

おしゃれな路地裏探索

小道の多い鷹匠。ちょっと路地に入ってみると個性的なお店に遭遇できちゃう。今回はその中から4軒を紹介。

奥深い焼き菓子の世界へようこそ

細い裏路地にある、フランスの伝統的な焼き菓子の専門店。焼き加減一つで複雑な味わいや表情を引き出せる焼き菓子の奥深さを広めたいと店をオープン。すべてにナッツを使用し、50〜60種が並ぶ。



◀オシャレなトレイに焼き菓子がずらりと並ぶ

a Grenoble
グルノーブル

電話非公開
静岡市葵区鷹匠3・19・5
水野ビル1F
11・30〜17・00
日・月曜休／Pなし

緑に囲まれたくつろぎのひとときを

焼津のお庭屋「良知樹園」プロデュースの店で、1階は花屋、2階はcomodo cafeが入っている。苔玉など緑に関するワークショップも開催中。



◀路地裏のあえてわかりにくい場所に(上)。めずらしい植物も揃う。緑いっぱい花屋(下) ▲comodo cafeの「じゃがチーズと彩り野菜のスープカレー」1,150円

c ONIWA Garden&Cafe
オニワ ガーデン&カフェ

054・221・5177
静岡市葵区鷹匠2・10・25
11・30〜17・00 ※土日祝〜18・00
無休／Pなし

お茶の概念を覆す新しいスタイルを提案



お茶に親しんで欲しいとの思いが詰まった店。50gからの販売なので気軽に買えるのも嬉しい。煎茶エスプレッソは急須を使わない新提案。



▲煎茶+ミントなど面白い組み合わせのフレーバーティー

b chagama チャガマ

054・260・4775
静岡市葵区鷹匠2・10・7
パサージュ鷹匠1F
10・00〜19・00
月曜休※祝日は営業／Pなし

休日はゆっくり本を選んでみませんか

大型書店に勤めていた店主が2年前に開いた古書店で、店主のお母さんが昔開いた貸本屋の店名に由来。古本屋ならではの面白い本や珍しい本の発見が楽しい。家に眠っている本があれば買い取ってもらおう。



◀店内に並ぶ本は約7,000冊にもおよび、店のブログでも最新入荷がチェックできる
▲おしゃれなデザイン書も揃う

d 水曜文庫
すいようぶんこ

054・266・5376
静岡市葵区鷹匠2・1・7
11・00〜20・00
月曜休／Pなし



おとなの遠足

ステキが見つかる
鷹匠さんぽ

静岡でも屈指のおしゃれな街「鷹匠」。閑静なエリアであるだけに、おだやかな休日にふらりと歩いて回るのにぴったり。

ハインソな雰囲気漂う鷹匠界隈は、細い路地に一歩足を踏み入れるだけで、個性的で洗練されたおしゃれな店が姿を現す。それはまるで、ずっとそこにあるはずの店なのに、突如目の前に現れたような不思議な感覚だ。
小道を入ったところにあるフランス菓子専門店「下」に、丁寧に焼いた菓子をジュエリーのように並べ、雰囲気は本場フランスの店さながら。程近い場所には、急須ではなくエスプレッソマシンで淹れた、珍しいお茶が味わえるおしゃれな店も。中身が見える少量パックの茶葉は、洗練されたパッケージでプレゼントにも喜ばれるだろう。
路地裏に入った先には、緑に囲まれたかわいらしい店が隠れている。カフェと花屋を併設し、緑のある生活を自然な形で提案している。懐かしい雰囲気あふれる古書店は本好きが訪れる知る人ぞ知る店。扉を開くとゆったりとした時間が流れ、ページをめくる音が心地よい。
こだわりの店がまだまだ潜む鷹匠エリアを、探索気分でのんびり歩いてみてはいかが。

- 1 | 毎月第2・4土曜には、元oakの店主が淹れる珈琲も楽しめ、本談義も弾む(水曜文庫)
- 2 | 庭の悩みも気軽に相談できる(ONIWA)
- 3 | 2Fで「野菜プディング」380円もどろ(同上)
- 4 | かわいい手作りおむすび75円(chagama)
- 5 | エスプレッソマシンで淹れた煎茶324円は驚きの味。「煎茶ラテ」378円もある(同上)
- 6 | シックな大人の雰囲気漂う店内(Grenoble)
- 7 | 「Grenobleレモンケーキ」1,145円と「マンダリンとショコラのタルト」305円(同上)



「おとなの遠足」がTVでも放送中!! TOKAIケーブルネットワーク(リモコン12ch)にて、毎週月〜金 21:30ほか 好評放送中!

