

東中野

13 ポレポレ東中野

住所：東京都中野区東中野4-4-1 ポレポレ坐ビル地下
TEL：03-3371-0088
営業時間：10:00頃～22:30頃 ※開館時間・閉館時間は上映作品によって異なる
アクセス：JR東中野駅西口北側出口より徒歩1分 / 地下鉄大江戸線A1出口より徒歩1分
HP：http://www.mmjp.or.jp/pole2/



他の劇場では上映していない作品に出会える映画館。



窓からは、ムーンロードを見下ろしながら、隠れ家のような雰囲気を味わうことができる。

12 THE BAR SMOOTHES

住所：東京都中野区東中野4-4-26 2F
TEL：03-6908-8538
営業時間：20:00～
定休日：月曜日(祝日の場合翌日)
アクセス：東中野ムーンロード内
中央線東中野駅より徒歩5分
HP：http://moonroad.jp/store/store14.html

窓からは、ムーンロードを見下ろしながら、隠れ家のような雰囲気を味わうことができる。

11 TACCS1179

住所：東京都新宿区上落合1-17-9
TEL：03-3950-5718
アクセス：西武新宿線下落合駅より徒歩2分
HP：http://haikyo.co.jp



様々な劇団が公演を行っている。公演情報はHPまで。

10 Cafe KUUSTA

住所：東京都新宿区上落合1-17-8
もみの樹園1F
TEL：03-3945-5001
営業時間：11:30～20:00
定休日：月曜日
アクセス：西武新宿線下落合駅より徒歩1分
HP：http://kuusta.p-kit.com/

老若男女問わず地元の人々から愛されている、落ち着いた雰囲気のあるカフェ。

下落合



14 セルフキッチン オイスター☆マート

住所：東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビルB1F
TEL：03-6279-3232
営業時間：24時間どの時間帯でもご利用可能
(ただし、事前予約制。通常営業は平日17時～23時30分。
土日祝日は12時～23時30分。現在オイスター☆マートも営業中の為、利用時間に変更あり)
アクセス：JR総武線東中野駅東口より徒歩1分
HP：http://www.self-kitchen.com

キッチン付きレンタルスペースでありながら、今年5月からは同スペースで飲食店も営んでいる。2つの顔を持つこの店のコンセプトは、一貫して安く楽しめる空間作りだ。レンタルスペースはシェアであれば1人30分で300円程度、貸切り予約も受け付けている。飲食店の方では、日替わりでプリ刺しやハマグリのお酒蒸しなどが100円でいただける。100円祭が開催されている。店主の愛川さん曰く「東中野で1番白い店にしたい!」とのことだ。

中井

1 長寿庵

住所：東京都新宿区中落合1-13
TEL：03-3953-3525
営業時間：11:00～15:30 / 17:30～20:30
定休日：木曜日
アクセス：西武新宿線中井駅より徒歩3分



東京オリンピックが開催された1964年創業の歴史あるお蕎麦屋だ。店内に置かれている石臼で挽いて打たれる二八蕎麦は、爽やかなのどごして夏にぴったり。店主オススメの天ざる蕎麦をぜひお店で! 一品料理や日本酒、焼酎メニューも豊富なので粋に一杯!というのもオススメ!

2 新宿区立 林芙美子記念館

住所：東京都新宿区中井2-20-1
TEL：03-5996-9207
開館時間：10:00～16:30(最終入館 16:00)
休館日：月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌日)、年末・年始(12月29日～1月3日)
入館料：一般 150円 小・中学生 50円 団体20名以上の場合 一般 80円 小・中学生 30円
アクセス：都営地下鉄大江戸線中井駅より徒歩7分・西武新宿線中井駅より徒歩7分
地下鉄東西線落合駅より徒歩15分
西武バス中井駅より徒歩5分
HP：http://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/fumiko/12/



新宿中井、緑に囲まれた「林芙美子記念館」。『放浪記』『浮雲』といった代表作で有名な作家・林芙美子は、ここ中井の地で後半生を過ごされた。見所は、芙美子の暮らしていた家が、復元ではなく当初のままの形で残っていること。さらに、書斎には執筆のために使用していた原稿用紙やインクなどがあり、実際に見て回ることができる。少し足をのばして、寄り道してはいかがだろうか?

8 PAPABUBBLE

住所：東京都中野区新井1-15-13
TEL：03-5343-1286
営業時間：月～土 / 10:30～21:00
日 / 10:30～19:00
アクセス：西武新宿線新井薬師駅より徒歩10分
中央線より中野駅より徒歩15分
HP：http://www.papabubble.com/



この店は、カラフルで可愛くてポップな飴を販売している。店一番の売りは、目の前で職人が飴を作り、店で作られた飴だけを販売していることである。1日に5～6種類の飴を作っている。一番人気な商品は、フルーツミックス。種類が豊富で様々な味が楽しめる。店主のこだわりは、「飴のツヤ」を出すことで、一つ一つ丁寧に飴を作っている。

落合南長崎

4 豊島区 トキワ荘通りお休み処

住所：東京都豊島区南長崎2-3-2
TEL：03-6674-2518
営業時間：10:00～18:00(最終入館17:30)
休館日：毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)
年末年始
アクセス：都営大江戸線落合南長崎駅より徒歩約15分
その他の情報：入館無料
HP：https://www.toshima-mirai.jp/tokiwaso/



