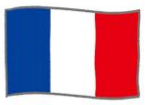
とっておきの夕日と
歴史ある教会群を巡れば
外海の魅力に
心も体も満たされる♪

そとめ 外海

遠藤周作文学館アンシャンテ



ド・ロ神父の故郷、ヴォスロール村との
姉妹都市交流にちなんだ3色の橋

トリコロールの橋

国道202号線を北上すると、青い橋（四谷河内橋）と白い橋（荒川橋）と赤い橋（新神浦橋）に出会うことができる。
この3色に塗り分けられた橋は、外海地区にとって恩師とも言えるド・ロ神父の故郷であるフランスの国旗にちなんでいる。

出津教会堂

黒崎教会堂

大野教会堂

黒崎教会堂内部

キリシタン時代の記憶をたどる

教会堂

外海地区にはキリシタンをはじめとする独自の歴史と文化を持ち、その文化が今も受け継がれている場所がいっぱい。心のより所である教会堂は、つらい歴史を乗り越え、多くの奉仕によって建てられた。落ち着いた建物と神聖な空気の中で過ごす癒される時間。

遠藤文学の原点

遠藤周作文学館

外海地区は、遠藤文学の原点と目される小説『沈黙』の舞台となった場所。貴重な資料を展示しているほか、文学館は角力灘（すもうなだ）を見下ろす絶好のロケーションとなっている。
あまりにも美しい景色に時間が経つのも忘れてしまいそう。

長崎市東出津町77
9:00～17:00
㈪12月29日～1月3日
駐車場あり（10台）

自然と人の営みが調和する風景

大中尾棚田

平成11年7月に「日本の棚田百選」に選ばれた大中尾の棚田は、自然に囲まれた雄大な景色を楽しむことができる。
四季折々で様々な変化を見せてくれる棚田には、どこか心安らぐ風景が広がっている。

ふらっと体験

体験参加は
グリーンツーリズム
HPへアクセス!

パン作り体験

おいしい手作りパンを一緒に作りましょう!

平ベーカリー
長崎市赤首町446
☎0959-25-0598
長年パン作りをしている平さんから直接教わるパン作り体験ができる。もちろん初心者もOK!
自然を眺めながら手作りの焼き立てパンを味わってみては。

体験民泊
煮しめ作り体験

棚田の里
棚田の中にある体験民泊。
どこか懐かしい料理と川口さんの人柄に触れてリピーター多数!!
長崎市神浦下大中尾町621-3
☎0959-24-0548