

mari*mari close-up

大好きな着物を自分らしく

キモノ愛好家・フォトグラファー **さんかくさん**



日本の伝統衣装、着物。日常的に着用する人が少なくなつた現代においては、フォーマルな場で活躍することが多いが、敷居の高いイメージのある着物を、より自由でカジュアルに日常生活に取り込み注目を集めるインフルエンサーがいる。イン스타그램やYouTubeなどで活動し、SNS総フォロワー数約40万人を誇る、にかほ市出身の「さんかく」さんだ。

あつと驚く着こなし術

東京を拠点に、イン스타그램で着物を普段着として楽しむ様子を発信するほか、雑誌掲載やトークショーなど全国各地で活動の場を広げている。

一見合わせるのが難しそうな色柄の着物や帯を大胆に重ね、時にモダンに、時にゴシックに、時にスポーティーに着こなす。着物にハーネスやスニーカーを合わせたり、

箸置きを留めに使ったりするユニークな発想には、正統派の着こなしとはまた違った自由さと遊び心があふれており、その唯一無二の感性で着物ファンはもちろん、あまり着物になじみがない人をもとりこにしている。

苦しかったら脱いでOK

さんかく流着物の最大の特徴は「洋服の上に着る」こと。

着物は下にじゅばんや裾よけなどを着るのが一般的だが、それらを省き（着る時もある）、夏はワンピース、冬はタートルネックなどの上に着物を羽織る。

「身長169センチでいかり肩の私が昔ながらのアンティーク着物を着ると、どうしても袖が短かったり、うなじをきれいにさせる『衣紋抜き』がで

きなかつたりします。でも洋服の上から着てみると、意外とそれらが気にならなくなるんです。さらに、苦しくなったら着物をいつでも脱げるというメリットもあります。その安心感があるだけでも、着物を着るハードルはぐっと下がります」

さんかくさんが発信しているのは「正しい着方」や「伝統的な着物」ではなく、大好きな着物をいかにラクに楽しむか。

「私の着物はフォーマルな場には不向き。正統派の着物を〇だとすれば、私のスタイルは〇ではないけれど、×でもない。△△の着物をゆるく楽しく発信



コーディネート例。左から和洋折衷の大正ロマン風コーデ、ザ・正統派の浴衣を今っぽく着たコーデ、Tシャツかぶせ帯の推し活コーデ



サクッと見られる着付けのショート動画が人気

「カジュアル着物を楽しむ上でTPOの厳守は最重要。華やかな着こなし術だけではなく、主役や周りの人を思いやることの大切さもまた、さんかくさんが動画で発信し続けていることだ。

自分の「好き」を信じて

普段着として着物を着始めた頃は、祭りでもないのに着物を着るのは変だと言われたこともあった。しかし、「誰にも迷惑をかけていないのに自分の好きな装いを我慢する必要はないと開き直りました。これから着物を始めたいけれどなかなか勇気が出ない、秋田で着物は目立つのでは、という人にも、この少しの勇気と反抗心を持って一歩踏み出してほしい」とさんかくさんは背中を押す。

「SNSで着物仲間とながつて一緒に出かけた

さんかくさん

キモノ愛好家兼フォトグラファー。子どもの頃から着物好きでコロナ禍をきっかけにSNSで発信を始める。にかほ市出身。



◀Instagram (@sankak_kimono)

「さんかくキモノのススメ」主婦と生活社(刊) 1,760円 / さんかく流着物の着こなし術が満載! ▶



「秋田には着物にぴったりの場所がたくさんあります。秋田の魅力を全国にPRしていきたい」と今後の展望も明かした。秋田出身さんかくさんの今後の活躍に、ますます目が離せない。



1月3日に秋田市で行われたトークショー

2.2 節分

恵方ロール 販売期間 1/24~2/2 (1本) 1,300円

濃厚なチョコスポンジでフルーツと生クリームを巻きました

NAKANOA SWEETS SELECTION 2025.2 節分限定スイーツが大集合!

チョコチップクッキー (1コ) 140円

金棒クッキー (1コ) 140円

いちごマースの赤鬼さん (1コ) 450円

鬼の金棒もあふよ! (1コ) 450円

オニちゃん節分レアチーズ (1コ) 450円

豆大福 (1コ) 130円

秋田県産もち米のちび黒豆入り!

表示価格はすべて税込

このほか、お土産や贈答品としても大変喜ばれる自慢のお菓子を販売中!

空港ロード店 秋田市四ツ小屋中野254-1 TEL.018(839)6060

菓子園 中野屋 営業時間 9:00~19:00

土崎駅前店 秋田市土崎港中央6-16-17 TEL.018(847)5722



チラシ
リーフレット
ポスター
新聞広告
ロゴ

✉ yuka@pokke-works.com