

3つのポイント

1 本の通り、そのまま読む

絵本には、その作品自体に力があります。そして絵本は、読み手が自分で想像したり考えたりする楽しさがあるもの。だから、無理に声を作ったり、揺らしたり、音を出したりせず、そのまま読み聞かせるのが一番です。

2 子どもの反応を無視しない

読み聞かせは、本を介したコミュニケーションです。途中で子どもがなにか反応したら、笑顔で目を合わせるだけでもいいので、必ず受け止め、返しましょう。ママに反応を受け止めてもらうことで、子どもは自己肯定感が高められ、安心感に包まれながら一緒に絵本の世界を楽しむことができます。

3 集中してなくても気にしない

とくに乳幼児は周りのものに気を取られて当たり前。動き回ってまったく聞いていなかったと思っていたら、実は聞いていてその絵本が好きになっていた、なんてよくあることなのです。まずは絵本を自由に楽しめる環境づくりを。気負わず長期戦で見守りましょう。

教えてくれた人は…

NPO法人
ぐーぐーらいぶ
北川史歩子さん

図書館司書が中心のNPO法人ぐーぐーらいぶ所属。図書館運営から絵本の読み聞かせ、本の貸出し、受注販売など、現在は本を活用した子育て支援を中心に活動中！
<http://www.goo-goo-libe.jp/>

おつきさまにみてる

なかじまかおり 岩崎書店

やわらかいタッチで描かれた、とっても愛らしい絵本です。ねむっているこいぬやこりたちをおつきさまがやさしく見守ります。おやすみ用の絵本としても、おすすめです。



ねんね さえぐさひろこ アリス館

いろいろな動物たちが「ねんね」している姿を集めた写真絵本です。乳幼児にはリアルなほうが絵本の世界に入りやすいもの。写真絵本に手に取ったことのない方はぜひ！

ねんね さえぐさひろこ アリス館

いろいろな動物たちが「ねんね」している姿を集めた写真絵本です。乳幼児にはリアルなほうが絵本の世界に入りやすいもの。写真絵本に手に取ったことのない方はぜひ！

びっくり まつぼっくり

多田多恵子/作
堀川理子/絵
福音館書店

幼児向けの科学絵本です。絵本の通りに実験すれば、「本から知識を得て検証する」楽しさを知ることできます。親子でさそく、トライ！子どもの世界が大きく広がりますよ。



あめのひのえんそく

間瀬なおかた/作・絵 ひさかたチャイルド

乗り物が大好きなお子さんにはこちらを。紅葉の移り変わりも美しい「しかけ絵本」なので、読み進めて行くところまで一緒に遠足をしているかのような気分が味わえます。

おいしいさんがね...

とよたかずひこ 童心社

とよたかずひこさんの「おいしいももだち」シリーズの中から、秋のさつまいものお話を。表紙から袖、そして裏表紙まで、おはなしの世界がたっぷりつまった楽しい絵本です！



どろにんげん

長新太/作・絵
福音館書店
(現在、品切れ中)

ピンク色の空にどろにんげん？！大人の常識を軽く飛び越える長新太さんワールドは、子どもの心をつかみます。自由に想像力を広げる楽しさは、大人でもクセになりますよ！



まんげつのよるまでまちなさい

マーガレット・ワイス・ブラウン/作
ガース・ウィリアムズ/絵 松岡享子/訳 ペンギン社

まんげつのよるが待ち遠しい子たぬきのおはなし。ママたぬきと子たぬきのほほえましいやりとりが楽しめます。訳者のメッセージが込められているあとがきは、ママ必見です！



おならうた

谷川俊太郎/原詩 飯野和好/絵 絵本館

いろいろな「おなら」が出てくるこちらの絵本。リズムカルで音も楽しく、乳幼児から小学生まで幅広く楽しめる一冊です。親子で一緒に大笑いしてくださいね！

秋に読みたい絵本10選

読書の秋。本を読むのにぴったりの季節がやってきました！
お子さんと一緒に読む絵本に迷ったり、読み聞かせがニガテというママは、ぜひ参考にしてみてくださいね。

ママが好きな絵本は子どもも大好き！

絵本を読むことで、語彙力が豊かになったり、想像力が豊かになったり、好奇心が湧いたり、お子さんの持つ世界がグッと広がります。

中にはお子さんへの読み聞かせがニガテ、というママの声も聞かれますが、読み聞かせに上手はあっても下手はありません！ママの声で読んであげるだけで十分なのです。

また、ここで選定した絵本はあくまでもほんの一例です。1番は、ママ自身がかわいいなとか、おもしろそうだなと思った作品を。その中で子ども自身に反応があったものを繰り返し読んであげてください。

