左サイドのフェアウェイを狙ってミドルアイアンで確実にレイアップを。ウェッジのフルショットで打てるC地点まで運べたら、グリーン横のバンカーも気にならないので3打目のフレッシャーも歩くくなります!!



池に向かって傾斜しているなど難易度の高いグリーン。2オンを果敢に狙う人々なら、この写真から見てパーカー左側に外してもいいぐらいグリーンの左奥を狙うのが賢明です。セカンドショットここまで運べたら合格点。残り距離を握るウェッジのフルショットで打てるだけなく、同サイドに配されているパーカーのブレッシャーがない場所でもあります。



TEL.0594·48·5811

三重県桑名市多度町古野2692 東名阪自動車道・桑名東ICより約20分
<http://www.taken-tado.co.jp/golf/>



富士OGMエクセレントクラブ 伊勢大鷲コース

OUT COURSE NO.9 Par4 402y(レギュラー)

2オンは無謀!! ティーショット・セカンドを確実に刻んで
3打目を短いクラブのフルショットで打てれば成功です!!

400ヤード以上のバー
超難関ホールです。風がアゲンストならバーラと考えていいぐら
いでしょう。ショット的に最もリスク
キーのはセカンドで、ティー
ショットで230ヤード飛ぶ人で
も180ヤード弱の距離が残ります。
そこからグリーンを狙っても
ボールをグリーンに止められず、な
おかつ奥にはバンカーもあってエ
スケープゾーンがほぼ皆無。つまり
果敢に攻めるほど大叩きの確率が
増すだけで、リワードがまったく得
られない危険と隣り合わせです。
攻略にはサードショットをできる
かぎり短いクラブで、かつフル
ショットで打てるようになります。
ティーショット・セカンドでは右サイ
ドのハザードを徹底して避け、
サードショットを100ヤード前
後から打てるのが最も理想的。そ
こから乗せて2バットのボギーな
れ、実行距離・障害要素・心
理的因素のすべてにおいて

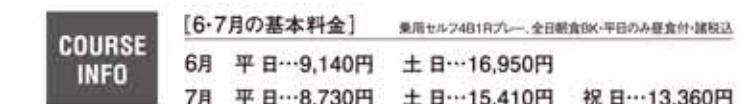
**GEN-TEN 吉田プロが提唱する
即効コースマネジメントはコレ!!**

ティーショットの目標は右サイドに達なる2つめと3つめのバンカーの間。コース幅も80ヤード以上と広いB地点を狙って。セカンドはクリークに届かない100ヤードの距離をしっかりと打ちます。それで残り距離が100ヤードとなり、セカンドと同じ番手でグリーンを狙えるのがメリット。ピンがどこにあろうと右サイド狙いで!!



池に囲まれたタイトなグリーンまわりは花道がある右サイドを狙いたいところです。また、確立にならないうちにまらない打球だとそのまま油へ、やはりオレンジはリスクです。

ここは絶対に入れてはいけないセンター。徹底的に避けるなら確かなミドルアイアンで150ヤードを打ちましょう。
150-150-100ヤードのマネジメントでももちろんOKです。



TEL.059·252·2050

三重県津市稻葉町1497 伊勢自動車道・久居ICより約7分
<https://www.orix-golf.jp/iseoctori/>





COURSE FILE.6

明世カントリークラブ

IN COURSE NO.11 Par5 508y(右・レギュラー)



ハンカ一走りは、二三七ト以
で可能ですが、ボールがダウンス
ロープに落ちて転がると右ラフや
ンドの難易度が格段に高まります。
つまり、距離を稼いでもリワードを
ほとんど得られない点がこのホー
ルの特徴的な所。その点に気づいて
左のバンカーに入らない210
ヤード以下の番手をティーショット
で選択するのが正解。ここならラ
ンディングゾーンも広く、フラット
なライからセカンドを打つことが
できます。セカンドの落としこ
ろは次打で邪魔になりそうな2本
の木の手前30ヤードあたり。これ
でサードショットのリスクが激減
。くれぐれもセカンドで距離を欲
張ったり、左サイドを狙わないこ
と。サードショット以前のリスクを
徹底回避できれば逆にやさしい
ホールに感じられるのでは?

**GEN-TEN 吉田プロが提唱する
即効コースマネジメントはコレ!!**

ティーショットは左バンカーに入らないクラブを選択し、セカンドは残り140~150ヤードのクラブでC地点へ。ここからグリーンまで20メートル以上の打ち上げになるため、残り距離+20ヤードを加算してバンカーをしっかり越えられる番手を選択。自信がなければあえてバンカー手前に刺込むもスコアメイク的には有効です。



たとえドライバーでナイスショットをバンカー横を越えたとしても下の段まで落ちていかないと難しい左足下がりのセカンドショットを強いられてしまいます。逆に右サイドに飛びすぎてしまうとラフやバンカーに捕まってしまうことも、木がタイトで打ちづらく最悪フェアウェイに出すだけになってしまいます。したがってダボを打たないマネジメントならB地点が正解なのです。



[6・7月の基本料金] 専用セルフ4B1Rプレー、平日のみ昼食付・諸税込

6月 平日……9,968円 土日……15,800円
 7月 平日……8,996円 土日祝……13,640円

TEL.0572·69·2326

岐阜県瑞浪市明世町月吉1112-88 中央道・瑞浪ICより約8分
<http://akevocc.com>



富士OGMエクセレントクラブ 御嵩花トピアコース

OUT COURSE NO.9 Par5 480y(レギュラー)



目の前に立ちはだかる視覚効果でプレッシャー大!! セカンドの飛距離を欲張らず、ミドルアイアンで謙虚にレイアップを。

ホール。やはりこのホールの攻略ポイントはセカンドショットに尽きるでしょう。ウッドを選択するトランディングエリアがグリーン幅よりもタイトになり強烈なブレッシャーがかかるはず。さらに右のバンカーや池に向かってフェアウェイが傾斜しているためスライス系のボールはタパー。これらのトラップに気づかないと大叩きの可能性がグンと高まります。と言いつつ、ついで距離を稼ごうとスプーンとか持っちゃうんですよ……(苦笑)。そこをグッとこらえ、グリーンセンターから逆算して120～130ヤード地点をターゲットにミドルアイアンで確実にレイアップ。ちなみにティーショットは180ヤードでバンカーをクリアできるのでフレッシャーは小さめ。ウェストエリアだけ気をつけて伸び伸びと打ちましょう。力ギになるやかんで成功させるため、ティーショットは右サイド狙いで!!

**GEN-TEN 吉田プロが提唱する
即効コースマネジメントはコレ!!**

ティーショットは200ヤード強の飛距離で十分(理想は右サイド)。セカンドは右バンカーに届かないミドルアイアンで確実にレイアップしましょう。ティーショット、セカンドでリスクを徹底回避すればグリーンまでの残り距離は120ヤード前後。グリーンは右に外すと池が怖いので、左サイドを狙うのがベストルートです。



[6・7月の基本料金] 乗用セルフ4B1Rプレー、全日朝食BK・7月は平日のみ昼食付・諸税込

6月 平日………8,580円 土日………14,580円
 7月 平日………8,080円 土日祝………12,080円

TEL.0574·68·0101

岐阜県可児郡御嵩町古屋数字東洞155-1 東海環状道・可児御嵩ICより約3分
<https://www.orix-golf.jp/mitakehana/>

