

歩こう!てくてく高尾山

Let's Walk! Teku Teku Mt. Takao Hiking

高尾山はハイキング気分で登れる標高599mの山。7つのコースがあり、日帰りでもゆっくりと山歩きが楽しめます。
Mt. Takao, with a height of 599 meters, is perfect for a leisurely hike. Seven courses allow for leisurely walking as a day trip.



高尾山ケーブルカー&リフト Mt. Takao Cable Car and Lift

日本一の急勾配を走るケーブルカーは清滝駅と高尾山駅間を15分間隔で往復運行。車両2台が2駅を同時に発車。すれ違いを見逃さないで。2人乗りのリフトは山麓駅と山上駅間を片道12分ほどで運行。

The cable car goes back and forth between Kiyotaki Station and Takaosan Station every 15 minutes. This is the steepest gradient in Japan, so two cars leave each station simultaneously. Don't miss the sight of them passing each other. The two-person lift travels between the Sanroku Station and Sanjo Station, taking about 12 minutes one way.

- 運賃(片道) 大人490円、小児250円
Fare (one way): 490 yen for adults, 250 yen for children
- 高尾町2205
2205, Takao-machi
- 042-661-4151 (高尾登山電鉄)

大本山高尾山薬王院 Head Temple Takao-san Yakuo-in

約1300年前に開山された寺院。真言宗智山派の三大本山の一つで大本堂では毎日、諸願成就のお護摩(ご祈禱)が行われています。滝行や現代風に進化した精進料理など、誰でも参加できる体験修行も行っていきます。

A temple built about 1300 years ago. This is one of the three head temples of the Chisan School of Shingon Buddhism. Each day, goma fire rituals of prayer are held in the main hall. All visitors can try out various ascetic practices, including waterfall meditation, and enjoy contemporary-style Buddhist vegetarian cuisine.

- 高尾町2177
2177, Takao-machi
- 042-661-1115



高尾山頂 The peak of Mt. Takao

標高599mの山頂。「関東の富士見百景」にも選定されており、天気良ければ山並みの向こうに美しい富士山が見えます。茶屋もあり、絶景を楽しみながらのランチが楽しめます。

The summit is 599 meters high. One of the 100 Scenic Views of Mt. Fuji in the Kanto Region. On clear days, its glorious sight can be seen in the distance beyond the mountain range. Lunch can be enjoyed amidst the splendid scenery at a teahouse.

- 高尾町 Takao-machi



高尾ビジターセンター Takao Visitor Center

山頂にある東京都の自然公園施設。高尾山の歴史や動植物を紹介する展示、スライドショーの上映、観覧会など自然情報を発信しています。

A Tokyo Metropolitan nature facility is located on the summit. It provides displays showcasing Mt. Takao's history, flora, and fauna, as well as slide show screenings, observation sessions, and other information about the local natural environment.

