伝統のこだわりの味が

気軽に味わえる

洋食屋さん

コーンスープ、パン、ハンバー グ、ポテト、サラダ、フルー ツ、お菓子、おもちゃ 創業当時から大切に使ってい るうさぎのプレート。「お父さ ▲ んも同じの食べたなぁ〜 | そん ▲ な郷秋に浸れるのも ヒルトン ◆のお子さまランチならでは。

日替わりランチ 998円 コーンスープ、メインディッ

シュ、ライス、ドリンク コース仕立てでいただく日替わり ランチは、どれも素材にこだわり このボリュームで998円。こちら のメニューは平日の14時まで。





実家に帰ってきたかのような雰囲気漂う店内。居心地 が良く、またつい足を運んでしまいたくなる。

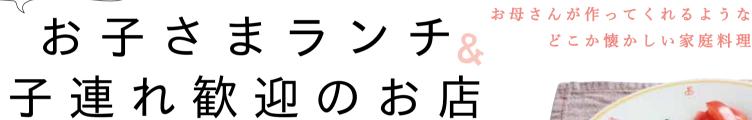
ママにおすすめ! おまかせランチ (ドリンク 付) 1000円・(デザート付) 1300円

ご飯、おみそ汁、メイン、小鉢5品~6品、ド

どこか懐かしい家庭料理

1日10食限定のランチのため、前日までの予 約が確実。デザートは、ごまプリンかバナナ ケーキが選べ、もちろんこちらも手作り。





突然泣き出したり、食事に飽きて歩き回ったりと、子連れで外食って にほかのお客さんやお店の人に迷惑かけちゃうんじゃないかとヒヤヒ には子連れで外食したい」というのがホンネ。ここでは、お子さまラン 連れに人気のお店を紹介。個室やキッズスペース、おもちゃ完備のお店 ちにあったスタイルをチョイスして、たまには外食してママもラクし

🗼 =おむつ交換台 🧳 =授乳室 🖺 =キッズチェア 🔀 =キッズスペース 座 =小上がり・座敷 個 =個室

※金額は税込みとなっていますが、発行以降、値段が変更となる場合もあります Photo: 渡辺さちこ

白とブルーを基調とした店内。各テーブルに は、毎朝オーナーが飾るお花がセッティング され、清楚な雰囲気が漂う。

[長野市] レストラン ヒルトン

昭和45年創業の老舗「レストラン ヒルトン」。 敷居の高いお店に思われがちだけど、実は気軽に 入れる洋食屋さん。素材にこだわった数々の料理 を、普段着で気軽に味わえるとありファンも多い。 家庭では作ることのできない、本格的な料理をぜ ひ味わってみて。平日はランチが終了となっても カフェタイムまで過ごすことができる。

囮長野市豊野町浅野1778 ☎026-257-5500 圖ランチ:11時~ 14時30分、カフェ:14時30分~17時、ディナー:17時~21時 ※土日祝は通し営業 圏水曜 回40台 席数:80席 ※禁煙 ※離乳食の持込み可(温め直しOK)

F



平日も開店と同時にお客さんが入店する人気 ぶり。店内はバリアフリー、通路も広くとら れているからベビーカーでの入店もストレス

♦ キッズプレート 300円 おにぎり、おみそ汁、おかず 2品~3品、フルーツ 小さめのおにぎり、子どもが 一口で食べられる大きさに カットされた野菜やフルーツ

ちゃおう♪

やっぱり大変。それ

ヤ。それでも「たま

チがあるお店から子

もあるから、自分た

▶ =ベビーカーでの入店可



がワンプレートで。

自宅の横には畑が。トマト・きゅうり・な す・レタスなど、旬野菜はできるだけ無農薬 で作り提供できるよう心掛けている。



個室は座敷になっていて、子ども用のおも ちゃや絵本がいっぱい。授乳やおむつ替えも この部屋でできるから、小さな赤ちゃんがい ても安心して食事できる。

[東御市] Haru Cafe

赤ちゃんと一緒でも周りを気にせず、ゆっくり食 事できる場所があったら…というママたちの思い をカタチにした「Haru Cafe」。卵やお肉をできる だけ使わず、自家製無農薬野菜を中心に採れたて の野菜を使っている。メインはふっくらふわふわ の豆腐ハンバーグや、お魚のホイル焼きなど家庭 的な料理が多い。事前に予約をすればアレルギー 対応もしてくれる。

(国東御市鞍掛831-9 (乙女平団地) ☎0268-64-3952 ☎11時 ~15時 団水曜・日曜 図6台 席数:15席 ※禁煙 ※離乳食の



