

美しき日本の原風景を求め、

心癒す **棚田へ**

～山形県朝日町、山辺町、大蔵村～

まっふる

地域応援プロジェクト

#地域の推しを全力応援!

キラリと光る「地域の推し」を WEBでも紹介!
まっふるが勝手に全力応援!
そんな地域の推しを旅することで、
みなさんも「地域応援」に
参加してみませんか?



まっふる
ウェブ

山形の美しい自然が織り成す棚田。季節ごとに表情を変えるその絶景を眺めに、一度訪れてみてはいかがでしょうか。
まっふる編集部
SOMEYA

扇状に広がる
黄金色のパッチワーク

A 榎平の棚田

緩やかな斜面に広がる扇状の棚田。最上川の上流に位置するため霧が発生しやすく、春と秋の早朝は川霧がただよう光景を楽しめることも。ビューポイントは一本松公園の展望台。

近年、絶景ポイントとして注目を集めている「棚田」。山間部などの傾斜面に大小の田んぼが階段状に連なる光景は、まさに日本の原風景。山形県にも魅力的な棚田があるのが『日本の棚田百選』に選ばれている朝日町、山辺町、大蔵村の棚田です。四季折々の光景は、いつ訪れても風情たっぷり。心癒す自然のアートを一目見に、足をのびしてみませんか。

大蔵の棚田

おかわらびのたなだ

稲杭が整然と並ぶ
秋ならではの田園風景

◎稲杭が立ち並ぶのは、例年9月末から10月上旬頃

刈り取った稲を天日干しする「稲杭」が、ずらり並ぶ光景は、山辺町の秋の風物詩として有名。1000本にも及ぶ稲杭が織り成す圧巻の美景を見ようと、県外から訪れる人も多い。

☎023-667-1106
(山辺町産業課農村整備係)
■見学自由 ■山辺町大蔵
■JR羽前山辺駅より車20分
■30台(山辺町中支所、前方公民館前)
MAP P.136 E-6



◎彼岸花の赤とのコントラストが美しい

まだある！山形の棚田絶景

棚田めぐり方

大蔵の棚田 アクセス

🚗 所要約20分
山形中央IC
県道18・49号
約12km
大蔵の棚田

榎平の棚田 アクセス

🚗 所要約30分
山形中央IC
県道18・49・9号
約20km
榎平の棚田

四ヶ村の棚田 アクセス

🚗 所要約30分
舟形IC
県道56・31・330号、
国道458号 約20km
四ヶ村の棚田



A 榎平の棚田
くぬぎだいらのたなだ
☎0237-67-2114
(朝日町農林振興課)
■見学自由
■朝日町三中
■JR寒河江駅から車で30分
■8台
■MAP P.136 E-5

B 空気神社
くうきじんじや
☎0237-67-2134
(朝日町観光協会)
■見学自由
■冬季閉鎖
■朝日町白倉745-1
Asahi自然観敷地内
■JR左沢駅から車で40分
■20台
■MAP P.137 D-6

C 道の駅 あさひまち
みちのえきあさひまち
DATAは→P.147

D りんご温泉
りんごおんせん
☎0237-67-7888
■6:00~21:00(最終受付20:30)、
露天風呂は土・日曜、
祝日のみ営業、10:00~18:00(冬季
休業) ■第2水曜
■¥300円、小人200円、未就学児無料
■朝日町宮宿1353-1
■JR左沢駅から車で20分
■50台
■MAP P.136 E-6

E Asahi自然観
あさひしぜんかん
☎0237-83-7111
■施設により異なる
■朝日町白倉745-1
■JR左沢駅から車で20分
■600台
■MAP P.137 D-6



D りんご温泉

りんごが浮かぶ美肌の湯、モール泉を楽しむ。小高い山の中腹に建ち、露天風呂では朝日連峰や月山など雄大な山並みを見晴らせる。

りんごが香る
人気日帰り湯



E Asahi自然観

スキー場やコテージを有する複合施設。グリーンシーズンは釣り堀(1人500円。釣竿・バケツ・エサ付)が人気。バリエーションを備えたスキー場は初心者にもおすすめ。

季節のアクティビティを
思う存分満喫!



おすすめ! 立ち寄りスポット

B 空気神社

空気への感謝から建立。5m四方のステンレス板に周囲の自然を映し出し、空気を表現している。地下の本殿は毎年6月の空気まつりで御開帳。

空気を
御神体とする
神秘的な神社



C 道の駅 あさひまち

特産品のりんごを使った商品が豊富にそろそろ。「りんご冷麺」(900円)や「完熟りんごソフト」(450円)など種類も多彩。

グルメもみやげも
大充実!



棚田で作ったお米も CHECK!

せっかくなら棚田を
見るだけでなく、
食べて二度楽しもう!
それぞれの棚田で育てられた
おいしいお米の魅力をご紹介します。

榎平の棚田米

「つや姫」や「はえぬき」、「コシヒカリ」などを栽培。昼夜の激しい寒暖差と朝日連峰の雪解け水が育む米の味は抜群。

大藤の棚田米

杭掛け天日干し乾燥した山形県のオリジナル品種「山形95号」を数量限定で販売。粒の大きさ、歯応えのよさに定評がある。

四ヶ村棚田米

強い甘みを楽しむ「はえぬき」や、上品な味わいの「雪若丸」、もっちりとした食感の「里のゆき」などを栽培する。

四ヶ村の棚田

しかむらのたなだ

イベントも話題!
東北随一のスケールに感嘆

☎広さは約120ha
にも及ぶ

約1900枚の田んぼで構成されるスケールの大きさが魅力。ビューポイントは豊牧地区にある「棚田見晴らし台」。明かりを灯した棚田で行なう、夏のコンサートも必見だ。

☎0233-75-2105
(大蔵村産業振興課)
■見学自由
■大蔵村南山
■JR新庄駅から車で40分
■なし
■MAP P.136 E-2



☉8月の第1土曜日には、ほたる火コンサートを開催