

Presented by SKYMARK

AMAMI, DEEP TRIP

秘境3島を巡る

ディープ島旅

加計呂麻島

請島

与路島

奄美大島のすぐ南に位置する3つの島。「奄美の奥座敷」とも呼ばれる3島は、昔ながらの島の風情をそのままに残す、「奄美のディープスポット」です。まるで時間がとまったかのようなどかな空気と美しい風景に、きっと驚かず、知れば知るほど楽しい、ディープな島トリップに出かけてみませんか。



TO AMAMI, FROM AMAMI

奄美へ行く、奄美から行く。その先の深い旅はスカイマークで。



ゆったり座席 & 電源完備!
シートピッチは約79cm。全席シート下に電源コンセント完備! ※一部機材を除きます。

FREE!
預け手荷物20kgまで無料!
合計20kg、1個につき50cm×60cm×120cmまで。ただし個数制限なく無料!

幸運のウイングレットに注目!
小さな翼(ウイングレット)に描かれたワンポイントマークは機体ごとに異なります。

To Amami, From Amami
SKY
SKYMARK AIRLINES

各島の特徴・行きかたについて

フェリーの運航ダイヤ
奄美せとうち観光協会 HP
https://www.setouchi-welcome.com/



	加計呂麻島(せとうちまじま)	請島(いけりま)	与路島(よろいま)	
乗客の注意	・町営船のフェリーがけろまが2港へ1日合計7往復運航。そのほか民間の海上タクシー乗合船も定期運航している。フェリーがけろまに自家用車を乗せられる(要予約) ・島内レンタカーあり(要予約) ・宿泊・食堂あり(要予約)	・町営船「せとちま」で行く。・自家用車を乗せることはできない ・乗船人数に限りがあるため事前予約がおすすめ ・日帰り往復できるのは週2回程度。ダイヤを要確認 ・島内レンタカーなし、基本は徒歩移動 ・宿泊施設あり、食堂なし	・2港：請阿室(うけあむろ)港・池地(いけじ)港 ・大人片道360円、往復割引あり ・古仁屋港から20~25分	・「与路港」のみ ・大人片道1030円 ・古仁屋港から50分、請島から25分

AMAMI DEEP TRIP 加計呂麻島

人口983人、面積77平方km

ふらり日帰りも1泊もおすすめの島。広くて山が多く、観光スポットも多いので時間配分に気を付けて回りましょう。

- 島の中央部を巡る満喫コース(日帰りプラン)
- 古仁屋港
 - フェリーがけろま 25分 (10:20 発)
 - 瀬相港 ①
 - 車 5分
 - 於資のガジュマル ②
 - 車 5分
 - 伊予茂まるる君 ③
 - 車 10分
 - 花富集落散策 ④
 - 車 20分
 - ランチ ⑤ (加計呂麻島ワーケーション 高園Cafe)
 - 車 20分
 - いっちゃん市場でお土産 ⑥
 - 徒歩 5分
 - 瀬相港
 - フェリーがけろま 25分
 - 古仁屋港 (15:05 着)



於資のガジュマル
ダイナミックな巨大ガジュマル。海が目の前で、神々しさを感じる。



ランチ
加計呂麻島ワーケーション 高園Cafe
事前予約がおすすめ。のんびりできる高園カフェでほっと休憩 (P42に詳細)



いっちゃん市場
瀬相港の前にあるのお土産探しに最適。ソフトクリームもおすすめ! (P42に詳細)



花富集落
海沿いにあるのどかな集落。静かに散策しよう。



伊予茂まるる君
伊予茂小を見守るシンボル。記念撮影スポット!

AMAMI DEEP TRIP 請島

人口87人、面積13平方km



- 池地港の残橋
- ミヨチヨン兵 (池地)
- 請阿室商店
- さくらじま神社

AMAMI DEEP TRIP 与路島

人口55人、面積9平方km



- 与路港
- 神様が通る道
- 日本復帰記念碑
- 与路小中学校
- 与路集落のサンゴ石垣 (与路港から徒歩5分)
- 夏の夜に咲くサガリバナ

【スポット】池地港周辺: ①長い残橋はフォトジェニック! ②クマナ海道の美しさは別格。固有種ウケユリの生息地である ③ミヨチヨン岳山頂は瀬戸内町・集落への事前申請が必要。請阿室港周辺: 港そばに ④請阿室商店があり、歩いて15分ほどの ⑤さくらじま神社は展望台!

