



田舎パンにクーブ入れをするシェフ。パンの美味しさの鍵は釜番にあると考えるシェフは自ら釜番を担当する。



ぎっしりと敷き詰められたパンは見た目も絵になる美しさ。



小麦の芳醇な匂いに包まれて

オープンから14年経つにも関わらず、廃らない新鮮さを放つパン屋さん。元々、福島県にあるご主人(シェフ)の実家がパン屋さんで、自分のテイストで勝負したく東京で店をオープンさせた。

オープン当初から心掛けていた、「当たり前」のことを当たり前前「やろう。」この言葉通り、パンの中に入れるカスタードやカレーなどの詰め物もできる限り手作りしていたりと、自分たちが自信を持って美味しいと言えるパン作りをしてきた。当たり前の事といっても14年も続けるのは大変な事だろう。しかし、クリームが少なく、長くお客様に愛されるのはそんな地道な努力の賜物かもしれない。

お客様との繋がりを大事にしてきたという店主の國島さん。お客様との交流を大事にし続けてきた事で、信頼関係ができた。今では逆に、アルバイトの子がお客様に色々教えてもらっていたりと、お店の事をお客様が応援してくれているという。

おすすめはクロワッサン(180円)でその美味しさとリーズナブルな価格で人気の一品だ。

Recommend!

秋のおすすめパン



1. 全粒粉入りフランスパンの**パンコンブレ**
2. フランス産のチョコレートでクロワッサンの生地で巻き込んだ**パンショコラ**
3. 白ワインとシナモンで煮たドライイチジクをたっぷりと練りこんだ**パンオフィグ**

最近では、地元の農家さんの野菜や果物を使用したパンも作っている。夏は枝豆を入れたパン、秋は柿農家さんの柿をスパイスとして使用したライ麦パンを販売予定だ。これからもこうした地元農家さんの食材を使ったパン作りに力を入れていくという。

オリーブオイルや国産のはちみつ、ジャムなどパンと一緒に楽しみたい品々。



Photograph: Masumi Kawakami
Model: Misaki Kitta
Styling: Lili Nakazaki

- BREAD -

秋のパンを訪ねて。

肌寒くなり、温かいスープ系のお料理や、香ばしい魚のお料理が食卓に並ぶ季節です。そんな秋のお料理に合うシンブルなパンや、秋の食材を使ったパンを探しに練馬区内のパン屋さんを尋ねました。



ワンピース ¥8,900、ブラウス ¥4,900
/ 共に Samansa Mos2

Shop Data



Boulangerie bée

☎ 03-5387-3522 📍 練馬区東大泉
3-16-32 コーポポヌール1階
🕒 10:00~19:00 ◎ 月曜日・日曜日 🚶
西武池袋線大泉学園 徒歩5分



for Kids

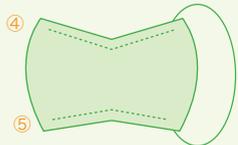
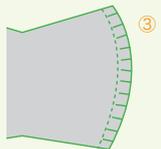
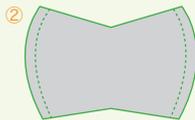
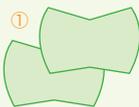
手縫いでもつくれる かんたん立体マスクのつくり方

季節の変わり目、寒くなって風邪をひきやすくなりますね。予防に手作りマスクはいかがですか？



材料 ゴム紐、お好みの生地

Kids mask



①このページの型を切って使うか、型を作り、2枚裁断します。
(作る場合は市販の使い捨てマスクを型にすると簡単です)
Point★今回は綿生地で作りませんが、ガーゼ生地もおすすめです。

②2枚を表中に重ね合せ、外側を1cm内側に縫う。
Point★返し縫いはしっかりといいです。

③両はしのカーブに切り込みを入れる。

④ひっくり返し、形を整えたら端を1cm内側に折り込み縫います。この時、ゴム紐が通る両端は空けておきます。
Point★このタイミングでゴムを通します。

⑤下側も同じように折り返しゴムの部分を空けて縫います。



りおちゃん

- ①光が丘公園
- ②石神井公園を望むオシャレなレストラン



玲ママ&エマちゃん&真人パパ

- ①ほろっほベーカリー、光が丘公園、さくら広場
- ②ピクニック、紅葉狩り、キャンプ



くみこママ&太一郎くん

- ①石神井川沿いの散歩
- ②ハロウィーン企画



わかなママ&りおくん

- ①牧野庭園、石神井公園、グランエミオ
- ②光が丘でバーベキュー



かのママ&かのちゃん

- ①ふるさと文化館
- ②栗拾い・ぶどう狩り



こうたろうばば・ひとみママ・えいとくん

- ①平成つつじ公園
- ②紅葉の中を家族でお散歩



いろはちゃん

- ①光が丘公園、区民プール
- ②ハロウィンのイベント



りいちゃん

- ①ディアキッズというキッズカフェ
- ②秋の味覚を収穫



みづきちゃん&あやのママ

- ①光が丘公園の中のパン屋さん
- ②くだもの狩り



友ママ&友くん

- ①石神井公園
- ②紅葉狩り



リアム君

- ①豊島園
- ②美味しいお食事ができる温泉



けんちゃん

- ①電車の見える公園、光が丘公園
- ②紅葉狩り



ひめはちゃん

- ①石神井公園のswanポート
- ②果物や野菜狩り体験



ちひろママ&いおりくん

- ①石神井公園
- ②石神井公園のswanポート



かいとくん

- ①大泉学園
- ②くだもの狩り



トミーくん

- ①光が丘公園
- ②果物狩り、ハロウィン



たまきちゃん

- ①電車の見える公園
- ②ピクニック



めぐるママ&みはちゃん

- ①八雲公園
- ②稲刈り



とくこママ&ゆいちゃん

- ①石神井公園
- ②落ち葉や木の実に工作

NERIMAMA & KIDS

ねりまのママに聞きました！

- ①ねりまでオススメの場所は？
- ②秋にやりたいこと、行きたいところは？



次号の出演者を大募集！
ご応募はこちらから



News

秋の撮影会を開催します！
詳細は決まり次第ウェブやSNS
で発表するので楽しみに♪

