

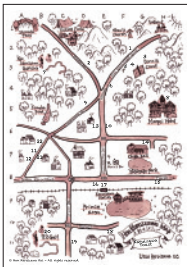


店内にはひときわ目を引くグランドピアノが置かれ定期的にコンサートが開かれているほか、3Dシャドーボックスの作品も並び教室も行われている。
トマトステーキパンベルデュ（スープ・サラダ・ドリンク付き）¥1,500（税込）※朝食・ランチメニュー

軽井沢トースト その6
編 ケビンさんからみた今回の軽井沢トーストの魅力やオススメのポイントを教えてください！
ケ 『今回の軽井沢トーストはこの連載で初めて紹介する食事系の軽井沢トーストです。ならの木はお店の雰囲気もいいし、ご家族で経営されていてみなさんいつも笑顔で人柄にも癒されるんです。パンにマフィンを使っているのが特徴で見た目が凄く綺麗に盛り付けされているのも素敵ですね』
編 確かに自然の中でとても癒される雰囲気のお店ですね。初めての食事系の軽井沢トーストも素晴らしいかったです。
ケ 『そうですね。軽井沢トーストは朝食で食べる甘いものというわけではなく色々な味を楽しめるものであると思うんです。そもそもフレンチトーストは世界初の料理本と言われる17世紀のローマ人アピシウスの本にも登場しています。きっと彼が発案者というわけではなく、日本のお粥のようにどうやってパンを長期的に



美味しく食べられるのかという人々の発想から生まれたと思うんです』
編 世界初の料理本に掲載されていたなんて！それほど言から定着した料理だったんですね。
ケ 『ドイツには貧乏な騎士という料理がありますが、これもフレンチトーストなんです。当時貴族たちはブディングを食べる習慣があり、貧乏な騎士はお金がなくブディングの代わりに固くなったパンを利用したことから生まれました。世界には昔から色々なフレンチトーストがあり、現在でもインドにはボンベイトーストがあったり呼び方も作り方も自由でいいと思うんです。軽井沢トーストもシェフたちのCreativityにふくらみつついくと面白いですね』



本軽井沢マップ
軽井沢トースト

ケビンさんのお店
Kevin's Bar
長野県北佐久郡軽井沢町
軽井沢東 12-6
営 18:00 ~ 23:00
tel 0267-27-0439
休 木曜日
グラスワインやビール等が
ワンコインから楽しめる。
JR 軽井沢駅北口からすぐ。
<http://honkaruizawamap.wordpress.com/>



軽井沢トーストとは

軽井沢で提供されるフレンチトースト。
老舗ホテルからレストラン、カフェ等で
店ごとにそれぞれ個性豊かなスイーツ。



ギャラリーカフェ・ならの木



彩りの「軽井沢トースト」

御代田の静かな森の中に佇むギャラリーカフェ・ならの木。お店までのスロープを登りながら見えてくるのは広々としたテラス席。店内からも大きな窓から緑を見渡すことができ、自然に溶け込む空間が広がる。トマトステーキパンベルデュは、卵と一緒にチーズを使っで一晩浸けたマフィンがポイント。外はカリカリ、中はしっとりチーズがほのかに香るマフィンと、バジルソースとの相性もバッチリ。海老・トマト・バジルの彩りも綺麗で食欲をそそる一皿。また、こだわりのコーヒーは自家焙煎で、砂糖の代わりに羅漢果顆粒という乾燥果実を煎じた甘味料を使うのも特徴。

ギャラリーカフェ・ならの木

長野県北佐久郡御代田町馬瀬口 1597-276

営：8:00 ~ 18:00 定休日：火（7-9 月無休）

tel 0267-41-0323