トコチャン
読者プレゼント
1 ペア2名様
comodo cafe
「野菜プディング」
お1人様1つ

プレゼント応募は...①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤商品名 ⑥「トコチャン」をどこで手に入れましたか?(新聞折込または街宣き)
⑦「月刊トコチャン」「コミュニティチャンネル」へのご感想・ご要望を併せてご記入の上、ハガキ又はメールにてご応募ください。
宛先 / 「ハガキ」〒411-0036 三島市一番町15-23 エム・エス・エス「トコチャン編集室」宛、【メール】 tocochan@mss21.co.jp 締切は3月27日(金)必着です。
(当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。)*ご記入いただいた個人情報、当社出版の企画の参考及びプレゼントの発送のみに利用し、その目的以外での利用はいたしません。*****

2 1名様
ONIWA Garden&Cafe
「季節の苔玉(3500円相当)」

3 10名様
chagama
「煎茶エスプレッソ
または煎茶ラテ」
※どちらか好きな方

のんびり過ごす山あいの時間

川のせせらぎ、小鳥のさえずりに木の葉が揺れる音。自然の音色が聞こえるだけで、時間を忘れゆったりと過ごせる至福の山時間をどうぞ。

大間地区



静岡市葵区大間／第1・3日曜開催／時間不定
休憩料300円／054-291-2657 (小櫻義明)

標高約800mからの絶景と
澄んだ空気に包まれた
天空の癒し里

絶景を望む大間地区では、静岡大学名誉教授である小櫻さんの呼びかけで2008年から縁側カフェを開催。集落に住む5軒のうち、その日できる家が縁側を開放しお茶とお茶請けでもてなしてくれる。



小櫻家

大間のなかでも高いところにあるツリーハウスだ。小櫻さんお手製のマドレーヌと珈琲をいただきながら大間の絶景を眺めよう。

森家

手作りのお茶請けが並ぶ森家には広い縁側がある。「いろんな人と会えるのが楽しい」と笑顔で語るお母さんとのおしゃべりも心地よい。



大沢地区

茶農家23軒の
それぞれの味が楽しめる
山里のお茶カフェ

大沢のお茶を広めたいと、地区一体となり2013年6月から開催。各家に茶工場があるので、家によってお茶の味が違うのも面白い。スタンプラリーも行っていて、マップ片手に異なる8軒に足を運べば嬉しいプレゼントも。



内野家

季節の花を飾り、来客を出迎える内野一さん宅。料理自慢のお母さんが作る手料理とお茶を味わおう。一泊2食付き6,000円で民泊もできる。



平垣家

ドラム缶で焼き上げる野菜ピザが名物。生地が薄いのでペロリと食べられる。外の景色を眺めながらいただくテラス席も気持ちいい。



静岡市葵区大沢／第2・4日曜開催／10:00～15:00頃(冬期～14:00頃)
休憩料300円／054-292-2656 (内野昌樹)

OTONANOENSOKU

おとなの遠足

おとなの遠足

心ほぐれる癒しの山里 オクシズ縁側カフェ

静岡の山里には、昔ながらの縁側が解放されゆったりと過ごせる場所がある。日々の喧噪から離れてリフレッシュしにでかけよう。

ぽかぽかとした日差しが心地よい日は、縁側がよく似合う。ごろりと横になったり、ひと仕事終え一服したり。近所の人が訪ねてくれば、たわいも無いことで笑い合い、なんでもないけどと言いつつ心づくしのおもてなし。そんな昔ながらの風景が静岡の山奥にある。