なお、絵本のあるところ(図書館、書店など)には、たいてい私たちのような専門家がいたり、様々なイベントが開催されたりしています。絵本を読むことがもっと楽しめるヒントが見つかるはずですので、お気軽にぜひ相談に来て

Event&Leisure

10月～11月に開催される、ママ向け、ファミリー向けのイベント情報をピックアップ☆

イベント情報募集中！

掲載希望の方は、[<https://tokyo.l-ma.jp/contact/>]のお問い合わせ画面より情報をお送りください。
※お送りいただいた情報は、全て掲載ではございません。掲載させていただく場合は、編集部より改めてご連絡いたします。

リトル・ママHPにもイベント情報を掲載中！checkしてね！

01 東京スカイツリータウン®のハロウィンイベント2016

～10/31(月) 時間・詳細はHPで確認してください
※ファミリールートフェイスベント大連立開催日は10/22(土)、23(日)、29(土)、30(日) ソラマチ商店街の各店舗では、お菓子のプレゼントが。ハロウィン・ファミリーパレードに親子で仮装して参加しよう。また、フェイスベントや大道芸もあるよ。

◆東京スカイツリータウン内 墨田区押上1丁目 問0570-55-0102 www.tokyo-solamachi.jp/new/event/603/

05 親子のプレミアム・サロンコンサート「弦楽器(バイオリン)を知ろう」

10/23(日) 14:15～16:15
バイオリン体験もできる弦楽コンサート！楽器の紹介はもちろん、音の実験など楽器が好きなになれるような工夫を凝らしたプログラムがいっぱい。0才からOK★

◆砂町文化センター・第2研修室 江東区北砂 5-1-7 問tickets@085concert.com <http://085concert.com/>

09 相模大野アートクラフト市

11/6(日) ※予備日11/13(日)、両日雨天の場合は中止 11:00～16:00
茶碗やキャンドル、リースやお正月飾りを作る手作り体験コーナーをはじめ、アートやクラフト、アクセサリーを販売するブースが300以上！人気のハンドメイドバザール

◆小田急線「相模大野」駅前 相模大野駅前一帯 問042-767-5915 <http://sagamiono-artfesta.com/>

02 HarVegetable Halloween

～10/31(月) 10:00～15:00

カボチャのシェーククリームや季節のメロンパンが作れる食体験教室が人気♪「Harvest(収穫)×Vegetable(野菜)」＝「HarVegetable」探って！作って！食べちゃおう！！詳しくはHPを★

◆長井海の手公園 ソレイユの丘 神奈川県横浜市長井4丁目内 問046-857-2500 <https://www.seibu-la.co.jp/soleil/>

06 リトル・ママ表紙撮影会「ツキイチアート」「ツキイチマルシェ」

10/25(火) 10:00～16:00
撮影会に参加してくれた方の中から1組が、リトル・ママの表紙になるよ★ママのハンドメイド&ワークショップ「ツキイチマルシェ」も同時開催！

◆サンシャインシティ アルバB1 噴水広場 豊島区東池袋3-1-1 問03-6453-8903 <http://tokyo.l-ma.jp>

10 第4回ハグユット・フェス2016 in 新川さくら館 ～笑顔あふれる江戸川子育ての祭典～

11/13(日) 9:30～15:00
今年で4回目となる江戸川子育ての祭典。ワークショップや模擬店、ステージもさらにパワーアップ☆子ども達も毎日子育てに奮闘するママパパも、たくさん笑顔になってね。

