



おすすめ情報
詳細

カフェ & 飲食店



西条の
美味しいお店を
紹介します！

さいたーず／いのうえさん

歴史・建築をみる



西条の歴史と
ロマンを感じに
足を伸ばしてみてください！

さいたーず／開 幸子さん



cafeかさね

市内農家から直接仕入れた
フルーツ・野菜を積極的に
ランチやスイーツに使用。パ
フェはメロンやいちじく、マロ
ンなど季節ごとの旬の味。

人気のパフェ。香川の
伝統菓子「おいり」と桜
あんの花パフェ(左)と
いちごパフェ(右)
西条市明屋敷481-6
☎0897-47-6122
MAP:C-2



Cafe Potage

のどかな丹原町の田畑の中
に建つ、隠れ家的なカフェ。
野菜スープとキッシュ、サラ
ダなどのワンプレートランチ
は体も心も元気になりそう！

ランチには天然酵母の
自家製パン。こちらを目
当てに来店するリピー
ターさんも。
丹原町高松甲682-1
☎0898-68-3151
MAP:A-2



西山興隆寺

「もみじの西山興隆寺」と呼
ばれ、秋や新緑の季節が特
におすすめ。本堂や銅鐘な
ど多くの文化財を有し、歴史
と自然を感じながら歩ける。

愛媛県唯一の紅葉の
名所。境内は広く、周辺
の山々に溶け込んだ多
様な景観が見事。
丹原町古田1657
☎0898-68-7275
MAP:A-2



横峰寺奥の院(星ヶ森)

お遍路さんが巡る四国八十
八箇所霊場の60番札所。
5月上～中旬に咲くシャクナ
ゲが見事。車でのアクセス
推奨。

天気が良いと鳥居から
石鎚山が望める「星ヶ
森」。弘法大師・空海も
修行した場といわれる。
小松町石鎚甲2253
☎0897-59-0142
MAP:B-3



西條そば 甲

うちぬきの水と国産蕎麦実を
使った手打ち蕎麦。2005年
開業以来西条の特産品をメ
ニューに活用するなど地域
の食文化に貢献している。

特産品「絹かわなす」や
海苔の蕎麦など、地元
ならではの季節限定メ
ニューも絶品。
西条市朝日市783-6
☎0897-55-7836
MAP:C-1



ヴィル・ナタール

JR壬生川駅近くの本格フ
レンチレストラン。フランスで学
んだ店主が、西条各地の新
鮮食材を美しく調理。ランチ・
ディナー、ご予約でどうぞ。

店名は「故郷」という意
味。地元の人も気づか
ない食の魅力を発掘・
発信しているお店。
西条市三津屋102-7
☎0898-77-3239
MAP:B-1



永納山

1300年前の古代山城跡が
残る山。国史跡で、一部では
遺跡の保存整備中だが、ハ
イキングも楽しめる。瀬戸内
海が望め、開放的な気分！

663年「白村江の戦
い」前後に築城。瀬戸
内海の要衝である、来
島海峡を眺望できる。
西条市河原津
☎0897-52-1628
MAP:A-1



光明寺

世界的建築家・安藤忠雄
が手がけたモダンな寺院。
客殿などはコンクリートで、
水に浮かぶように木造の本
堂が建てられている。

人が集まり地域に開か
れたお寺にしたいという
願いが込められた、水都
を象徴するような建築。
西条市大町550
☎0897-53-4583
MAP:C-2



マルブン 小松本店

創業約100年のローカ
ルレストランの本店。バラエ
ティに富んだメニュー、モダンな
空間、元気なおもてなしが
魅力。愛媛の味をENJOY!