2008年に大間の地で始まった縁側カフェは、広い縁側やツリーハウスのほか、「天空の癒し里」と名付けられるほど見晴らしのいい景色が魅力だ。5軒しかない上に諸事情でお休みする家もあるが、その自由でのんびりしたスタイルが心地よく日常の様々な束縛にも気がかされる。

大沢地区も大間同様、その日にできる家が縁側カフェを開催。あたたかな人たちのふれあいが山あいののんびりとした空気と相まって、時間を忘れてくつろいでしまう。

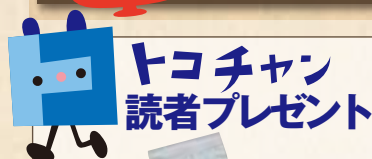
新緑と新茶が楽しめる5月。日頃のあくせくした忙しさから離れ、田舎の縁側カフェに足を運んでみよう。きつと心の隅々まであたたかくなる時間が待っている。

- 1 | 天気の良い日は駿河湾や行き交う船まで望めるそう(小櫻家)
- 2 | 大小のツリーハウスがある(同上)
- 3 | 可愛いあられもお母さんの手作り。大間のお茶も召し上がれ(森家)
- 4 | ドラム缶の自家製窯で焼いたピザ(平垣家)
- 5 | 自然を感じながらおいしいものをいただくと皆笑顔に(同上)
- 6 | ユニークな屋号表記は、23軒中13軒が内野、9軒は白鳥と同じ名字が多いからだとか
- 7 | 大沢地区の縁側カフェマップ



TV

「おとなの遠足」が番組化!! コミュニティーチャンネルで放送中!! リモコン12chにて 毎週月～金 21:30ほか 好評放送中!



プレゼント応募は...①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤商品名 ⑥「トコチャン」をどこで手に入れましたか? (新聞折込または街置き)
⑦「月刊トコチャン」「コミュニティチャンネル」へのご感想・ご要望を併せてご記入の上、ハガキ又はメールにてご応募ください。
宛先 / 「ハガキ」〒411-0036 三島市一番町15-23 エム・エス・エス「トコチャン編集部」宛、【メール】 tocochan@mss21.co.jp 締切は5月29日(金)必着です。
(当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。) ※ご記入いただいた個人情報、当社出版の企画の参考及びプレゼントの発送のみ利用、その他の利用はいたしません。

1

森家
「大間の本山茶」
200g

2

大沢振興会
「お茶パック」3個セット

3

トコチャン編集部「湯のみ」1個

4

トコチャン編集部
「茶筒」1個
※150g入りです

5

TOKAIホールディングス
「TLCチケット2,000円分」
5名様

ゆるびく村自慢のグルメ

藤枝のゆるびく村にはおいしいものがいっぱい! 気持ちのいい外で食べるもよし!! 素敵な店内で味わうもよし!! ゆるびくグルメを存分に楽しもう。

贈り物にぴったりなかわいい焼き菓子

多くの人が味わえるよう、乳製品や卵、小麦不使用のものもあり、アレルギーなど体質にあわせて選べるのが嬉しい。一つでもギフトになるかわいいうらびんぐも魅力。併設のカフェスペースで珈琲も。

森の小さなお菓子屋さん

Le Village | ル・ヴィラージュ

090・9174・6922 / 11:00～16:00
月・火曜休 ※臨時休あり



▶「玄米クッキー」
200円。小麦粉・卵・
乳製品不使用

▲バターの香りがたまらない
「米粉のショートブレッド」220円

「3種のクグロフ」360円。▶
かわいいサイズで6個入り

ゆるびく村

藤枝市瀬戸ノ谷5639
P10台

OPEN

木～土曜

曜日で替わるカレー屋さん

曜日で作り手が替わるカレーラーは、amandon、檸檬とラクダ、ラリー、アジュールの4店舗が個性豊かなカレーを提供する。内装やBGMも作り手によって違うので、その都度違った雰囲気味わえるのも楽しい。

カレーラー

毎日営業



▶「今日の
スペシャル
プレート」1,500円。
ドリンク付き

スリランカカレー ラリー

090・9894・3627 / 11:30～17:00 ※夜は要予約

ラリーさんが心を込めて作るスリランカのスパイシーカレーは、お皿にのった具材をいろいろ混ぜて食べるスリランカ式で楽しもう。

ベトナムの定番サンドをパクッ!

