



受講者募集!

枚方市以外の方も参加できます

お店が教室になる! 得するゼミナール

第13回

ひらかた まちゼミ

開催期間 2026 10/10(土)~11/10(火)

「ひらかた まちゼミ」とは、枚方市のお店の人が講師になって、専門の知識やコツを無料で教えてくれるゼミ講座です。
販売・勧誘はありません

まちゼミ最新情報発信中!



お友だち登録してね!

Health

Learn

Beauty

受講料無料!

※講座によっては材料費が必要なものもあります

VTuber しろのサン

「しろの ゆるゆる 今当地方ちゃんねる」
ひらかたまちゼミの情報発信します!



10/1(土)から受付スタート!

予約制 先着順

お申込は各店へ!

※受付時間、受講日は各講座によって異なりますのでご注意ください

申込み方法

① 選ぶ

内容、日時を見て、興味のある講座をお選びください。

② 申し込む

受けたい講座のお店に直接「まちゼミ申込」をしてください。

③ 参加する

時間・場所・持ち物を間違えないようにご参加ください。

まちゼミ 73 講座は P8~P11 に掲載!

主催: 枚方市商業連盟
後援: 枚方市・北大阪商工会議所

枚方市商業連盟事務局 平日 10:00~17:00
枚方市岡本町 7-1 枚方ビオルネ 5F

TEL 072-843-5309



お申込みは各店へ

10/1(土)~ 受付スタート
※受付時間、受講日は各講座によって異なりますのでご注意ください

予約制 先着順

18時以降開始の講座あり

オンラインで参加できる講座

会場地図は 8 ページ

学ぶ
知識や知恵を学ぶ講座

体験
つくる、体感する講座

グルメ
飲食に関する講座

ヘルスケア・美容
美容や健康の講座

3 オール撮影で心と体のバランスチェック
オール撮影の結果を参考に、自律神経/バランスの傾向などを確認し、セルフケアのヒントをお伝えします。

定休日(月)を除く毎日
10:00~18:00(要予約)

■対象/どなたでも
■定員/講座 2名
■持ち物/なし
■材料費/なし

講師 丹下 久美子

イルチブレインヨガ 枚方スタジオ
枚方市東区東18-23 枚方法蓮ビル46階【定休日:月曜】
(申込) 072-841-5001 (受付) 9:30~20:00

7 発語×パン!でちょっと大人のハロウィンを!
今年のハロウィンは、「発語×パン!」時流屋の特製ヤンニョムと出来立て手作りパンの意外な組み合わせ! サクラのあうりパン教室と特別コラボです。

10/24(日)
13:00~14:00
■対象/どなたでも(お子様可)
■定員/講座 4名または6名
■持ち物/三角巾・エプロン
■費用/700円(要予約)

講師 北村 晋也 (ハロウィン店長コラボ) 申込

サクラのあうり教室&お菓子教室 枚方スタジオ
枚方市東区東10-2【定休日:日曜・月曜・火曜】
(申込) 072-844-0211 (受付) 10:00~17:00

11 60歳からでも筋肉は増やせる! 健康寿命を延ばす運動習慣
筋力が落ちてきた方、膝・腰に不安がある方へ、筋力低下を予防運動と加圧トレーニングを体験できます。

10/12(日) 10:00~11:30
10/25(日) 11:00~14:30
■対象/どなたでも
■定員/講座 6名
■持ち物/なし
■材料費/なし

講師 木村 伸二

KC.Lab+枚方整体院 ヘルスケア・美容
枚方市大田区内13-43 第二エースビル202【定休日:月曜】
(申込) 072-807-8630 (受付) 10:00~22:00

15 中国のようたん笛(フルス)を楽しく聞こう
中国少数民族のひょうたん笛(HU, フルス)を鳴らそう。(1)楽器の説明 (2)基本の音階練習 (3)簡単な曲を吹こう。

10/13(日) 15:00~16:00
■対象/どなたでも
■定員/講座 5名
■持ち物/笛・楽譜
■材料費/なし

講師 大橋 敬彦

みなもあん 体験
枚方市桜町10-7【定休日:木曜・日曜・祝日】
(申込) 080-2346-7346 (受付) 9:00~17:00

16 インドネシアの民族楽器「アングリク」を奏でよう
インドネシアの民族楽器「アングリク」(「人生の宝石」を発見した心癒される楽器、一統に奏でましょう。)

10/12(日) 10:30~12:00
■対象/どなたでも(親子・お子様可)
■定員/講座 10名
■持ち物/アングリク・打楽器
■材料費/500円(楽器使用料、資料代)

講師 ぐまモン先生

みなもあん 体験
枚方市桜町10-7【定休日:木曜】
(申込) 090-8235-7988 (受付) 平日 17:00~21:00

19 はじめてのハモリ体験 ~みんなでハモれた!~を楽しもう~
歌が好きなら大歓迎! みんなで声を重ねるといっしょに新しい楽しさを、ぜひ一緒に体験してみませんか?

10/16(日) 14:00~
■対象/どなたでも
■定員/講座 6名
■持ち物/筆記用具、飲み物
■材料費/なし

講師 岡内 裕美 (ひろみ)

みなもあん 体験
枚方市桜町13-7【定休日:木曜・不定休】
(申込) 080-2346-7346 (受付) 9:00~19:00

20 大人から子供まで誰にでもできるバウムクーヘン作り体験
小学生以上からできる「バウムクーヘン作り体験」です。焼き立てふわふわのバウムクーヘンをみんなで作ろう!

10/14(土) 21:00~11:30(要予約)
■対象/どなたでも(親子・小学生以上可)
■定員/講座 6名
■持ち物/エプロン、帽子
■材料費/500円
※全席 GRASSENE TAMUTAMU 枚方市東区東2-5-13-105

講師 小澤 亮平

TAMUTAMU...BAUMKUCHEN FACTORY
枚方市東区東2-5-13-105 102【定休日:水曜】 グルメ
(申込) 072-807-7233 (受付) 7:00~21:00