

素敵な特典クーポン付き
有効期限 2018年7月1日

みしょらんガイド

AMAMIAN GOURMET GUIDE BOOK

奄

AMASYOKU

特集

食のもてなし

イモ・レ・ミシヨ・レ

食堂
みしょらん



¥0
TAKE FREE
2017

なあ 伝蔵
俺らもずっとあの頃のままでのつもりでいたけれど
気付けば 今はお互い親父になっている
二人で始めた乾杯も いつかきつと
俺らの子ども同士の
乾杯になってくる
家族が 増えれば
交わす杯も増える
この世界にのこす
俺たちの乾杯遺産

続く世界にのこす この乾杯

おい 寝太蔵
この間うちの倅に
教えてやったんだ
楽しい事があれば
一緒に呑んでみる
きつともっと楽しくなる
喧嘩をすれば呑んでみる
きつと次の日になれば忘れてる
だから早く酒を呑める歳になって 4人で乾杯だ
続く世界と続く家族にのこす 俺たちの乾杯遺産



喜界島酒造は、世界自然遺産登録を応援しています。

喜びの島が育む 喜びの酒
喜界島酒造株式会社

鹿児島県大島郡喜界町赤連2966-12
<http://www.kurochu.jp/>
TEL 0997-65-0251

◆未成年者の飲酒は禁じられています ◆飲酒運転は法律で禁じられています ■工場見学できます。
◆妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう ◆お酒は楽しく適量に

AMAMI-OSHIMA MAP

みしょらんガイド解説!

奄美大島って こんなところ。

鹿児島本土と沖縄本島の間にある奄美大島。豊かな自然と美しい海、そして個性的な文化が特徴です。意外に広いこの島をまわるには、急がずあせらずの島時間スタイルがおすすめ。景色と食事、そして島人たちの会話...素朴だけど極上の、島流おもてなしを堪能して下さい。

島ラジオについて

ドライブのおともに!
島口(方言)&島唄盛り沢山!



各局周波数
あまみFM 77.7MHz FM うけん 76.3MHz
FM たつごう 78.9MHz FM せとうち 76.8MHz

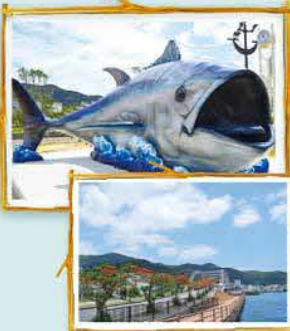
北部

奄美市笠利町・龍郷町→P18
空港がある島の玄関口。ゆるやかな地形にサトウキビ畑や白砂のビーチが点在し、南国リゾート感あふれるエリア。



南部

宇検村・瀬戸内町~加計呂麻島・請島・与路島→P32~34
豊かな自然と昔の島の風情が残る南部エリア。フェリーで約20分の加計呂麻島は、日帰りでも行ける人気の癒しスポット。



中部

奄美市名瀬~住用町・大和村→P24
飲食店や事業所が建ち並ぶ名瀬街は島経済の中心地。隣り合う住用には国内2番目の大きさのマングロースがある。東シナ海沿いの大和村は夕日の絶景ポイント多数。



島バスについて

公共交通機関はバスのみ。北から南までは(株)しまバス、瀬戸内町の一部を瀬戸内タクシー(海浜バス)、加計呂麻島は加計呂麻バスが走っています。もっとも広範囲をカバーしている、しまバスではお得な乗り放題券もあり。空港やしまバス営業所で購入可。(P49-F6、P49-H8)

路線バス乗り放題券(フリーパス)
1日間 2100円(小人 1050円)
2日間 3150円(小人 1580円)
3日間 4200円(小人 2100円)

その他情報・時刻表は
しまバスモバイルで
チェック!