ベトナム料理を味わえるハンモックカフェ。フォーのほか、ベトナムでは定番のサンドイッチ「バインミー」も楽しめる。フランスパンにたっぷりの野菜とレバーペーストやハムを挟んだボリューム満点の一品をどうぞ。

Raiち | ライチ

090・9896・7989 / 11:30～16:00頃
不定休 ※Facebookで確認
※予約が確定



▲「ランチBセット」
1,200円。生春巻き、揚げ
春巻きのセットでハス茶付き

OPEN

日・月・火曜

※第2月曜は除く



◀「猪と根
菜のジビエカ
レー」1,400円。サ
モサ、サラダ、スープ付き

amandon | アマンドン

090・9170・8116 / 11:00～18:00

野菜だけでなく肉にもこだわり、近くの山で育った猪や鹿肉を使用したジビエカレーがおすすめ。やさしい風合いの食器も素敵だ。



OTONANOENSOKU

おとなの遠足

おとなの遠足

スローな時間が流れる 藤枝のゆるびく村へ

藤枝バイパスの谷稲葉ICから車で20分ほど北上したところにある、開放的でほのぼのとした「ゆるびく村」へ行ってみよう。

緑がまぶしい季節。風も心地いいこんな日は、気分転換できる場所を求めてドライブしよう。
藤枝バイパスを降り山に向かって県道をひた走ると、突如現れる「ゆるびく村」の文字。不思議な名前につられて脇道を進み川を渡る。すると、現れたのは時間が止まってしまったかのよう自然に溶け込んだ数軒の店。
「ゆるびく村」は、木漏れ日が心地いいハンモックカフェや、かわいらしい手作り焼き菓子の店、曜日ごとに作り手が替わるカレー専門店など、個性豊かな店が集まった知る人ぞ知る憩いの場で、木工屋でもある下茂村長が造ってきた民営の施設だ。
「多少のことには目をつむり、寛大な心で許そう」という意味もある村の名の通り、訪れた人は自然とゆったりとした気持ちになれる。村長の想いが形になった村は、まだまだ発展途中。今後の村の姿を想像しながら、緩やかな時間を楽しもう。また、近くの山には「びく石」と呼ばれる巨石もあり、山頂からは駿河湾を望める絶景で、村からのハイキングもおすすめだ。

- 1 | 天井からは太陽の光が注ぐ(Raiち)
- 2 | 「ベトナムコーヒー」500円と季節のフルーツがのった「チェー」500円(同上)
- 3 | 丁寧でかわいいらびんぐ。素材もこだわり、てん菜糖や平飼卵を使用(Le Village)
- 4 | 今日はどの店のカレー!? (カレーラー)
- 5 | カレーにも合う「ラッシー」400円(ラリー)
- 6 | ココナッツミルク使用の「マッサマンカレー」1,200円もオススメ(amandon)
- 7 | カレーラーの正面には市営のびく石広場が。芝生の上での食事もちょうどいい



TV

「おとなの遠足」が番組化!! コミュニティーチャンネルで放送中!!

リモコン12chにて
毎週月～金 21:30ほか 好評放送中!

トコチャン 読者プレゼント

プレゼント応募は...①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤商品名 ⑥「トコチャン」をどこで手に入れましたか?(新聞折込または街置き)
⑦「月刊トコチャン」「コミュニティチャンネル」へのご感想・ご要望を併せてご記入の上、ハガキ又はメールにてご応募ください。
宛先 / 「ハガキ」〒411-0036 三島市一番町15-23 エム・エス「トコチャン編集室」宛、【メール】 tocochan@mss21.co.jp 締切は6月26日(金)必着です。
(当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。)※ご記入いただいた個人情報は、当社出版の企画の参考及びプレゼントの発送のみ利用し、その目的以外での利用はいたしません。