西条のご当地グルメ
「てっぱんナポリタン」が
当店でもNo.1人気。鉄
板とたまごを使用する。
小松町新屋敷407-1
☎0898-72-2004
MAP:B-2



WTNB coffee IN THE HOUSE

常連さんやカフェ好きほか、
移住先検討中の方など、多
様なゲストが訪れる場。感度
の高いスタッフや空間が、い
つも刺激と安らぎをくれる。

「出汁巻たまごサンド」は
愛媛産の純国産卵を使用。
オリジナルパッケージで
のテイクアウトも可。
西条市新田217-2
☎0897-56-1845
MAP:C-1



保國寺

国の名勝にも指定された、
四国最古の石庭のあるお
寺。山の麓の田んぼに囲ま
れた、のどかで静謐な空間
でゆっくり時を感じませんか。

石庭にはこの地域特
有の「伊予の青石」が
使われている。見学希
望の際は要予約。
西条市中野甲1681
☎0897-56-3357
MAP:C-2



近藤篤山旧邸

江戸時代230年の間、石
高一万石で存続した伊予
小松藩の儒学者・近藤篤
山の邸宅。伊予聖人の生
活を今に伝える建築物。

伊予小松駅徒歩10
分。近くに和菓子屋・パ
ン屋・駄菓子屋あり。
小松町新屋敷甲3069
☎0898-72-5634(小
松温芳図書館)
MAP:B-2



おすすめ情報
詳細

お買物スポット



お土産・お買い物
スポット巡りも
おすすめ！

さいたーず／たろーさん

子どもと行ける場所



西条には
子どもと楽しめる
場所が多い！

さいたーず／フロリダさん



クロスポイント

アウトドアショップ、カフェ、
ギャラリー併設。石鎚登山
ロープウェイへの道から近
く、登山後に立ち寄れる。ア
ウトドアをしない人も大歓迎！

登山やキャンプグッズ
やお土産にもなる小物
類が所狭しと並ぶ。店
主との会話も楽しい。
西条市中野甲1261-2
☎0897-58-6373
MAP:C-2



成龍酒造

「酒は夢と心で造るもの」が
合言葉の蔵元。伊予賀儀屋、
御代栄、成龍然という多様
なブランドからも伊予西条の
魅力を感じられる。

直営の酒蔵SHOPは、
お酒のほか奈良漬や甘
酒、グッズなどが並ぶ。旬
酒のテイスティングも可。
西条市周布1301-1
☎0898-68-8566
MAP:B-2



