



遠くまで見渡せる開放的な空間



柱には台湾杉が使われています

新宿区 渋谷区

新宿御苑 旧御涼亭 (台湾閣)

異国情緒漂う台湾建築で、日本庭園を一望

新宿区と渋谷区にまたがる新宿御苑。苑内にある「旧御涼亭」は、1927(昭和2)年、新宿御苑が皇室庭園だった頃、台湾在住の邦人有志により、昭和天皇の御成婚を記念して献上された建物です。皇室が庭園散策の途中に、涼を取るための休憩所として利用されていました。設計を手がけたのは、台湾在住の建築家・森山松之助。中国の建築様式(閩南式)を取り入れた木造平屋建てで、赤い瓦屋根や湾曲した軒先、内部装飾からも異国情緒が感じられます。柱には台湾杉、天井の鏡板には台湾ひのきなど、台湾から取り寄せた一級品の建築材が使われています。2001(平成13)年頃から内部が一般公開。自由に見学できるようになり、2004(平成16)年には、東京都選定歴史的建造物に指定されています。建築美と日本庭園の美しい景色を眺めながら、静かな時間を過ごしてみよう。

- 新宿区内藤町11 新宿御苑内 ☎03-3350-0151
- 10月1日～3月14日 9:00～16:00
- 3月15日～9月30日 9:00～17:30 ※下記期間を除く
- 7月1日～8月20日 9:00～18:30
- 酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止(こども広場除く)
- 月(月曜日が休日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ※3月25日から4月24日までと11月1日から15日までは、月曜日も休まず開園致します。



MAP P.20-21 E-3

新宿御苑入園料

一般 500円 / 65歳以上 250円^{*1} / 学生(高校生以上) 250円^{*2} / 小人(中学生以下) 無料

^{*1} 窓口で年齢の確認できる証明書の提示が必要です。
^{*2} 窓口で学生証の提示が必要です。

ちょっと寄り道

ぎょえん ろあん 御苑 炉庵

新宿御苑の近くにある会席料理が楽しめる和食店。大きな田炉裏で備長炭を使い、旬の魚介類や肉を焼きあげる炉端焼きを、目の前で楽しめます。ランチの焼き魚定食のほか、カマ焼きや西京焼きなど、メニューも豊富。

● 新宿区新宿2-9-20 ☎03-6273-2135

● 月～金 11:30～14:30 / 17:30～22:45

土 17:30～22:45 ◎日・祝

MAP P.20-21 E-2



まるで水上に浮かぶ御殿のような旧御涼亭

1 区界で建築を愛でる

新宿は 区界ざかいまで おもしろい!

6つの区とつながる新宿。区の境界「区界」をめぐれば、歴史的建築物、個性的なスポット、のんびり楽しめる名所まで、新宿の奥深い魅力にふれられます。新宿のわくわくする区界をぐるっとご案内します!

区界を歩こう!

東京23区のほぼ中心に位置する新宿区は、豊島区、文京区、千代田区、港区、渋谷区、中野区の6つの区と接しています。神田川など自然の境界線のほか、明治通りや青梅街道といった道路が区界となっている場所も。すみずみまで訪ねながら、新宿の区界の魅力を発見しよう!

新宿区界マップ



5 区界でひと休み



新宿区 港区
迎賓館赤坂離宮前休憩所

迎賓館の優雅な雰囲気を感じる

2020年にオープンした休憩所は、迎賓館赤坂離宮を望む若葉東公園の地下にあり、大きな窓越しに噴水を眺めながら、ゆったりと過ごせます。誰でも利用できる憩いの場として、カフェ、ショップ、インフォメーションを併設。散歩の合間のひと休みにぴったりの空間です。



出典：内閣府迎賓館ウェブサイト

新宿区四谷1-12-11 若葉東公園内 MAP P.24 C-2
9:00~17:00 水



4 区界でトレインビュー



新宿区 渋谷区
Suicaのペンギン広場

区界を行き交う電車を眺める

1日に約2,150本もの電車が発着するJR新宿駅は、新宿区と渋谷区の区界に位置しています。南口にある「Suicaのペンギン広場」は、新宿駅を往来する電車が一望できる絶好のトレインビュースポット。夜には、「Suicaのペンギン広場」や駅、周辺のビルに明かりが灯り、幻想的な雰囲気に。広場にあるペンギンのブロンズ像も、ライトアップされます。



渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 終日開放 MAP P.20-21 D-3

2 区界で見上げる



新宿区 千代田区
ラムラ ぐさかい
飯田橋RAMLA 区境ホール

万華鏡のようなステンドグラスに囲まれる

飯田橋駅ビル内のショッピングセンター「飯田橋RAMLA」にあるホールは、新宿区と千代田区の境に位置していることから「区境ホール」と名付けられました。開放的な吹き抜けの空間に、ステンドグラスが彩りを添えています。夜には天井のライトが灯り、昼間とは異なるあたたかな表情を見せます。多目的ホールとしても利用されていて、基本的には誰でも自由に入出入り可能。買い物や散歩の合間に立ち寄ってみては。

新宿区神楽河岸1-1
03-3235-0181
受付時間10:00~18:00
10:00~21:00 MAP P.22-23 F-3



足元にある区界のマークを探してみよう!

7 区界で歴史を感じる



新宿区 千代田区
四谷見附橋・江戸城外堀史跡展示広場

江戸時代から続く歴史に思いを馳せる

かつて江戸城外堀防衛の要所であった四谷見附。その名を受け継ぐ「四谷見附橋」は、1913(大正2)年に架橋。赤坂離宮のネオバロック様式に調和するよう、華やかな意匠が施されました。橋燈は当時のものが残っています。すぐそばの「江戸城外堀史跡展示広場」では、往時の城郭の姿や堀の役割を知ることができ、橋周辺の外堀跡とともに、江戸の名残を今に伝えています。



2022年撮影

四谷見附橋(西側) 新宿区四谷1丁目 MAP P.24 C-2
江戸城外堀史跡展示広場 新宿区四谷1-5-25 JR四ツ谷駅 四ツ谷・麹町改札外コンコース

6 区界で聴く



新宿区 渋谷区
東京オペラシティ コンサートホール

境界線で音の響きに酔いしれる

日本屈指の音楽ホールとして知られているコンサートホール。音が均一に反射するシューボックス型の音響設計により、楽器や声の美しい響きを存分に味わえます。奥にはスイス製のパイプオルガンが据えられ、その音色を無料で楽しめるコンサートも開催。オーケストラからソロリサイタルまで、多彩なクラシック音楽の公演が年間を通して行われています。



新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー3F 03-5353-0788 1632席
※スケジュールはホームページをご覧ください MAP P.20-21 A-3

3 区界で乗る



新宿区 豊島区
東京さくらトラム(都電荒川線)

花が咲き誇る沿線 車窓を楽しむ

停留場を発車する度、車内に響く「チンチン」の音——。都電荒川線は、東京の下町情緒を残す唯一の都電です。1911(明治44)年に誕生してから100年以上の歴史があり、今も変わらず新宿区の早稲田停留場~荒川区の三ノ輪橋停留場を走ります。春には装飾が施された「都電さくら号」、5月には「都電バラ号」が運行し、車窓からは、沿線に咲く季節の花が目を楽しませてくれます。電車にのんびり揺られながら、「区界の旅」を楽しんで。

早稲田停留場 新宿区西早稲田1-23
面影橋停留場 新宿区西早稲田3-6
03-3816-5700(都営交通お客様センター)

MAP P.22-23 C-1



ちょっと寄り道

オカハチマルハチ OKA808

神田川沿いにあるハワイアンカフェ。もともとハワイアン雑貨店として親しまれていた店が、2024年春、カフェにリニューアル。人気は、ハワイ直輸入のコナコーヒーやワッフル、マラスダ。春には、窓辺から満開の桜を眺めながらのんびり過ごせます。



新宿区西早稲田1-14-14 月~金 9:00~18:00 / 土 8:00~18:00 / 日 8:00~17:00 不定休

MAP P.22-23 C-1



レトロな都電9000形。2両しかない貴重な車両

区界には銭湯がいっぱい!?

かつて新宿区の区界に流れる河川には、染物工場が集中し、多くの職人が働いていました。その職人たちが仕事終わりに体を洗うため、付近に銭湯がいくつも開業したと言われています。今も新宿区に銭湯が多いのは、その名残りののだとか。散歩がてら、汗を流してリフレッシュしませんか？



ゆげじい
新宿浴場組合 公式キャラクター



新宿浴場組合
公式サイト



バイパスバスやジェットバス、座風呂など多彩な風呂が並びます

新宿区 中野区

さかえゆ
栄湯

10

湯を浴び 汗をかき 煩惱をはらう

その名も“ニューヨーク（入浴）マンション”の1階にある銭湯。哲学堂公園の近くにあることにちなみ、大きな釈迦の絵が出迎える「釈迦サウナ」や、窓に格子が施された半露天風呂「孔子の湯」など、ユニークな浴槽が並びます。肌に優しい軟水の湯がじんわりと体を温め、日常の疲れを癒します。