黒糖焼酎 KOKUTO SHOCHU



Point 1
黒糖焼酎は奄美でしか造れないって知ってた？

奄美の黒糖焼酎が確立されたのは戦後まもなくのこと。奄美群島が日本復帰をする際、黒糖焼酎を奄美の新たな産業とするため酒税法を改正。以後、米麹と黒糖を原料に使うことを条件に、奄美群島だけが造ることを許されている。

Point 2
常圧蒸留と減圧蒸留の違いって何？

「常圧蒸留」は昔から行われているシンプルな蒸留方式で、原料の風味を良く引き出し、しっかりとした味わいのある焼酎になる。「減圧蒸留」は蒸留器内の気圧を下げ、低温で沸騰させるため、口当たりが軽く飲みやすい焼酎を造ることができる。



Point 3
せえこれのあなたへ
呑み方のススメ

ド定番の水割りやロックに加えて人気を高めているのが「炭酸割り」。レモンやパッションフルーツ、オレンジジュースなどを加えて特製サワーにアレンジが広がって楽しい。

Point 4
黒糖焼酎なのに糖分ゼロってどういうこと？

発酵原料である黒糖は発酵過程で酵母と反応してエチルアルコールへと変化。さらに蒸留によって糖分はゼロになる。

黒糖焼酎
お取り寄せ
いちちば
奄美産
QRコード

お酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています

酒屋まえかわ



黒糖焼酎をよこなく愛する店主が、蔵元と飲み手を繋ぐ橋渡しをしたいと、約170種類の黒糖焼酎を角打ちで提供。百聞は一見に如かず、いそいそ銘柄を楽しんで。

0997-52-4672
奄美市名瀬港町6-10
9:30-20:00
(角打ち15:30-19:30)
日曜 MAP P71-F5



黒糖焼酎は試したいけどどこから手を付けたらよいかわからないあなたへ。酒屋は最高のガイド&ストッカード！

リカーショップメグミ



繁華街「屋仁川」近くの酒店。豊富な黒糖焼酎は説明付きで試飲ができ(一部有料)、気に入ったものを購入できる。23時までの営業で、呑んだ帰りに立ち寄れるのも◎。

0997-52-1327
奄美市名瀬金久町15-4
13:00-23:00
日曜のみ 17:00-23:00
(休)お盆(旧暦)、元旦
MAP P70-C6

07 黒糖焼酎 銘柄図鑑

蔵見学についての注意点
少人数で経営する蔵も多いので、蔵見学の際は必ず事前に問い合わせや予約を。また仕込みの時期もあるので、年間で見ることのできる工程が異なることもあります。あらかじめご了承ください。

減圧蒸留

クセは少なめ、軽やかな飲み心地。

奄美大島
減圧蒸留 25度

じょうご JOUGO
龍郷町の名水の名を冠した減圧蒸留の黒糖焼酎。奄美大島産黒糖を100%使用！すっきり飲みやすい味わいながら、まるやかな甘みとコクがある。 MAP-P30-B4

奄美大島酒造(株)
蔵・工場見学
龍郷町浦1864-2
0997-62-3120
平日10:00~14:00 / 15:00~
土日は要予約
日曜・祝日

奄美大島
減圧蒸留 25度

さと あけほの 里の曙
奄美初の減圧蒸留で仕上げた、すっきりとしたキレのある味わいは年代を問わずおすすすめ。黒糖仕込や軽燻熟成した「里の曙ゴールド」などバリエーションも多彩。 MAP-P30-B4

町田酒造(株)
龍郷町大勝3321
0997-62-5011
※蔵見学についてはHPをご確認ください

奄美大島
減圧蒸留 25度

れんと
奄美大島の霊峰「湯岳」の伏流水を使用。クラシック音楽を響かせる「音響熟成」によって、まるやかで香り高い焼酎に。 MAP-P40-E4

(株)奄美大島開運酒造
蔵・工場見学 要予約
宇検村湯岳2924-2
0997-67-2753
(17時以降は予約専用) 080-8557-4497(予約専用)
9:00-16:00 (12:00-13:00は除く)
因不定休

黒糖焼酎ハイボール シュワッとさわやかに乾杯!