観光農園

果物の産地・西条。丹原地
域の農家による「丹原もぎ
たて倶楽部」などでほぼ一
年中果物狩りができる。お
腹いっぱい食べる贅沢を！

西条市の
観光農園一覧



石鎚ふれあいの里

石鎚山の麓の宿泊施設・自
然体験スポット。BBQやワー
クショップ、自然体験など、体
験メニューも充実。食堂の
定食やうどんは心安らぐ味。

宿泊はログハウス、テン
トで。川が流れ、夏はホ
タルが舞う自然豊かな
環境でのんびりしよう。
西条市中奥1号25-1
☎0897-59-0203
MAP:B-3



周ちゃん広場

四国最大級の産直市で今
や観光名所でもある。「周
ちゃんまるごとカフェ」ではフ
レッシュフルーツを使ったパ
フェなどのスイーツをぜひ。

朝採れ野菜・果物は新
鮮そのもの。地元のお
ばちゃんがつ作った加工
品や焼き菓子なども。
丹原町池田290
☎0898-76-2022
MAP:B-2



いとまちマルシェ

新しいまち「いとまち」に建つ
お店。地域で活躍する生産
者やお店の新鮮・安心・安
全なものをセレクト。敷地内
にレストランやグロスアリーも。

生鮮食品、観葉植物、
加工品や雑貨などが揃
う、楽しい店内。子連れ
での買い物もしやすい。
西条市朝日市284-2
☎0897-66-8630
MAP:C-1



鉄道歴史パーク in SAIJO

乗り物好きなキッズも鉄道
ファンもぜひ集合。新幹線
の生みの親 十河信二氏が
学び、市長を務めた西条市
ならではのスポットだ。

四国鉄道文化館には、
初代0系新幹線電車
や名機関車「シゴナナ」
などが。資料も満載。
西条市大町798-1
☎0897-47-3855
MAP:C-2



branch coffee

あらゆる世代に開かれた、本
格自家焙煎のカフェ。「キッ
ズランチあり、子ども用のお
皿や椅子などの気配りもう
れしい」と、ママの声あり。

広々、クリーンな空間に
カフェとコーヒー豆販売
店を併設。初めてでも
ほっと落ち着ける場所。
西条市周布426-2
☎0898-65-6646
MAP:B-1



オアシスマーケット

石鎚山SA・モンベルアウト
ドアオアシス石鎚に隣接す
る産直市場。イトインコー
ナーもあり、駐車場からの眺
望もよく、一休みにぴったり。

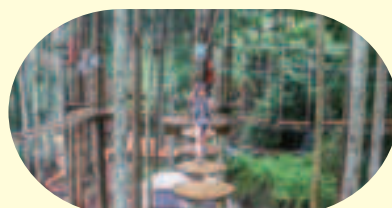
愛媛や西条のいいもの
をラインナップ。他にない
珍しいもの、個性派
な商品にも出会える。
小松町新屋敷乙22-29
☎0898-72-3011
MAP:B-2



観光交流センター

鉄道歴史パーク in SAIJO
内の、観光案内所とお土産
ショップを併設したスポット。
うちぬきの試飲コーナーもあ
るので、立ち寄ってみよう。

日本政府観光局(JNTO)
より、「外国人観光案内
所カテゴリー2」に認定さ
れている。
西条市大町798-1
☎0897-56-2605
MAP:C-2



フォレストアドベンチャー・西条

本谷温泉隣接の公園の中
に作られた四国最大級の森
林アドベンチャーパーク。日
本庭園をくぐり抜ける「ジャ
パンジップ」は体験必須。

大人もハラハラドキドキ
の大冒険。景観美も自
慢。オンラインで電話で
事前予約がおすすめ。
西条市河之内甲486-1
☎090-2820-5520
MAP:A-1



丹原総合公園

燧灘を一望することがで
き、充実の遊具が人気の
総合公園。家族に人気で
子供から大人まで楽しむ
ことができる。

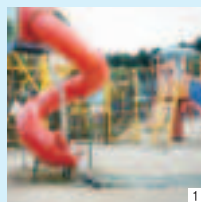
野球やサッカーがで
きる広場、体育館等の施
設も充実。
西条市丹原町久妙寺甲
288番地1
☎0898-68-5580
MAP:A-2

写真映える
西条の景色を
お届け！
#lovesaijo

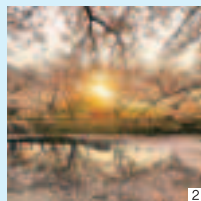
LOVE SAIJO 西条市公式Instagram
は、市民参加型の西条ガイド。みんなの
#lovesaijoな投稿をご紹介します。

- 1 丹原総合公園 @yamayama_photostudio
- 2 ひょうたん池の桜 @akira_1972_
- 3 禎瑞の芝桜とさかさ石鎚 @afuro29
- 4 西条まつり、10/16夕刻の川入り @西条市
- 5 中山川鉄橋と石鎚山 @sin1_drd4_7r_mk2
- 6 8/17、観音堂の花火 @dogas_otake
- 7 河原津海岸の朝陽 @ehimecameraclub
- 8 成就社のたま @ishizuchi_tama_sama
- 9 世田山から西条市を望む @monmom2918
- 10 石鎚山山頂・天狗岳 @orientalyoshiy
- 11 天川棚田のコスモス @mihiro245
- 12 周桑平野の田んぼ @ro_himaemuki