- 入館無料
Admission is free
- 高尾町2176
2176, Takao-machi
- 042-664-7872

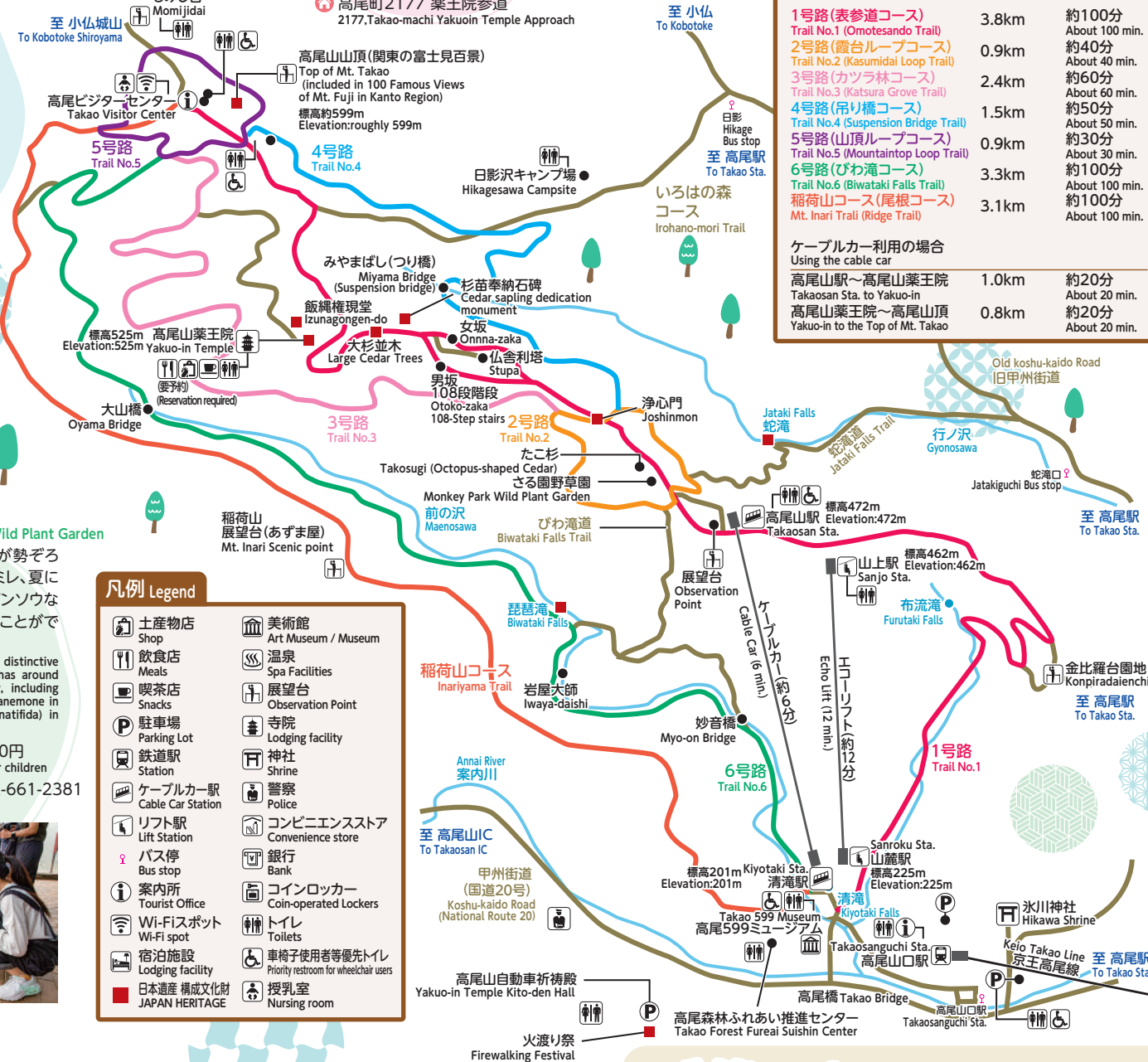


たこ杉&ひっぱり蛸 Octopus Cedar(City Natural Monument) / Hippari Dako Octopus Monument

杉の木の根がたこの足に似ていることから名付けられた市の天然記念物。たこ杉のとなりにある「ひっぱり蛸」の頭をなでて開運を願います。

A natural monument of Hachioji City is named after the fact that the roots of a cedar tree look similar to the legs of an octopus. Rubbing the head of the Hippari-dako next to it brings luck.

- 高尾町2177 薬王院参道
2177, Takao-machi Yakuo-in Temple Approach



高尾山ハイキングコース Mt. Takao Hiking Trails

コース名 Trail Name	距離 Distance	時間 Time
1号路(表参道コース) Trail No.1 (Omotesando Trail)	3.8km	約100分 About 100 min.
2号路(喬台ループコース) Trail No.2 (Kasumidai Loop Trail)	0.9km	約40分 About 40 min.
3号路(カツラ林コース) Trail No.3 (Katsura Grove Trail)	2.4km	約60分 About 60 min.
4号路(吊り橋コース) Trail No.4 (Suspension Bridge Trail)	1.5km	約50分 About 50 min.
5号路(山頂ループコース) Trail No.5 (Mountaintop Loop Trail)	0.9km	約30分 About 30 min.
6号路(びわ滝コース) Trail No.6 (Biwataki Falls Trail)	3.3km	約100分 About 100 min.
稲荷山コース(尾根コース) Mt. Inari Trail (Ridge Trail)	3.1km	約100分 About 100 min.

ケーブルカー利用の場合
Using the cable car
高尾山駅〜高尾山薬王院
Takaosan Sta. to Yakuo-in
約20分
About 20 min.
高尾山薬王院〜高尾山山頂
Yakuo-in to the Top of Mt. Takao
約20分
About 20 min.