1

amandon
「1点もの
手作りグラス」

※商品は選べません
※amandonの開店時のみ店頭引換え

2

Le Village
「お好きな焼き菓子」3個 ※店頭引換え

3

Raiち「チェー」

1名様

4

トコチャン
編集部
「ベトナムの
コーヒー
フィルター」
※グラスは付きません

3名様

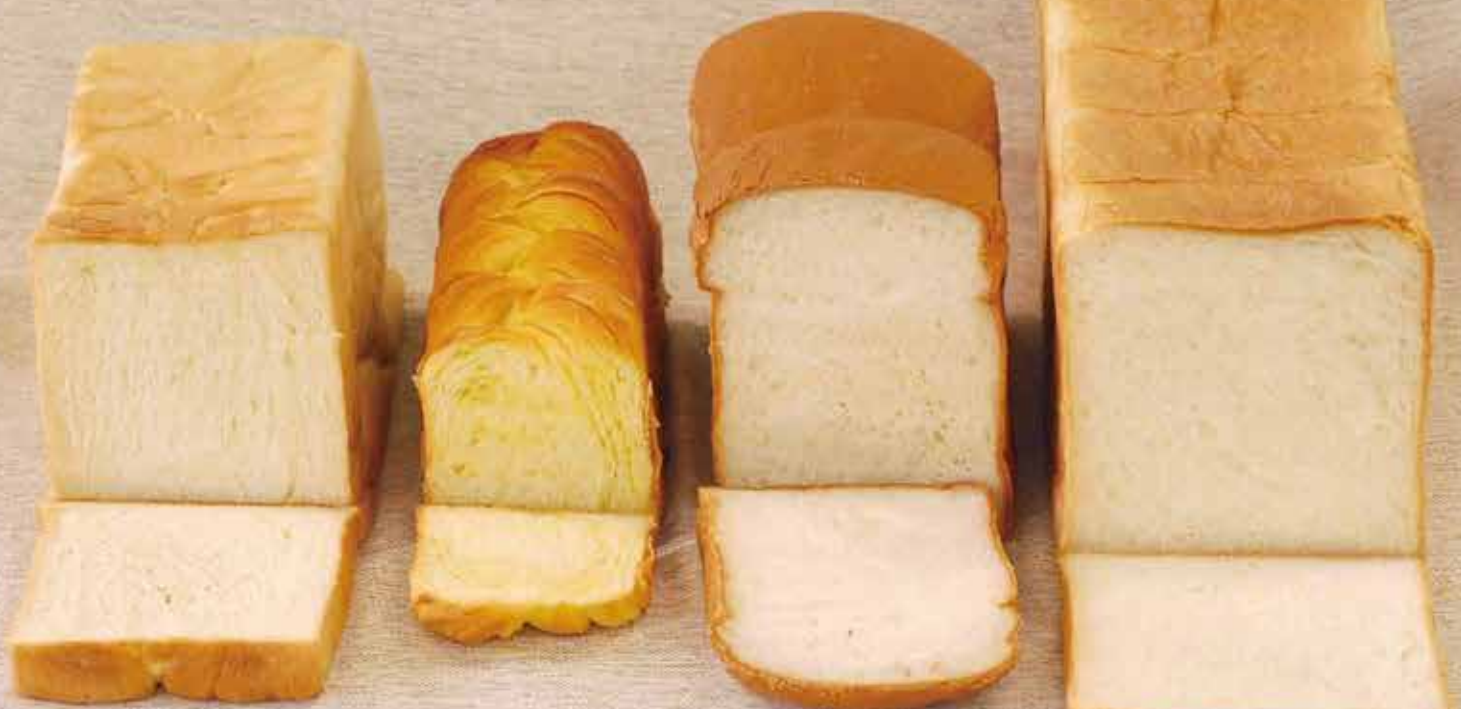
5

トコチャン
編集部
「ジャスミンティーの茶葉」

2名様

おいしい食パン揃いました

パンが焼けた香ばしい香りがほんわか幸せな気分してくれる。毎日食べるものだからおいしい食パンが食べたい! そんな気持ちを叶えてくれる食パンが大集合。



耳までふんわり
しっとりやわらか

女性のみで運営する食パン専門店。独自の製法で作る食パンは、全て国産の材料を使い、ふわふわで耳まで驚くほどやわらかい。ほんのり甘い「プレーン」450円のほか、「よもぎ」550円や「くるみ」600円等、季節限定も人気。予約注文が確実。

食パン専門店
美・ネージュ
び・ネージュ

055・931・7755
沼津市下香貫八重30-4
9:00～15:00 ※要予約
日・火・木・土曜、祝日休／P2台



香り高いバターに
ノックアウト!?

