



講師 河野 叔子さん

「おいしいものは人をしあわせにする」をモットーにうちこはんをレクチャーする野菜ソムリエ

食

野菜ソムリエ
河野 叔子さん

美と健康、最前線の情報をキャッチ 「学ぶ」「知る」「交流と出会いの夜



料のこだわり商品を次々に手がける「さしすせそ本舗」の姫野千里さんとのコラボ、さらに野菜ソムリエでお弁当作りが特技の岩川義枝さんも加わって楽しいセッションを繰り広げます。

美

キレイになれる
プチセミナー

「食すること」と「美しくなること」は同じ線上にあります。内面からの美があつて初めて外見の



美が輝きます。「キレイになれる」プチセミナーは、エステグランプリ九州・沖縄支部の支部長を務める秋元早苗さん。今夏、カンボジアでエステ技術を指導。灼熱の現地で栄養士の資格を生かしバックの材料づくり、カフェのメニューづくり……とスパ立ち上げに尽力。そんな体験談もふまえ、内面・外面から「キレイになれる」ポイントをレッスン。

第9回

エレガントに日々エンジョイ

eeフェスタ

10/8(木)

18:00~21:00

(17:30開場)

●会場 パルスファイブ(大分市城崎町)

参加無料



刺激的な秋の宵まつり テーマ「食と美」

「学ぶ」「知る」「体験する」。新しい出会いが明日を変えてくれる。「第9回eeフェスタ」を10月8日開催します。今回のテーマは「食と美」。「食」を味方につければライフスタイルが充実します。野菜ソムリエの河野叔子さんをゲストに「楽しい食卓」のステージトーク、「美をつくる」プチセミナー、そして毎回人気の「大人ウェディング」。バラエティに富んだブースでは体験やプレゼントも！秋の夜、ココロもカラダもキレイになりましょう！

主催：週刊女性大分、自由時間クラブ銀花

協賛：パルスファイブ、グレーススクエアガーデン、レイジーシンデレラ、シードリン、トークオフィス、BHサポート、MINEプロダクション、青い山脈会、Beth深春のタロット占い、大塚製薬、豊島酒造、八鹿酒造、キリンビール、アサヒビール

旬限定

秋の純米

ひちまじ

豊饒の秋にふさわしい
まるやかで円熟の味わい

蔵元のある、九重町で契約栽培した酒米「五百萬石」を原料とした芳醇・まるやかな秋限定の逸品。食欲の秋に、旬の料理と合わせてご堪能ください。

九月九日発売

お問い合わせ・ご購入はこちら

【八鹿酒造小売部】
0973-76-2888

【八鹿オンラインクラブ舟来屋】
<http://www.yatsushika-club.com/>



八鹿酒造株式会社

大分県玖珠郡九重町大字右田3364番地

おいしさを笑顔に

KIRIN

豊の幸、
キリンで
乾杯!



キリン一番搾り 濃い味 デラックス

大分県緒方町産の
ビール・発泡酒・
新ジャンル用の大麦は、
すべてキリンビールが
契約栽培させて
いただいております。

※2014年度 JA全農おおいの調べ

キリンビールマーケティング株式会社 大分支社