男女で雰囲気異なる浴室。毎週土曜日に入れ替わるので要チェック

手ぶらOK ドライサウナあり

新宿区西落合2-6-2 ☎03-3953-6562

15:00~24:00 ⑥月・金

MAP P.25 A-1



ここも区界銭湯！
「三の輪湯」のご紹介はP.26 SHINJUKU LOCALへ

区界でカンパイ!

新宿区 港区

森のビアガーデン

1984（昭和59）年から毎年春夏に開催されているビアガーデン。広々とした野外で、手ぶらバーベキューが楽しめます。プレハブ型巨大生ビールサーバーからの飲み放題と、BBQ食べ放題のほかアラカルトも用意。夜風を感じながら区界で楽しいひとときを。



新宿区霞ヶ丘町14-13 神宮外苑にここパーク内 ☎03-5411-3715

4月15日（火）～9月23日（火・祝）

月～金 16:30～22:00 / 土・日・祝 12:00～22:00

※下記期間については営業時間が異なります。

7月19日（土）～8月31日（日）

平日 14:00～22:30 / 土・日・祝 12:00～22:30

MAP P.24 B-3



けるのは至難の業ですが、区界が道路と交差する場所なら発見の可能性が高いかもしれません。境界線は単なる区分ではなく、新宿区の成り立ちや発展を物語るもの。地図を片手に、区界を意識しながらまち歩きを楽しんでください。

Google Mapで
区界スポットを
みてみよう!



新宿区 中野区・豊島区・文京区

神田川

地形をたどり、川沿いを彩る桜並木を鑑賞

神田川は、新宿区と中野区・豊島区・文京区などとの区界を縫うように流れ、いつの時代も人々の暮らしを支えています。明治時代～昭和中期にかけて川沿いには染物工場が立ち並び、染め上げた布を川でさらす光景が広がっていたといいます。周辺の人々にとって、仕事場であり、時には子どもたちの遊び場でもありました。時代とともに役割を変えながらも、穏やかに流れる神田川の姿は今も変わりません。春になると、川沿いは桜色に染まり、曙橋や小滝橋など、夜には桜のライトアップをしている場所も。毎年、新宿区が発行する「新宿さくらMAP」には、神田川沿いの桜の名所が紹介されています。川沿いを歩きながら区界散歩を楽しんでみては。

新宿
さくらMAPは
こちら



MAP P.22-23 C-1

ちょっと
寄り道

神田川 水への染め体験
開催日：2025年7月19日（土）

染物の水洗いの工程「水元（みずもと）」を再現するイベント。夏休み中は開放される神田川親水テラスで、毎年7月下旬に行われます。隣接する戸塚地域センターでは、染物の展示や染色体験も実施されます。



新宿区高田馬場2-18-1
神田川親水テラス・戸塚地域センター MAP P.22-23 B-1



4区境界ポイント



境界協会 小林 政能さん

境界協会主宰。一般財団法人日本地図センター 月刊「地図中心」編集長。



「境界」の達人に聞く

区界の魅力って？

ずばり、区界めぐりのおもしろさは見えない境界が見えてくること

まるでパスルのように入り組む、新宿区の境界線。実際に歩いてみると、その線が街の歴史や文化を映し出していることに気づきます。たとえば、神田川は江戸時代の流路が現在の区界になっていて、川の跡に注目すると昔の地形を知ることができます。

新宿区の境界線には、古い川跡や旧町名の名残があり、時代とともに変化してきた街の表情を感じられます。特にお気に入りの区界は、落合南長崎駅付近の4区境界ポイント。100メートル以内で新宿区・中野区・練馬区・豊島区を行き来できる、まさに「境界密集地」です。

私が区界めぐりを始めたきっかけは、地図にしか存在しない「境界線」を現実世界で追いかけるおもしろさでした。普通は見えない区界が、注意深く観察すると浮かび上がってきます。区界の痕跡は、道路標識やマンホールのデザイン、歩道の舗装の違いなど、些細な変化に隠れています。境界協会のフィールドワークでは「境界キスマーク」と呼ばれる、異なる区のプレートが接するポイントを探すのが恒例。見つ



区界を示す「境界キスマーク」