各島の黒糖焼酎ハイボール缶
黒糖焼酎の新しい楽しみ方、「ハイボール缶」はいかが。各島の蔵元とのコラボレーション商品もあり、飲み止むも楽しい。奄美みきサイダー、闘牛コーラなど地サイダーも！

タートルベイ醸造株式会社
徳之島町島津826 0997-83-1410
9:00-15:00 日曜・月曜

常圧蒸留

風味たっぷり、おいしいクセあり。

喜界島
常圧蒸留 25度

きかいじま 喜界島
創業100年を超える蔵の代表銘柄。東シナ海を見渡すタンクで熟成させた酒は、極めてまるやかなノド越し。初心者からツウまで楽しめる逸品。 MAP-P30-B4

喜界島酒造(株)
蔵・工場見学
喜界町赤連2966-12
0997-65-0251
9:00-11:30
13:00-16:00
日曜・祝日

奄美大島
常圧蒸留 30度

まんこい
千客万来を意味する「まんこい」。高品質酵母&常圧蒸留でコクと香りを引き出し極端に熟成。一味違うレモンサワーが作れると評判。 MAP-P71-J3

(株)弥生焼酎醸造所
蔵・工場見学
蔵見学は有料(1,000円/1人)
奄美市名瀬小浜町15-3
0997-52-1205
8:00-16:00
日曜・祝日(土曜は不定休)

徳之島
常圧蒸留 25度

マルシカ
半世紀ぶりに復活した幻の黒糖焼酎「マルシカ」。女性社氏が手掛けたシックンやグアバ茶を合わせたリキョールも人気。 300mlの「ベビーマルシカ」はキフトに◎

(株)松永酒造場
蔵・工場見学
伊仙町阿三1283-1
0997-85-2070
8:30-17:30(要予約)
因土曜(午後)・日曜

+1 TRIP

旅に出よう、
その先の島へ。

奄美群島は有人8島。
島を渡るごとにその違いや魅力に気づくはず。
足を延ばして、次の島へ旅しませんか。
各島を旅したみしょらん編集部がナビゲートします。

お土産 食事 宿泊

近くて遠い不思議な島

加計呂麻島

KAKEROMAJIMA

加計呂麻島のいっちゃむん市場

島人が立ち寄る直売所

新鮮な野菜や魚肉類、キビ酢や黒糖、
工芸品もそろう直売所。おすすめは
パッションフルーツのソフトクリーム！



→P15掲載
☎ 0997-75-0290
📍 瀬戸内町瀬相742-39
🕒 9:30-18:00
📅 旧盆1日・正月三が日

加計呂麻島ワーケーション庭園 Café

広々とした庭園でのんびりしよう

食事の方は要予約

築100年の古民家を改装した、コワーキング利用もできるカフェ。日本
庭園を眺めながら、加計呂麻島産食材の料理を召し上げ。→P15,45掲載



☎ 090-4397-0603
📍 瀬戸内町西阿々77
🕒 朝 8:00-10:00
昼 11:45-17:00
夜 18:00-20:00
※夜はサービス料10%
📅 第3日曜 休 8

みしょらん クーポン みしょらんガイドを見た！で
グリーンティ1杯サービス



情熱の島 徳之島

TOKUNOSHIMA



海と森があってドライブが
楽しい！開午の散歩に遭遇
してラッキーでした！



編集部チーフ
ロレンス

一社奄美せとうち
観光協会



ウミガメに会えることで有名な加計呂麻島
ですが、西阿室のうなぎや伊予茂もる君
などフォトスポットも盛りだくさん！
のんびり島巡りを楽しんでください！



編集部
増山

marsa まーさ

ジャム工房でランチ & お土産♪

加計呂麻島産の農業不使用フルーツを
使ったジャム工房。自家製パンと島野菜
スープのランチは予約がおすすめ！お土
産にジャムやキビ酢ピクルスなど。



☎ 070-4405-6203
🕒 昼 11:30 - 要予約
📍 瀬戸内町嘉入231
📅 不定休 休 10

加計呂麻の宿 ひらら

全部屋オーシャンビュー

海に囲まれ、カケロマ時間を満喫
できる宿。BBQ、釣り竿のレンタル
あり、花火も可。部屋数に限り
があるため要予約。



☎ 0997-75-0202
📍 瀬戸内町薩川1908-2
📄 素泊り1泊3,500円

お一人様ご利用の際は、
事前にお問合せください。

みしょらん クーポン 宿泊料10%引き
[グループの方は1人のみ対象]

穏やかなサンゴ島

喜界島

KIKAIJIMA

喜界島ナビ



yuraiba ゆいカフェ ゆらいばゆいかふえ

ほっとできる島カフェ

喜界島の特産品、そら豆、ごま、島み
かんなどをを使ったフード、ドリンク
が楽しめる♪加工品の販売もあり、
製造風景も見ることが出来る！



☎ 0997-65-0958
📍 喜界町海1298
🕒 平日 9:30-17:00
土日祝日10:00-16:00
📅 年末年始・1日休 休 10

株式会社 HOWBE かふしまがいしゃはうびー

新しい「喜界島のおいしい」を創る！

喜界島の上質な素材を使い商品開発。塩サイ
ダー、生産量日本一の白ごまの油を使った焼製
ミックスナッツ、島みかん入りクラフトビール
(本店・ネットショップのみ)など多数。
ネットショップもあり。