デニッシュ食パンの「クリームローフ」486円は、層にすることで焼きたてのサクサク食感とバターの豊かな香りがたまらない一品。食べる際にトーストすると、焼きたてのおいしさが復活する。人気No.1の「上食パン」1斤286円に次ぐ売れ筋だ。

ホームメイドベーカリー
Mary Lou
メリールウ

0120・72・7750
御殿場市神山平1-10-1
10:00～19:00
月曜、第2日曜休 ※振替休有／P8台



米粉ならではの
もちもち食感

安心の自家製米で作る米粉のパンがずらり。米粉特有のモチモチ感が楽しめる「食パン」1斤600円は、通常半斤300円での販売だ。初めて口にする人はこのもちもちとした食感に驚くだろう。イー・トインスペースも併設され、自家製米も購入できる。

百姓のパン工房
ひやくしょうのパンこうぼう

0544・29・7878
富士宮市淀師1506-7
10:00～18:00 ※売切終了
日曜休／P8台



サククリおいしい
トーストにやみつき!

おしゃれな店内に並ぶパンは自家製の自然種とイーストを併用して作られている。そのままでもおいしい角食「バンドミ」1斤292円はトーストするとサククリとした食感に。食事に合わせるパンを求める客が多いのも納得の味わいだ。

KuKKA
クッカ

0550・82・3080
御殿場市東田中1860-12
10:00～18:00 ※売切終了
水・木曜休／P4台



OTONANOENSOKU

おとなの遠足



Mary Lou

おとなの遠足

毎日食べたい 食パン特集

食パンといっても種類もいろいろ。今回は県東部の人気パン屋の中から4軒をご紹介します。こだわりのおいしい食パンを探しにでかけよう!

- 1 | 常に焼きたてが補充され、来店客もひっきりなしに訪れる(Mary Lou)
- 2 | 一押し「メロンブレッド」518円(同上)
- 3 | プレーン、くるみ、レーズン、よもぎ、クランベリー、の5種と季節限定が並ぶ(美・ネージュ)
- 4 | 自家製米の販売も(百姓のパン工房)
- 5 | 調理パンから菓子パン、ハード系まですべて米粉で(同上)
- 6 | 北欧風のおしゃれな店内(KuKKA)
- 7 | 山型の「イギリス食パン」1斤292円はフランスパンに近く、よりトースト向き(同上)



TV

「おとなの遠足」が番組化!! コミュニティーチャンネルで放送中!! リモコン11chにて毎週月曜 11:00ほか 好評放送中!

トコチャン
読者プレゼント

プレゼント応募は...①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤商品名 ⑥「トコチャン」をどこで手に入れましたか?(新聞折込または街置き)
⑦「月刊トコチャン」「コミュニティチャンネル」へのご感想・ご要望を併せてご記入の上、ハガキ又はメールにてご応募ください。
宛先 / [ハガキ] 〒411-0036 三島市一番町15-23 エム・エス「トコチャン編集室」宛、[メール] tocochan@mss21.co.jp 締切は9月25日(金)必着です。
(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。) ※ご記入いただいた個人情報、当社出版の企画の参考及びプレゼントの発送のみ利用し、その目的以外での利用はいたしません。

1

美・ネージュ
「お好きな食パン」1本
※要予約、店頭引換



5名様

2

Mary Lou
「上食パン」1斤 ※店頭引換



5名様

3

百姓のパン工房
「500円無料券」



5名様

4

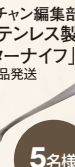
トコチャン
編集部
「サンドで
パンだ」1個 ※商品発送



2名様

5

トコチャン編集部
「ステンレス製
バターナイフ」1個
※商品発送



5名様