

立春 雨水 啓蟄 春分 清明 穀雨 立夏 小満

芒種 夏至 小暑 秋分 白露 処暑

主 義 和 美

大寒

寒露

ゆったりとした一年に
変わっていきます。

十二月・三六五日から、
二十四節気／七十二候生活へ。
年々早くなる一年が、

二十四節気・
七十二候で暮らす

二十四節気で暮らす とらへるよ。

明治3年(1870)棟上げの杉本家住宅は、江戸時代創業の呉服商「奈良屋」が守り継いできたもの。節気と候が暮らしに根付く場で生まれ育った、杉本節子さんに話を聞いた。

「二十四節気、七十二候は、基本的に農耕に基づき設定されたものです。自然を読んで暮らしていくということですから、それを京都の街中での生活に取り入れるには、少し工夫がいりますよね。ただ、難しいことをしたり、

高い道具を揃えたりする必要はないと思います。イメージしやすいのは、季節にふさわしい掛け軸や花を飾るのですが、料理に旬の食材を取り入れ、器を節気や候にちなんだものに変えるだけでもよいと思いますよ。節気や候をモチーフにした器を探すために古美術商を訪ねたり、昔その時期に京都で何が起

こっていたのか、歴史を紐解いたりしても面白いと思います」
夏は建具が涼しげなものに変わり、杉本家住宅の季節感も際立つ。杉本さんにもお気に入りの感覚があるという。

「例えば、蚊取り線香の匂いや、簾越しに見る庭の緑、打ち水をしたときの香りなど。あとはやはり、祇園囃子や鰻料理ですね。暮らしの中で、ああ、夏が来たな、と感じさせてくれます」

先人の知恵である節気、候は、暮らしの流れをゆったりと、豊かにしてくる。少しずつ取り込みながら、自分らしい二十四節気、七十二候生活をデザインしてみてください。どうだろうか。

公益財団法人奈良屋記念杉本家保存会常務理事兼事務局、料理研究家、エッセイスト。2010年に国の重要文化財となった「杉本家住宅」が生家であり、京町家やきょう町衆の文化継承、歳時記や年中行事にまつわるおぼんざいの紹介などに尽力している。おぼんざいや、京町家のしきたり、四季にまつわる著書も多数ある。

杉本節子さん

公益財団法人奈良屋記念杉本家保存会常務理事兼事務局、料理研究家、エッセイスト。2010年に国の重要文化財となった「杉本家住宅」が生家であり、京町家やきょう町衆の文化継承、歳時記や年中行事にまつわるおぼんざいの紹介などに尽力している。おぼんざいや、京町家のしきたり、四季にまつわる著書も多数ある。



祇園祭の宵山期間中には、特別公開「祇園会屏風飾り」展を開催(写真提供:公益財団法人奈良屋記念杉本家保存会)

平成 27 年度 夏の特別一般公開
重要文化財・杉本家住宅 名勝杉本氏庭園

祇園会 屏風飾り展

2015年7月14日(火)～7月16日(木)
入場料金:維持保存協力金として大人ひとり1,500円
14日:16:00～21:30
15・16日:10:00～21:30
※14～16日の3日間に限り予約不要

重文・杉本家住宅 名勝杉本氏庭園

〈年中行事に合わせた特別公開と、年数回開催の「特別一般見学コース」(完全予約制)でのみ公開〉
075-344-5724
維持保存協力金1,500円
特別公開、特別一般見学コース開催日時などは要問合せ、またはHP参照
www.sugimotoke.or.jp



国の名勝に指定されている杉本氏庭園。夏は打ち水も涼を呼ぶ

夏至

一年で昼が最も長く、夜が短くなる頃。暑さが日に日に増していく中、アヤマや半夏生、紫陽花などが咲く時期でもある。
6月22日～7月6日頃

乃東枯

6月22日～26日頃

菖蒲華

6月27日～7月1日頃

半夏生

7月2日～6日頃

小暑

梅雨が明け、暑さも本格的になっていく。部屋がいつらいつら夏向けになり、七夕や祇園祭といった伝統行事もある風流な時期。
7月7日～7月22日頃

温風至

7月7日～12日頃

蓮始開

7月13日～17日頃

鷹乃学習

7月18日～22日頃

大暑

一年で最も暑い時期という意味で名付けられた。蒸し暑い日々が続く。打ち水の光景もおなじみ。夕立もひとつの風物詩。
7月23日～8月7日頃

桐始結花

7月23日～27日

土潤溽暑

7月28日～8月1日

大雨時行

8月2日～7日

立秋

残暑は厳しいが、益が明けると少しずつ秋の気配も漂い始める。この日以降、暑中見舞いは残暑見舞いに切り替わる。
8月8日～8月22日頃

涼風至

8月8日～12日

寒蟬鳴

8月13日～17日

蒙霧升降

8月18日～22日

処暑

暑さがやわらぎ、朝夕に涼しい風が吹き始める頃。穀物が実り始め、各地で祭りも行われる。台風も到来する時期。
8月23日～9月7日頃

綿村開

8月23日～27日

天地始肅

8月28日～9月2日

禾乃登

9月3日～7日