ビッグツツ / okuruamami /
123マート / まえだ屋(奄美空港店) /
南西商事(奄美空港店) / 他
ゆいカフェ / おみやげセンター /
喰い処十兵衛 / SABANI / Cafe&Bar
cupido / LeaMakana / 他

☎ 0997-69-3605 📍 喜界町海50-1
🕒 水曜～金曜 14:00-18:00 月曜・火曜
土曜・日曜 10:00-18:00

鍾乳洞と花の島

沖永良部島

OKINOERABUJIMA

沖永良部島
観光サイト



沖永良部島の貸別荘 カムカメ

絶景ロケーションの1棟貸切宿

目の前に透き通った海が広がり、テラスからウミガメが見えること
も！鍾乳洞ケイビングツアー実施中。夜は系列の「居酒屋郷土料理 草」
へどうぞ♪



☎ 0997-92-1202
📍 和泊町睡布1089

みしょらん クーポン 宿泊料10%引き
[グループの方は1人のみ対象]

島全体が優しさに包まれているな〜と訪れるたびに思う島。
飾らない人々、大きなガジュマル、絶品のヤギ料理など。
その魅力はこの文字数では伝えきれない。



代表
深田

TOBATOPA COLA トバトパコーラ

夫婦で手造り製造。14種類のスパイスを調合

きび粗糖、フードロスの在来種みかんなどを
調合した無添加・無着色のクラフトコーラ
シロップ。割って美味しい、混ぜて楽しい、
からだの中から愛せるコーラを。

MISHORAN CAFE / okuru amami /
いっちはストア / ビックツツ /
Miru Amami / 伝白(登利) /
HOLLY CAMP / ティダムーン 他

ゆいカフェ / SABANI /
おみやげセンター / LILU Coffee /
ドラッグストアホーユー /
ヨネモリストア / Pool Bar37 他

みしょらん クーポン オンラインショップ限定300円引き
クーポンコード「TBTBMISSYO」



ネット注文



キラリ光る
最南端島

与論島

YORONTOU



小さな島にステキ要素が
凝縮されている。飽きるこ
とのない永遠の推し島！



編集部
麓

MEEDAFU'S YUI HOSTEL and COFFEE

「島と旅人をつなげる」がコンセプトの宿とカフェ

ドミトリー・シェアハウス・個室タイプがあるフランクなホステル。
カフェはネット環境もあり、コワーキングとしても◎。→P45掲載
モーニングがおいしい！



☎ 0997-85-1711
📍 与論町茶花270
🕒 6:00-17:00
📅 無休 休 15

ゆり・じゃがいも・マンゴー・伊勢海老、どこまでも続く
畑と海が育む寛容な人柄。奄美群島の中でもっとも
パラダイス感が強いことを保証します！



編集部
橋本

物産処ていだ

島の恵みをお土産に

沖永良部島の恵みにこだわり
抜いたお土産がそろう。黒糖、
やちむち、アンダーギー、島ク
リエーターのクラフト商品も
多数！ネットショップも要
チェック。



☎ 0997-85-1633
📍 和泊町和泊584-21
🕒 平日 8:00-18:00
土日祝 8:00-17:00
📅 元日 休

みしょらん クーポン みしょらんガイド
持参の方、3%割引！

ネットショップ



奄

2014▷2024 10th Anniversary

みしょらんガイドヒストリー

MISHORAN GUIDE HISTORY

2014年に産声を上げたみしょらんガイド。1年1冊の発行を続け、2024年、ついに10号目を発行することができました。振り返れば当時は奄美の認知度はまだまだ低く、「どうしたら島の良さを伝えることができるのか」。そんな命題に1年1年、精いっぱい答えを出していく10年でした。奄美とともに走り抜けた、みしょらん編集部員の汗と涙の幸せな10年を振り返ります。