高尾山トリックアート美術館 Takao Trick Art Museum

「錯覚」と「現実」との瞬間のズレを楽しむ美術館。みんなでわいわい楽しみながら撮影できる。

An art museum where you can thrill at the instant reality turns into an illusion. Visitors can enjoy the excitement while taking photos.

- 入館料: 大人1550円、中高生1150円、小学生800円、幼児600円
Admission: 1,550 yen for adults, 1,150 yen for secondary school students, 800 yen for elementary school students, and 600 yen for pre-schoolers

- 高尾町1786
1786, Takao-machi
- 042-661-2333



京王高尾山温泉／極楽湯 Keio Takaosan Onsen / Gokurakuyu

下山後に疲れと汗を流してリフレッシュ。露天炭酸石張り風呂など6種類のお風呂が楽しめます。Refresh yourself after coming off the mountain by washing away your sweat and fatigue. Enjoy six types of baths, including open-air carbonated stone-lined ones.

- 平日 大人1100円、こども550円
(土日祝・繁忙期料金あり)
1,100 yen for adults and 550 yen for children on weekdays (weekend, holiday, and peak-season rates apply)

- 高尾町2229-7
2229-7, Takao-machi
- 042-663-4126

高尾599ミュージアム TAKAO 599 MUSEUM

高尾山の標高にちなみ名付けられたミュージアム。四季折々の植物や昆虫の標本展示、映像スペース、599カフェなどおしゃな空間が広がる。

This museum is named after the height of Mt. Takao. The elegant interior includes specimen displays of plants and insects from the four seasons, a media space, and the 599 Café.

- 入館無料
Admission is free
- 高尾町2435-3
2435-3, Takao-machi
- 042-665-6688



高尾森林ふれあい推進センター Takao Forest Visitors communication Center

高尾599ミュージアムに隣接する林野庁の施設。森林、林業の情報を発信。木工クラフトが人気。A Forestry Agency facility is located next to the Takao 599 Museum. It provides information on forests and forestry and is popular among woodworkers for crafting woodworking projects.

- 入館無料
Admission is free
- 高尾町2438-1
2438-1, Takao-machi
- 042-663-6689(平日のみ)



TAKAO 36サウナ TAKAO 36 Sauna

2025年オープン of クラフトビールとサウナを楽しめる施設。ヒノキ材に徹底的にこだわった4種類のサウナルーム完備。Enjoy craft beers and a sauna at this facility that opened in 2025. There are four types of sauna rooms, all meticulously made with hinoki cypress wood.

- 平日 60分1800円、120分2800円
(休日・延長・料金あり)
1,800 yen for 60 minutes and 2,800 yen for 120 minutes on weekdays (special rates apply for weekends and holidays or extended time)

- 高尾町2292
2292, Takao-machi



季節のこよみ~Phenology Calendar



映える高尾山 Scenic Mt. Takao

春 spring	梅や桜が咲き誇り、新緑が美しい彩りの季節 The season of plum and cherry blossoms in full bloom and the vibrant colors of fresh spring greenery
夏 summer	鳥や虫の音が心地よい渓流や森林で涼を体感 Cool off by mountain streams and in forests filled with the soothing sounds of birds and insects
秋 autumn	紅葉で麓から山頂まで木々が色づく絶景が見どころ Marvel at the spectacular autumn foliage, as the trees blaze with color from the foot of the mountain to the summit
冬 winter	澄んだ空気の中で、くっきりと見える冬の富士を満喫 Enjoy crisp, clear air and striking views of Mt. Fuji in winter

いきものとのふれあい Encounters with Nature

ウグイス・テンゴチョウ・タカオスミレ など Bush warblers, Nymphalis canace (tengu butterfly), the Takao violet, and others
オオルリ・モリアオガエル・オオムラサキ・ホタルブクロ など Blue-and-white flycatchers, forest green tree frogs, spotted bellflower, and others
ニホンリス・クロアゲハ・アサギマダラ・イロハモミジ など Japanese squirrels, great mormon butterflies, chestnut tigers (Asagimadara butterflies), and others
ルリビタキ・ムササビ・フユシャク類・ヤブツバキ など Red-flanked bluetails, Japanese giant flying squirrels, winter moths, camellias, and others