

海老江

えびえ

新福島

しんふくしま

ひとの繋がりを大切にしてきた街は、笑顔とぬくもりが行き交っていました。

地下鉄や私鉄の駅と連絡して交通の要衝となっている海老江駅。古民家再生が街に新たな息吹を吹き込んでいる新福島駅。再開発が進む両駅周辺で、エネルギーな方々に背中を押されました。

※誌面の価格は、特に表示のあるものを除き、消費税込み価格です。



JR東西線 駅長こぼれ話②

駅スタンプにもご注目ください!

JR東西線海老江駅・新福島駅は、大阪市福島区に所在する駅です。福島区の花である「のだふじ」は豊かな房が特徴で、海老江駅の駅スタンプにあらわれており、なんと5千円札の裏面にも描かれています。新福島駅は水の都・大阪中之島に近い駅です。ふらり下車されて、近隣の「のだふじ」がある場所を散策したり、「大阪中之島美術館」など文化・学術・芸術に関わる旅を楽しまれたりしてはいかがでしょうか?

海老江駅 新福島駅

◎画像・情報提供:JR西日本



1 ほっとひと息つける、くつろぎの空間づくりを。

①JR海老江駅を北側に上って、ひと筋入ったところにガラス張りの小粋な店舗が。FAMILLE(ファミーユ)海老江店はサンドイッチがメインのカフェです。店長の藏園茂樹さんに話を聞きました。「1番の人気メニューはミックスサンドです。大阪市内にある有名パン工場サンドイッチ専用で焼いてもらった食パンで、独自の黄金比率で味付けしたタマゴのフィリングや国産の新鮮野菜などを挟んでいます」とのこと。イートインだけでも37種類あり、他にもライ麦パンを使ったグリルサンドや専用パンを焼き上げたトースト、さらにホットドッグまであるので、まさにパン好きには堪えられない店です。「お子さま連れの方でも安心して来ていただけるよう、地域の方々に愛されるお店にしたいですね」と藏園店長。ランチタイムはサンドイッチはもちろんですが、ボリューム感のあるオムライスも人気を集めていました。

スペシャルオムライス(サラダ付き) 1,000円
ミックスジュース 550円

①FAMILLE(ファミーユ)海老江店
大阪府大阪市福島区
海老江5-2-2
TEL.06-6131-6846
7:00~18:00 (L.O.17:00) 正月休

テイクアウトもぜひご利用ください!

4 五感を刺激して、一日を元気にしてくれる朝ごはん。

④JR新福島駅の南側、裏路地を歩いていると、開店記念の花で賑わっている店に出会いました。スタッフの松永一輝さん(左)によると、一粒一粒は2025年5月に開店。大阪では珍しい土鍋ごはんの朝食とディナーを提供する店です。「まず朝と夜を繋ぐ料理として土鍋ごはんに着目し、そして丁寧に仕事をしていきたいとの思いから、この店名にしました」とのこと。特に朝については、ホテルのようなちょっと贅沢な朝ごはんを食べて1日を元気に過ごしてほしいとのコンセプトになっています。献立は季節替わりの重箱仕立てになっていて、小鉢8品と焼き魚、お味噌汁が付きますが、炊きたての土鍋ごはんがなによりのごちそうです。「小鉢などは季節感を重んじて、それでも朝ごはんなのでシンプルに仕上げています」と松井大典料理長(右)。お重や土鍋を開けた瞬間の幸せをぜひ噛み締めてみてください。

④一粒一粒
大阪府大阪市福島区
福島3-11-6
朝/7:00~12:00
(7時8時9時10時11時の5回)
夜/18:00~20:00~の2回
※いずれも完全予約制
不定休

夜はミシュラン獲得シェフによる「インベティブ」料理を提供!

土鍋ごはんの朝ごはん(小鉢8品・焼き魚・味噌汁付き) 2,200円

2 家族や友人の愛を結集して、子どもの頃の夢を実現。

抹茶のケーキ 672円

チョコバナナのクレープ包み 662円

②JR海老江駅から国道2号沿いに北へ。甘いスイーツの香りに誘われたので入ってみました。cafe sugar ebieのオーナーパティシエ・上村空さん(左)は高知県の出身。以前働いていたカフェの名前を受け継いで、まず2022年2月に近くの鷺沼にテイクアウトのケーキショップをオープン。2024年2月にカフェも併設した2店舗目としてこの場所でオープンしました。店内はとても広く、またおしゃれ感にあふれています。「実は内装や調度品はすべて夫が手掛けました。ランブシェードなどは父の手によるもので、食器はすべて友人の作品です」とのこと。他にも地元・高知県から運んだ足場板や流木を使うなど、家族愛・郷土愛にあふれています。保育園の頃から夢だった「ケーキ屋さん」を家族みんなの力で叶えた上村さん。ご自身も母親とのことで、お子さま連れでも気軽に入りやすいお店づくりをされていると思いました。

②cafe sugar ebie
大阪府大阪市福島区海老江5-3-10
西本ビル1F
月火金土日/12:00~18:00
水木/9:00~15:30(営業)
不定休
※開店時間など詳しくはインスタグラムをご確認ください。



ショートケーキ 763円 ホットコーヒー 570円
※フルーツは季節により変わります。

ライス・スープは1回のみおかわり無料!

