

サイクル広場

変り種自転車、チビッコカー、モトクロスコースなど楽しい自転車がいっぱい。
子どもだけでなく大人だって夢中になれる家族で楽しめる面白自転車のパラダイス!

変り種自転車



人気のクラシックカー



2人乗りのパンダ自転車



ワンちゃんのキュートな自転車♪



真っ赤なボディのF1マシン



ウサギのデュエットサイクル



かわいい自転車で自然と笑顔に



カゴが回るラウンドサイクル



力を合わせてコースを1周

チビッコカー



1回100円のチビッコカー。自転車に乗れない子どもも楽しめる。



モトクロスコース 初心者向けのモトクロスコース



モトクロス自転車で
オフロード走行が楽し
める初心者向けコース。
簡単なアップダウンもあ
るので、小さいお子様で
も気軽に楽しめます。

ダムの喫茶店

いっぱい遊んだ後は、「ダムの喫茶店」で休憩。軽食メニューもあるのでお昼が食べられる。
AM8:30からはモーニングも。併設のガーデンテラスではバーベキューも楽しむこともできる。



オシャレなコテージ風の喫茶店



スパゲティおいしいね♪



外でも食べられるよ

ダムの喫茶店 TEL:059-324-0901 営業時間 8:30~17:00 定休日 金曜日

メニュー (一部)	
ドリンク	
ブレンドコーヒー	¥380
カフェ・ラテ	¥430
オレンジジュース	¥380
クリームソーダ	¥450
軽食	
ビーフカレー	¥600
エビピラフ	¥600
ナポリタン	¥600
サンドイッチセット	¥800
ホットケーキ単品	¥350

伊坂ダムサイクルパーク

〒512-8064 四日市市伊坂町157-2

TEL:059-364-1546

営業時間 (3月から10月) 9:30~17:00
(11月から2月) 9:30~16:30

定休日 毎週金曜日 (祝日は営業し、翌週月曜日休業)

雨天等により臨時休業する場合があります



料 金

自転車レンタル (2時間)	
大人 (高校生以上)	400円
小人 (中学生以上)	300円
タンDEM (2人乗り) 1時間	400円
変り種自転車 (3才以上30分)	
1人200円	
モトクロス車 (30分)	300円
チビッコカー (1回)	100円



伊坂ダムサイクルパークで のんびりサイクリング!



大人も子どもも思いっきり身体を動かして一日中遊べるスポット!

休日に気軽に出かけられる近場のレジャースポットとして人気の「伊坂ダムサイクルパーク」。広大な敷地の中には、ダム周遊コース、変り種自転車コース、モトクロスコースの3つのコースが設けられており、小さい子どもからお年寄りまで幅広い年代の人がサイクリングやウォーキングを楽しんでいる。

ダム湖周回路を利用したサイクリングコースとダム湖を望むサイクル広場。四季さまざまな景色を楽しみながら心地よい運動でリフレッシュ。自転車はレンタルもできるので、手ぶらで行けるのも人気の理由の一つ。

サイクル広場には、4人乗りのクラシックカータイプや2人乗りパンダ、ペダルを漕ぐと横に進むカニ走りサイクルなど、子どもに大人気の变り種自転車が20種類以上も勢揃い。30分で200円とリーズナブルなのもうれしい。時間内は乗り換えし放題なので、気に入った自転車にどんどん乗り換えていけるので、子どもも夢中になること間違いなし。変り種自転車の中には、自転車に乗れない幼児でも乗せられるシートを装着した伊坂ダムサイクルパークだけの特別仕様車があったりと小さい子どもがいる家族でもみんなで楽しめる。初心者向けのモトクロスコースもあるので、子どものモトクロスデビューにもぴったりだ。

敷地内には、NPO法人「やさと伊坂・山村ダム公園化推進協議会」が運営する「ダムの喫茶店」もあり、お昼も食べられる。

今度の休日は親子でサイクリングを思いっきり楽しもう!

サイクリングコース

一周3.6kmのダム周遊コース。2人乗りのタンDEM自転車でもサイクリングができる。適度にアップダウンがあるので、ウォーキングやランニングコースとしても利用されている。



子ども用の自転車も充実!



2人乗りに挑戦!



たくさんの人で大にぎわい!