2014年10月

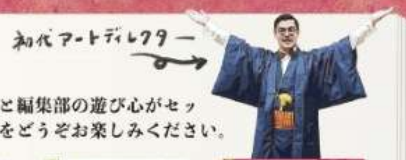
- 奄美群島日本復帰60周年
入城数49万人
- LCC パニラエア就航
(奄美大島・成田)
入城数52万人
- 入城数56万人
- 2015
入城数58万人
- NHK大河ドラマで西部隆盛が
取り上げられ、奄美に注目が
集まる
入城数62万人
- スカイマーク就航
(奄美大島・鹿児島)
入城数69万人
- 観光客が増加し70万人目約に。
パニラエアからピーチに
変更
入城数69万人
- 新型コロナウイルス感染拡大。
観光客が激減する
入城数38万人
- 2021年7月26日、奄美大島と
徳之島、沖繩県北部及び西表
島が世界自然遺産に登録
入城数42万人
- 入城数54万人
- 新型コロナウイルスが第5類に
移行
日本復帰70周年
入城数64万人

- 2012 WEB版「みしょらんガイド」をホームページ内でスタート
しかし認知度が低く、広告掲載参加店が一気に増えなかった
- 2013
- 2014 4月 突然、深田(しーま代表)がフリーペーパー制作を宣言。
素人同然の編集部が発足
8月 創刊号発行【28P/B6判/掲載店舗約60】
連日の徹夜作業を経て、スタッフ一同ふらふらになりながら創刊号を上梓(2万部発行)
- 2015 第2号発行【40P/B6判/掲載店舗約90】
スタッフもページ数も増え、編集に慣れて笑顔で校了
- 2016 第3号発行【48P/B6判/掲載店舗約130】
群島に進出し、掲載店100店舗超。10万部発行の大作へ
- 2017 第4号発行【52P/A5判/掲載店舗約150】
掲載店が増え、表現スペースを増やすためサイズ変更
日本タウン誌・フリーペーパー大賞 2017 優秀賞受賞
- 2018 第5号発行【52P/A5判/掲載店舗約150】
5周年記念。観光情報もたくさん盛り込みました
- 2019 第6号発行【60P/A5判/掲載店舗約150】
笠利町のあやまる岬観光公園プロデュースもスタート
- 2020 コロナの影響で2020年の発行を断念
- 2021 第7号発行【60P/A5判/掲載店舗約150】
2年ぶりの発行。新型コロナへの注意を入れる。
世界自然遺産登録されることを意識した冊子をつくる
- 2022 第8号発行【68P/A5判/掲載店舗約150】
自然遺産に登録されて初めての冊子。
まだまだ観光客は少ない。新しい旅行の形を模索する
- 2023 第9号発行【72P/A5判/掲載店舗約160】
日本復帰70周年の節目の年を表紙で表現
- 2024 第10号発行【76P/A5判/掲載店舗約170】
10号目のアニバーサリー号。これまでで最大ページ数に!



表紙

表紙は毎年「実写」にこだわっています。歴代アートディレクターによるテーマの表現と編集部の遊び心がセクションして生み出される、奇想天外な世界観をどうぞお楽しみください。



第1号 2014年 島で食べる 美味しいごはんたち
第2号 2015年 風上とFood,
第3号 2016年 食文化は 海を越えて
第4号 2017年 食のもてなし イモレとミシヨレ
第5号 2018年 島ゴハン急行 ワンダーランド555!
第6号 2019年 つなごう食と旅の記憶
第7号 2021年 味わおう、ここにあるタカラモノ
第8号 2022年 奄美を味わいつくそう、探検のはじまりだ
第9号 2023年 シマツチュの 口コミローカルガイド
第10号 2024年 10号記念 感謝のおもてなし

クリエイティブ

島のデザイナーによる素晴らしいデザインの数々。



コラム “奄美らしさ”を探して

私たちがみしょらんガイドを作ることになって、一番最初の会議で議論になったのが「奄美らしさ」についてだったと記憶している。とすると、沖縄やハワイのようなリゾート感あふれるもの、洗練されたキレイなもの。そういったものを想像しがちだが、深田(しーま代表)と重尚樹(アートディレクター)はそれを許さなかった。自分たちの思う「島らしさ」とは?どこまでも深くそれを掘り下げた。ちょっと不思議な異国感。しかし感じる「なつかしさ」、そして「あたたかさ」。当時、誰も定義化・言語化できていなかった「奄美らしさ」を求めて、私たちはひたすらに表現を探し、そうしてあの1号目が生まれた。表紙を見るたびに、思う。すべてが詰まっているなあ。10年で奄美はいろいろ変わったし、おかげさまでみしょらんも大きくなった。でも、今年も制作前に「奄美らしさを忘れずに」「愛を込めよう」とスタッフに伝えていた。変わっていくものを見つめ、変わらないものを大切にしていきたい。これからも、ずっと。

編集長 麗 卑呼



初代デザイナー

4,5号目出演