マンガを通して平成と昭和を繋ぐ。

5 自性院

住所：東京都新宿区西落合1-11-23
TEL：03-3951-4927
アクセス：都営大江戸線落合南長崎駅より徒歩約6分



歴史の変遷の中に生きてきた猫寺。

6 かざみどり

住所：東京都中野区新井5-12-1
TEL：03-3319-0141
営業時間：7:00-19:00
定休日：火曜日
アクセス：西武新宿線新井薬師駅南口より徒歩5分



「新井薬師駅の元気印」明るくおしゃべり上手なお母さん。リピーターが多く平日休日問わず、毎日客足の途絶えないパン屋だ。

7 梅照院

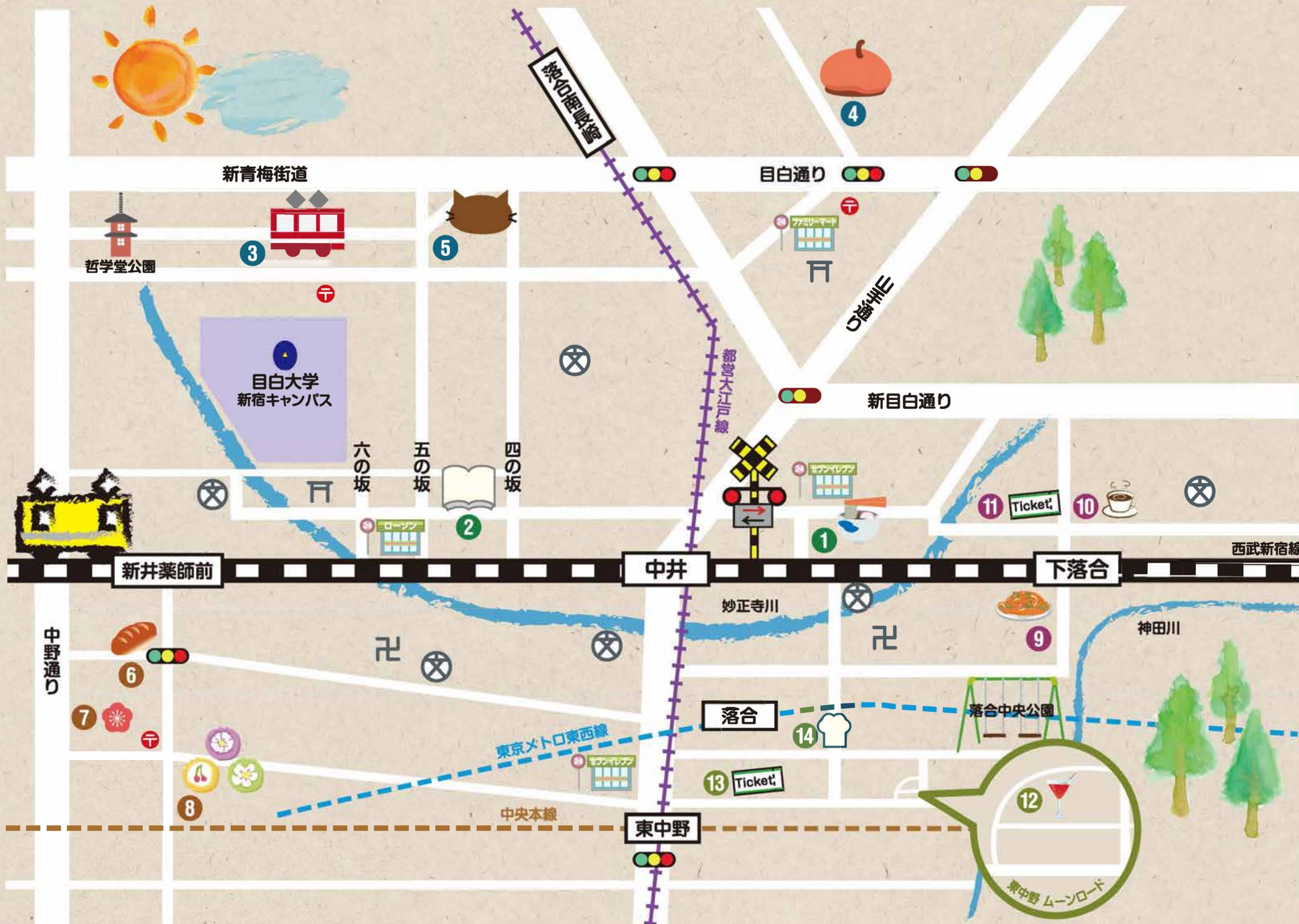
住所：東京都中野区新井5-3-5
TEL：03-3386-1355
参詣時間：9:00～17:00
アクセス：西武新宿線新井薬師前駅より徒歩5分
JR中央線中野駅下車(北口)よりバス5分
関東バス「新井薬師前」「北野神社」より徒歩1分
HP：http://www.araiyakushi.or.jp/index.html



中野区の新井薬師に位置した「梅照院」は都内でも有数の著名寺院である。「目の薬師」としても信仰される寺院。

新井薬師

中井周辺マップ



中井

- ① 長寿庵
- ② 新宿区立 林芙美子記念館

落合南長崎

- ③ ホビーセンターカトー東京店
- ④ 豊島区 トキワ荘通りお休み処
- ⑤ 自性院

新井薬師

- ⑥ かざみどり
- ⑦ 梅照院
- ⑧ PAPA BUBBLE

下落合

- ⑨ BUONO×BUONO
- ⑩ Cafe KUUSTA
- ⑪ TACCS1179

東中野

- ⑫ THE BAR SMOOTHES
- ⑬ ポレポレ東中野
- ⑭ セルフキッチン
オイスター☆マート