◆新川さくら館 江戸川区船場7-15-12 問03-6889-0406 https://www.huguyutto.com/E20161113_HgFes.aspx

03 第3回主催公演 オークストラミュージックへようこそ 千葉公演

10/22(土) 13:00～14:00

音大出身ママたちによるオーケストラ「ママミュージック」が、ハロウィンをテーマにコンサートを開催♪仮装をしたお子様にオリジナルシールをプレゼント。

◆千葉市文化センター 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館 問mumuseinfo@gmail.com <http://mumuse.jimdo.com/>

07 2016自然体験フェスタ・秋

11/3(木・祝) 10:00～14:00
たき火を囲んでマッシュルーム焼き、羽釜でご飯炊きなどたくさんアウトドア体験ができます！大レクリエーション大会、クラフトコーナー、キャンプ用品も展示♪森のようちえんも体験してね。

◆国立オリンピック青少年総合センター 野外活動広場 渋谷区代々木神園町3-1 問03-3489-6320 <http://www.nots.gr.jp/program/cat119/2016-at07.html>

11 かわさとフェスティバル2016

11/13(日) 9:00～15:00
ミニSLやふれあい動物コーナーなど、子どもたちが楽しめるイベントがいっぱい。ステージイベントやフリーマーケット、模擬店も出て盛り上がるよ。

◆川里中央公園、川里農業研修センター 埼玉県鴻巣市新関町1800 問048-569-1111(鴻巣市役所川里支所地域グループ) <http://www.city.kounosu.saitama.jp/boshu/3/1471497475420.html>

04 ポップサーカス埼玉公演

～11/23(水・祝) ※10/19・26、11/2・9・10・16は休演

開催時間は日によって異なるのでHPで確認してください 迫力満点のアクロバットサーカスが埼玉にやってくる！13カ国から集まったパフォーマーたちによる、空中ブランコなどアクロバティックなパフォーマンスは必見。

◆アリオ上尾 大テント 埼玉県上尾市大字1-367 問048-783-4177 <http://www.pop-circus.co.jp/index.html>

08 ちばZOOフェスタ2016

11/5(土)・6(日) 9:30～15:00頃
動物ファンの動物ファンによる動物ファンのための「動物文化祭」はイベント満載★6日はアニマルコスプレコンテストを実施。コスプレで来園すると入園無料！

◆千葉市動物公園 中央広場ほか 千葉市若葉区源町 280番地 問043-252-1111 <https://www.city.chiba.jp/zoo/>

12 劇団東少「ごんぎつね/つるのおんがえし」

11/16(水) 15:00～17:00
調布市では初めての演目となる2本立てのミュージカル。愚かさと賢さと悲しみと喜びをうたいあげた感動の物語を鑑賞しよう。0才から入場可。2才以下ひざ上無料★

◆調布市グリーンホール 大ホール 調布市小島町2-47-1 問042-481-7222 https://www.chotu-culture-community.org/forms/info/info.aspx?info_id=6881

プレゼント！
P.8へ

大阪や名古屋の情報も！

ユニバーサル・サプライズ・ハロウィン

～11/6(日) 時間・詳細はHPで確認してください
15周年パレード「ユニバーサル・RE-BOOOOOOOOORN(リ・ボーン)・パレード」が、いつも以上にありえないやり過ぎ連続のハロウィン・パレードとなって登場。「やりすぎ」トリック・オア・トリート」では、滝のように目の前に降り注ぐ大量のお菓子を目の前に、子どもたちはとびつきの笑顔に。

◆ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 大阪市此花区桜島2-1-33 問0570-20-0606 <http://www.usj.co.jp/>

名古屋城秋の陣

～11/23(水・祝) 9:00～16:30
※天守閣・本丸御殿への入場は～16:00
毎年秋の風物詩として賑わう名古屋城のイベント。名古屋の老舗グルメを楽しむ「名古屋城老舗街道Season2」や名古屋おもてなし武将隊による演武などイベント目白押し！無料のガイドツアーもおすす

め。詳しくはHPを★
◆名古屋城 名古屋市中区本丸1-1 問052-231-1700 <http://www.nagoyajo.city.nagoya.jp/>