ランチAセット
N山麻婆豆腐定食(ライス・副菜2種・スープ付き) 1,100円

⑤N山総本家「N山大介」
大阪府大阪市福島区福島3-14-8 TEL.06-6147-6455
昼/11:30~14:00(L.O.) ※売り切れ次第終了
夜/18:00~23:00(L.O.22:00)
不定休

5 親友の思いを引き継いで、新たな道へ進化。

⑤まるで迷路のような新福島界限。国道2号にほど近い小道から漂うスパイスの香りに惹かれてドアを開けました。N山総本家「N山大介」は、麻婆豆腐を中心とした進化系中華料理店。ユニークな店名だと思ふ由来を尋ねると、実は田中隆亮店長の親友の名前に由来するそうです。「オープンしたのは2022年6月。有名中華料理店で修業していた友人がコロナ禍を経て独立したいとの思いを聞き、一緒にこの店を始めることにしました」と田中店長。さらに詳しく話を聞くと、2人とオーナーは全国的に有名な高校の吹奏楽部出身とのこと。「今年友人から店を引き継いだので、今は彼の味を残しつつ、自分たちのオリジナリティを出せるよう工夫しています」とのこと。「別々のかたちにはなったけど、お互い切磋琢磨して進んでいくといいね」と話した2人。いつかまた、同じ交響曲を奏でる日が来るかもしれません。

⑤N山名物よだれ鶏 1,000円
⑥海老のマンガーマヨネーズソース炒め 1,300円

3 肩の力を抜いて、気軽に楽しめる「食堂」に。

③JR海老江駅1号出口を出てすぐ、可愛いイラストが描かれた看板が目印の、1,200円 ※写真はマルゲリータ階段が上がって見ました。La Cantinetta MODENA(ラ・カンティネッタ・モデナ)のオーナーシェフ、宮崎健一郎さんは20代の頃にイタリアに渡りモデナに滞在。その地名が店名の由来になっています。帰国後、心斎橋のイタリア料理店に勤めた後、2002年5月に独立しました。「オープン当時は駅周辺に大きな会社がたくさんあり、お客さまの多くはビジネスマンでした。最近は街も変わってファミリーのお客さまも増えてきたので、お子さま連れでもイタリア料理をゆっくり楽しんでもらえるお店にしよう」と宮崎さん。「これまでも一生懸命に頑張ってきたので、これからは少しのんびり営業するように心がけています」とのこと。ご家族と過ごす時間をより大切にするために今のゆったりとした空間となった空間で、心地いいひとときを過ごしました。

Pizzaランチセット
(サラダ・スープのプレート・ドリンク付き) 1,200円 ※写真はマルゲリータ

③La Cantinetta MODENA(ラ・カンティネッタ・モデナ)
大阪府大阪市福島区
海老江5-1-8 葦田ビル2F
TEL.06-6457-3175
昼/11:45~14:30(L.O.14:00)
夜/18:00~22:00(L.O.21:00)
日祝休

お昼はお得なバスタランチ(1,100円)・Pizzaランチ(1,200円)がオススメです!

6 心機一転してリスタート。地域に愛される店に。

⑥古民家も多い新福島の住宅街で、おしゃれなイラストが描かれた店を発見。BURGER & BAR LIMBERS(ライマーズ)のオーナーシェフ、天保央さんは元々はIT系営業マン。コロナ禍をきっかけに、以前から考えていた飲食業にチャレンジしてみようと思いを決意し、2023年11月にオープンしました。ハンバーガーを選んだのは独自の色が出るかな?と考えたからだそう。退職後は学校に通いながら神戸の有名店で修業しました。「他人が作った「製品」ではなく、自分が手掛けたものでひとに喜んでほしい、笑顔になってほしいと思っています」とのこと。国産牛100%のバティをふわふわ食感のパンズではさんだハンバーガーは、ボリューム感があるのに最後まで食べ飽きずにいただけます。「福島は周りの方々が助けてくれるので本当にありがたいです」と話す天保さん。またやさしい笑顔に癒やされに行きたいと思います。

チリコンカン(クラッカー付き) 500円

⑥BURGER & BAR LIMBERS(ライマーズ)
大阪府大阪市福島区
福島3-9-3
TEL.06-6690-8277
昼/11:30~14:30(L.O.14:00)
夜/18:30~23:00(L.O.22:00)
水休・火夜休

マッケンチーズ(マカロニ&チーズ) 1,000円

ライマーズバーガーセット(フライドチキン・ポテト・ドリンク付き) 1,500円
※写真はモーターチーズ(150円)・チキンカツ(200円)のトッピング有り

ココ2から