

リスク知り 命守ろう 楽しくてためになる “防災”

長屋の街並みが魅力的な名山町ですが、防災の観点からは気をつけるべきことがたくさん！
ハザードマップから知る災害リスクや、今日からできる備えなど、楽しくてためになる情報を調べました！

身近なものでアイデアグッズ

① ペットボトルで節水シャワー
胴体に小さな穴を一つ開ける。水で満たし、キャップを緩める水が出て、締めると止まります▶



◀キャップに小さな穴をたくさん開けておくとシャワーに



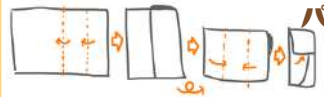
② 小さな光を大きく
ペットボトルやビニール袋で明かりが広がるよ！



新聞紙は保温性◎中敷きで効果UP！



③ 新聞紙スリッパ



「お風呂に入っている時に地震が起こったら、たらいで頭を守って揺れが収まるのを待つ。トイレやお風呂などの狭い場所は意外と安全」「親と離れてしまったら『子ども連れの大人』を見つけて一緒にいてもらおう」など初耳の知識もたくさんありました！



「防災は、備えて想像して自分ごとにして」
防災士の三枝祥子さんと山下智さんが楽しく教えてくれました！



防災クイズに挑戦！

2026(令和8)8月
第72号

「いどこを歩いていても、『今、大地震が来たら逃げ込める場所はあるか』という視点で見えています」防災士の山下智さんの企画で、まち歩きをしながら災害時に危険な場所や助けになる場所を探す「防災散歩」が8月1日、名山町でありました。子どもの下校時間帯に散歩しながら見守る防犯活動もあります。「ながら」でもできることを積み重ねていきたいなと、洗濯物を干しながらニュースを聞きながら感じます。

名山新聞
サポーター
になりませんか？▶

SNS▼ 読者アンケート▼

自分たちが暮らすまちを
2026年8月創刊 鹿野島
市名山町で子どもが知る
ちと町内を取り巻く環境を
行してエスエム、すくも
リクエス、まき、まき、まき
お気軽にご連絡ください★

編集長：門間ゆきの
協力：名山町あいご会
協賛：名山町通り会、青年
会、東町内会・西町内会
新聞や画像の無断使用はご遠慮ください。使いたい！という際はご相談ください
meizan.machiarukitai@gmail.com

先日、防災士の方から、防災について学びました。ペットボトルや新聞紙の活用方法、実際にバケツ運びリレーなども体験しました。ペットボトルは水道やシャワーがわりになり、新聞紙はスリッパをつくることができ、モクなどところも安全に移動できることでした。身近なもので自分達を助ける道具になるのだと知りました。日頃からそなえ、災害が来たら学んだことを活かして、いざという時に動きたいです。

・「4つの危ない」から離れよう！
・地震の時は、「三角ゾーン」を探せ！
①「4つの危ない」とは...
①落ちてくるもの ②倒れてくるもの
③動いてくるもの ④割れるもの
②「三角ゾーン」とは...
ベッドの下や大きな柱の横など、ものが落ちててもできるスペース。

渡す人と受け取る人で手を添える位置を交互にするとスムーズ。みんなでやれば、一人ずつの少しの動きで長距離を運べます！

「はいっ」「はいっ」声を掛け合って。

鹿児島iマップで確認！



「地震」「洪水」など災害別の想定リスクや、避難所までの距離やルートを表示させることができます

今日からできること！

- ハザードマップ・防災マップで地域のリスクや避難所について知る
- 避難所とそこまでの安全な経路を確認
- 家族とどこで合流するか決めておく
- 避難時に必要な物をリュックに入れておく

こんなものを用意してみよう

- 簡易トイレ
- ウェットティッシュ
- ティッシュ
- 布巾
- ビニール手袋
- ビニール袋
- 穴を開けたペットボトルキャップ（節水シャワーになる）
- マスク
- 絆創膏や薬
- 食料、保存水
- アルミボンチョ
- プザー付きライト
- アルミ寝袋
- レジャーシート
- 新聞紙
- 軍手
- 圧縮ソックス
- 圧縮バスタオル
- 洗濯バッグ
- マスキングテープ
- 油性ペン

ケタイ使いみじは、マスキングテープで、伝言板に貼る。家族やペットの写真を印刷して持ち歩く。行方不明や迷子の際役に立つ！



▲簡易トイレ組み立て中

めいさんちの備蓄アイテムを見直しました!!
①買ってから一度も開けなかった簡易トイレを組み立てて使い方を確認しました！
②非常食の期限を確認 → 期限切れのカロリーメイトや、ウナギは食べられませんでした。
③防災士のお2人の荷物と比較して不足しているものをタンスで買い足しました！
なかなか、一人だとやる気が出ませんが、めいさんと一緒にすると楽しくて、自分には備えができていないという自信の余裕になりました♡ (ゆきの)

アンケート／
備え、してありますか？
アイデアや疑問を教えてください。回答してくださった方に名山新聞プチ特典！

名山町のリスクと避難
洪水時 0.5~3.0m 未満の浸水
●液状化リスク高
(とくに、元宮山地区)
名山小、中央公民館(300~340m)が最寄りの避難所ですが、開設順位は第2位。早期開設されるのは柳町福祉館(940m)

防災士のお二人に中身を見せてもらいました！三枝さん(上)は小さなポーチからさまざまなアイテムが次々に。まるでドラえもんポケット？「このポーチがあれば2~3日は生き延びられる」そうです！





**映画の中で
名山を観よう！**

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5 トキノフネ 9/5 Block Print Workshop	6 東町内会掃除 8:30
ポランカ 9/1〜9/6 いずみ 個展 『とある「幻」たち』 写真 / ポランカ写真展 『街的情景』 公募写真						
7	8	9	10	11	12	13 西町内会掃除 8:00
ポランカ 9/8〜9/13 nico 他グループ展 『ヨナナ展 + Plus』 写真						
14	15	16	17	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 『エイタロウ』 上映会 中央公民館	24	25	26 9/26 12:00〜 グッジョブ MIRAI食堂	27
ポランカ 9/22〜9/27 目眩ちゃぼこ 個展 『sauvage mirage』 イラスト絵画 / 山乃モトキ 個展 『上手におとなになれなかった私たちへ』 写真						
28	29	30	1	2	3	4
ポランカ 9/29〜10/4 見海海桜 個展 『金の空、銀の詩』 イラスト・写真・詩 / ヒメトミコ 2人展 『午後三時』 ファッション&イラスト						