QRコード▶▶▶



凡例

- 市町村境界線
- 国道
- 県道
- 主要地方道路
- 航路
- 案内所
- 空港
- 船着き場
- 公共トイレ
- シャワー
- 海水浴場
- キャンプ場
- Wi-Fi

0 5km 10km

特食の^島もてなし

Oba



Kuro usagi



Ken mun



Oji



Aikana



これだけは！
必食★島の郷土料理

鶏¹飯



老若男女が愛する、押しも押されぬせぬナンバーワン島料理。鶏出汁スープがたまらない。

海²鮮



魚に貝にイセエビ、海草まで。島の周囲を囲む美しい海で育まれた豊かな食材。

トロピカル³フルーツ



温暖な気候で栽培する南国果樹多数。季節ごとに楽しもう。

島のもてなし

もてなしアンケート。

ザおすすめ

※シマッチュ&島ファン100人に聞いた、おすすめ島フードアンケート結果に基づくランキングです(2017.6実施)

島にきたらコレ。シマコレ。

イモーレミショーレ

おいしいものと楽しい時間はみんなで共有するのがシマッチュ(島人)流。あなたに届ける『イモーレ(いらっしゃい)』と『ミショーレ(召し上がれ)』の言葉には、そんなおもてなしの心が詰まっています。

まっさりよー！ 居酒屋定番島メニュー

第1位

アオサ天ぷら
鼻に抜ける磯の香りとさくふわ食感！



第2位

トビンニヤ
まがき貝。爪を引っ張ってキレイに身が出たときの快感。



第3位

タナガの唐揚げ
手長エビです。殻ごとどうぞ。



素朴でやさしい 愛され島菓子

第1位

かしゃ餅
かしゃ=クマタケランの葉にくるんだ黒糖入りヨモギ餅。濃厚風味と芳香がやみつき。



第2位

ふくらかん
黒糖入り蒸しパン。小腹を満たしたい時に。



第3位



太陽の味、ミネラルたっぷり！

恐れることなかれ。Let's Try！ 島ソウルフード

第1位

ミキ
サツマイモ・米・砂糖の発酵飲料。シマッチュの夏場の栄養剤。



第2位



独特の香りに負けるな！島のNO1エナジーフード。

第3位

くびき茶
ツルグミの木を煮出すお茶。さまざまな健康効果があるらしい。



食はずに終われない トロピカルフルーツ

第1位

たんかん
旬は2-3月。絶対おいしい奄美果樹のエース。



第2位

島バナナ
他産地のバナナとは違う、甘みと酸味の絶妙バランスにファン多し。



第3位

パッションフルーツ
香りと独特の食感が人気。別名「時計草」。





あまみきよらうみこうぼう
奄美きよら海工房

輝く海と白い砂浜。オーシャンビューの絶景を眺めながら島食材を味わえるカフェ。ランチタイムはパスタやピザに食べ放題の焼きたてパンがつく。自家製純黒糖を使ったデザートもおすすめ。



みしょらんクーポン 1,000円以上ご利用のお客様に黒糖 or 塩 or お菓子 200円相当進呈

☎ 0997-63-2208
 休 12月31日 休 室内24席 テラス20席
 奄美市笠利町用安フンヤト1254-1
 ④ お土産 8:00-19:00 MAP P18-C4
 レストラン(冬季)11:00-18:30 (LO18:00)
 (夏季)11:00-19:00 (LO18:30)



かふえ ことばたな
café
COVO TANA



イタリアの海沿いの片田舎をイメージした店内は、静かで落ち着く空間。本格珈琲のほか各種サンドメニューなどでカフェタイムを。

☎ 0997-58-7000
 休 不定休 休 25席
 奄美市名瀬大熊町1-8
 ④ 11:30-18:00
 MAP P24-E1



P16・32にも掲載あり
店舗情報はP16へ

うみべのれすとらん てやん
海辺の
レストラン **てやん**



瀬戸内町の大島海峡を見渡せるリゾートカフェ。開放感抜群の眺めとランチ、カフェメニューに癒されよう。ロコモコやパンケーキがおすすめ!

みしょらんクーポン お食事をされた方に黒糖アイスサービス!(他クーポン併用不可)



おうちcafe lunch bar
garden
ガーデン

みしょらんクーポン 夜の部3名以上のご利用でデザートサービス(要予約)

☎ 080-3220-0229
 休 月曜・不定休 休 10席
 奄美市名瀬伊津町13-1
 ④ ランチ: 11:30-14:00
 夜の部: 17:30-22:00
 MAP P49-H8



食のもてなし。 穏やかな時と風に包まれて。

シマカフェ

Island Cafe



にこなこーひー
257 COFFEE

みしょらんクーポン エアロプレス(コーヒー) 50円引き

座間は広く居心地の良いカフェ。4種の抽出法で丁寧に淹れる珈琲のほか、モーニングサンドセットや手作りスイーツも好評。テイクアウトもOK!

