

はじめに

私は川がとても好きです。
川底に潜っていくときのわくわく感、
水面に浮かぶキラキラした気泡。

子どもの頃からたくさん
川で遊んできたからこそ
“川がきれいなところ”に住みたい、と
いろんな川を見て一目惚れしたのが仁淀川。

「ここしかない!」と22歳で岡山県から
高知県へ移住して今年で5年目です。
仁淀川の側で暮らしていくうちに、
高知の人や食べ物、自然が大好きになりました。

今、SNSを見てたくさんの人が
仁淀川に訪れています。
だけど、せっかく高知まで来て
「青くてキレイ」だけで帰るのはもったいない!
ここで暮らすあたたかい人たちと出会って
ここでしか食べられないものを楽しんでほしい。
そして仁淀川と向き合い、ともに暮らしている人が
いることを感じてほしい。

このマップをきっかけに仁淀川があなたにとっての
“また帰ってきたい場所”や“大切にしたい場所”
になったら、嬉しいです。

仁淀川を大大大好きになってもらえますように!

伝えたいことがあすぎて
文字が小さくなっちゃったところも...
読みながら、おめがね使え、ね!



イラストレーター
むらかみゆか

仁淀川ってどんな川?

勝手に擬人化!

仁淀川ちゃん

仁淀川流域の6つの市町村



ハンドメイドの 五色石のピアス

中・下流域や河口で見つける
ことができる緑、赤、白、黒、灰
色の五色石で作ったピアス。ア
シンメトリーでおしゃれ!

6市町村 デザインのスカーフ

仁淀川ちゃんのスカーフ
は、流域の住む人達から
プレゼントされたもの。
流域の6市町村を表し
たデザインがお気に入り
で大切にしています。

人間以外のお友達

ツガニ、ウナギ、カワセミ、アユ
などをはじめ、仁淀川には多
くの生き物が生息していて、と
ても仲良し。人間と同じくらい
大切にしているお友達!

同じ高知の川でもそれぞれ特徴がある

川底のかたむき

仁淀川の川底は上流域が急流で、途中からなだらかに。
同じ高知を流れる四万十川・物部川と川底のかたむき
具合の違いを靴で表してみると...



仁淀川ちゃん
5cmヒール

上流域が急流で、
途中からなだらか



四万十川ちゃん
ぺたんこパンプス

最上流部を除き
ずっとなだらか



物部川ちゃん
ハイヒール!

全体的に
急流河川!

川って想像以上に奥が深い! どうすれば仁淀川をもっとたくさんの人に
知ってもらえるかな? と考えた結果、勝手に擬人化してみました!

仁淀川流域で暮らす私たちのファンアート「仁淀川ちゃん」と
一緒に仁淀川に興味を持ってもらえたら嬉しいです!



とっても身長が高い!

身長は198.2cm!

西日本で一番高い山・石鎚山から始
まる川で標高は1982メートル。愛媛県
との県境にある山で、愛媛では仁淀川
ではなく、「面河川」と呼ばれているよ!

四国で3番目の ロングヘア

青くて綺麗なロングヘアがチャーム
ポイント! 吉野川と四万十川に続
いて、四国で3番目に長い仁淀川
の総延長は124km。



特別な日に着けていく ヨモギのブローチ

仁淀川の河原にはヨモギがたくさ
ん自生しています。仁淀川上流のき
れいな水と空気と育ったヨモギの
ブローチは澄んだ空気をまとい
て気分を上げてくれるので特別
な日に着けていくよ。



たくさん水を運ぶ

実は、高知市の水源の約3分の1は
仁淀川水系が担っています。1日最大
6万㎡、運んでいるよ。

HEY!



キレイ好き

国土交通省が発表する「水質が最も
良好な河川」に4年ぶりに選ばれま
した。(2025年7月)



友だちが多い

夏の水遊び利用者数が全国1位に
なったことも! (河川空間利用実態調査)
多くの人に愛されています。