西条旅で見つけた
#lovesaijo な投稿も
お待ちしております！



1



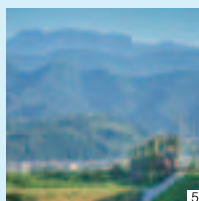
2



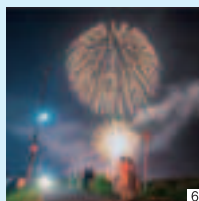
3



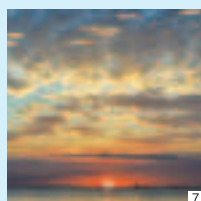
4



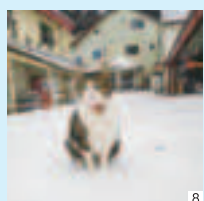
5



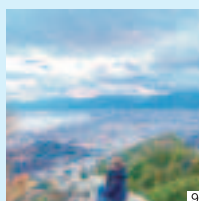
6



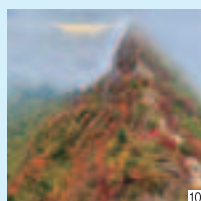
7



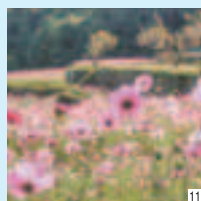
8



9



10



11



12

わたしのlovesaijo

このページは、西条を発信して活躍するLOVE SAIJO応援大使や
市民ライター「さいたーず」の皆さんたちと作りました。それぞれの熱い西条愛を感じてください！

祭りマジック、 かけられ続けて21年

一年のこの日のためだけに、眠い目こ
すって学校行って、汗水たらして働い
た。盆正月より祭りに帰省、よいよ〜ほ
んまに祭りバカじゃ思うけど、これだけは
言わせてください。西条に産まれて、ほん
まによかった！



市外在住学生／
くすのき あみさん

自然のプール、鞍瀬川 大切な家族の思い出

皆さんの夏の思い出は何ですか？都会
育ちの方は、プールはあっても自然の川
に入る機会はありません。私には自然の川
に入る機会が、真夏でもひんやり冷た
い、秘境のような雰囲気。私の地元は
鞍瀬川が近く、川の流れる程よくあって、
遊びたい盛りの男三兄弟からしたら最高
の遊び場でした。BBQをし、普段忙しい
父の焼肉の後の焼きそばと、家族で過ご
した時間は忘れられない思い出です。



戸田果樹園4代目園主／
戸田佑基さん

西条に帰ってきたと 落ち着ける場所

大好きなお店、PEACH!を紹介します。
一階は古着屋さん。二階はおしゃれなカ
フェ。とてもゆったりと時間が流れ、最高
のひとときを過ごすことができます。注文
した商品はかごに入って出てきて、デ
ザートはほっぺたが落ちるぐらい美味し
い!! ぜひ皆さん行ってみてください♡



県外在住学生／
森本 真緒理さん

大町小学校は 私の原点の場所

西条出身の私。小学校2年生の時「本
読みが上手だね」と先生に言われた一
言がきっかけで、アナウンサーの仕事に
繋がっています。今、私はコーチングの仕
事もしています。あれから数十年経って、
コーチングの授業をさせていただき、感無
量でした！



アナウンサー・コーチ／
高橋真実子さん

西条来るなら これ食べないかんよ！

西条市には、鉄板皿に載せ、卵を具材
に使ったナポリタンメニューを提供する
お店が多く、私たちはそれらを「西条てっ
ぱんナポリタン」「てつナボ」などと呼ん
でいます。鉄板で少しカリッと焦げた感
じがまたたまらないのです。

西条てっぱんナポリタン
公式WEBサイト



地元企業経営者／
池田 広美さん

坂道は辛い、 だがそれがいい

高知県に向かう国道194号線を自転
車で走って新寒風山トンネルの手前を
左に曲るとそこは坂道天国。交通量
も少なく、自然の空気を贅沢に吸いなが
ら高知まで走れる。疲れるけど、気持ち
がすーっと軽くなるこの道が私の「ラブ・
西条」(←最後は、アナザースカイ風で)



市民ライター・会社員／
いくしーさん