☎ 090-6898-0999
 休 月曜(祝日は営業) 休 10席
 奄美市名瀬石橋町5-34
 ④ 8:00-18:00
 MAP P49-I7



むくむく
夢来夢来

焼きたてパンの販売にイトインコーナーありの、子どもからお年寄りまでの憩いの場。身体にも優しい鳥じゅうり(鳥料理)ランチもぜひ!

☎ 0997-69-3005
 休 日曜・祝日 休 25席
 奄美市名瀬小浜町24-8
 ④ 月-金: 9:00-18:30
 土: 9:00-17:30
 MAP P49-I3



ら ふおんて
La Fonte

農園で採れた食材で作る島産ジェラート。パッションフルーツなど季節の旬素材そのままの味を、おしゃれな明るい店内&テラスでどうぞ。

☎ 0997-62-3935
 休 火曜 休 30席
 龍郷町赤尾木1325-3
 ④ 月-金: 11:00-17:00
 土日祝: 11:00-18:00
 MAP P18-C4



P31にも掲載あり
おりばーずかふえ
オリバースカフェ

シェフこだわりの洋食がランチ・ディナーで人気。旬のフルーツをふんだんに使ったパフェなどのデザートはカフェやディナーのメにもうれしい。

☎ 0997-69-3730
 休 火曜 休 24席
 奄美市名瀬長浜町14-7 1F
 ④ ランチ: 11:00-14:30
 デザート: 11:00-16:00
 ディナー: 18:00-21:30
 MAP P48-B4



さんどいっちかふえ あまみ
サンドイッチカフェ奄美

種類豊富でボリュームみなサンドイッチが大人気! オリジナルフライドチキンや珈琲などとセットで名瀬街観光の休憩やモーニングにおすすめ。

☎ 0997-52-1207
 休 正月元旦 休 32席
 奄美市名瀬幸町8-2
 ④ 平日: 7:30-20:00
 土日祝: 7:30-19:00
 MAP P48-E7

食のもてなし8 一生に一度はやってみたい 奄美群島 アイランド ホッピング

enjoy trip
加計呂麻島は日帰りでても十分楽しめます。他の島々は時間に余裕をもっていきましょう♪

1 季節の島ジャム marsa(まーざ)
季節ごとに島でとれた果物を使った無添加ジャムは、素材のパワーが凝縮された甘すぎない自然な甘みが◎。夏のみランチ営業(日曜休み)
☎0997-75-0518
休 不定休
📍 瀬戸内町嘉入231



2 水産の島カフェ しりたむんきゃ
使われなくなった中学校の給食室を利用して、加計呂麻産の月桃茶、グアバ茶、レモンガラス茶を展開。パッケージが可愛い!
☎090-7901-0643
休 不定休
📍 瀬戸内町薩川193-1



3 加計呂麻の宿 ひらら
宿の両サイドが海の全室オーシャンビュー! たっぷりカケロマ時間を満喫できる宿。BBQ、釣り竿レンタル、花火などイベントも可。部屋数に限りがあるため要事前予約。
☎0997-75-0202
休 台風などの天候不良時
📍 瀬戸内町薩川1908-2
🕒 チェックイン11:00
🕒 チェックアウト10:00
HP http://kakeromanoyadohirara.com/



フェリーかけろま時刻表

古仁屋 - 瀬相				古仁屋 - 生間			
古仁屋→瀬相	瀬相→古仁屋	古仁屋→生間	生間→古仁屋	古仁屋→生間	生間→古仁屋	古仁屋→生間	生間→古仁屋
7:00	7:25	7:35	8:00	8:10	8:30	8:40	9:00
10:20	10:45	11:00	11:25	11:40	12:00	12:10	12:30
14:00	14:25	14:40	15:05	16:00	16:20	16:30	16:50
17:30	17:55	18:05	18:30				

※フェリーの港での滞在時間が短いので乗り遅れに注意しましょう。
☎0997-73-2024
休 火・水曜
📍 瀬戸内町踏数518
🕒 11:30-LO14:00

4 加計呂麻島の いっちゃん市場
瀬相港にある農林水産物直売所。新鮮採れたての島産野菜や魚、キビ餅、黒糖、加工品のほかアクセスリナーなどがぎっしり。
☎0997-75-0290
休 年始・旧盆
📍 瀬戸内町瀬相742-39
🕒 8:30-18:00



5 最強の無人販売所 かけろまの壺
加計呂麻の貝や草木で作った店主オリジナルのアクセサリーやドリームキャッチャーがかわいい! 異国の雑貨や衣類も販売。
☎090-8396-4451
休 不定休 🕒 9:00-18:00
📍 瀬戸内町生間16
海遊びのご用金は ☎080-6119-3940まで



6 ヴィラ&カフェ ホライゾンクラブ
オーナー手作りでこだわりの詰まったアジアンスタイルのお店。海を臨むテラス席は特等席! 団体予約もOK。ヴィラの宿泊もおすすめ。
☎0997-73-2024
休 火・水曜
📍 瀬戸内町踏数518
🕒 11:30-LO14:00



7 加計呂麻島の 開きの島「徳之島」
yuraiba ゆいカフェ
喜界島の豊かな食を発信する農産物加工販売施設内のカフェ。島ならではのケキやジュース、軽食がいただけるほか、お土産も。
☎0997-65-0958
休 無休
📍 喜界町湾1298
平日9:30-17:00
土日祝10:00-16:00



見たことのない島、発見ー!
詳しいアイランドホッピング情報をwebで配信中
QRコード

ようこそ、南の島の楽園へ。

鹿児島と沖縄の間に位置する奄美群島。私たちの住む島々は、豊かな山と海に囲まれ独特の伝統や食文化を築いてきました。今回は奄美大島からひと足伸ばして、とびきりのアイランドトリップを楽しんでみませんか。

各島へのアクセス方法

出発地	到着地	手段	内容	所要時間
奄美大島	加計呂麻島	フェリー	1日7便	約20分
	喜界島	飛行機	1日3便	約20分
		フェリー	週5日	約2時間
	徳之島	飛行機	1日2便	約30分
		フェリー	1日1便	約3.5時間
	沖永良部島	飛行機	1日1便	約40分
		フェリー	1日1便	約5.5時間
	ヨロン島	飛行機	1日1便	約45分
		フェリー	1日1便	約7.5時間

※沖永良部島・ヨロン島への飛行機は一部経由便です。2017年7月時点。運航スケジュール等は、各運航会社へお問い合わせください。

- 飛行機のご利用 日本航空 TEL: 0570-025-071
- フェリーのご利用 マルエーフェリー TEL: 0997-53-2111
リックスライン TEL: 099-225-1551

おしゃれカフェ Cafe Coco
のんびりくつろげる、かわいい島カフェ。ランチプレート(980円)や島のアヒージョなどがおすすめ。ドリンクメニューも豊富!
☎0997-97-3835
休 不定休
📍 与論町茶花229-11-2F
🕒 11:00-22:00

創作ダイニング 福家
昼は食事処、夜は島の食材を生かした創作料理を提供する、オシャレでリーズナブルな居酒屋さん。迫力満点の名物「ヨロンライス」は必見!
☎0997-84-3617
休 月曜
📍 与論町麦屋1660-1
🕒 ランチ(土日祝)11:30-15:00
ディナー17:30-23:00

cafeblue tokunoshima
2017年4月に移転オープン。カウンター中心の小さなカフェからは海を眺められ日常を忘れられる。営業時間変更はFBをチェック。
☎0997-82-2550
休 月曜
📍 徳之島町亀津7198-2F
🕒 ランチ11:30-14:00
カフェ15:00-19:00

プリシアリゾート レストラン ひき
四季折々の地元食材を使った郷土料理や地酒が堪能できる。温もりあふれる空間で味わう郷土料理は旅情たっぷり。キハダ鮎がおすすめ。
☎0997-97-5060
休 無休
📍 与論町立長358-1
🕒 18:00-21:00