

さがしてみよう!

1

きょうりゅうは
何匹いるかな?

2

むぎわらぼうしは
どこかな?

3

れっさーばんだは
どこにいる?

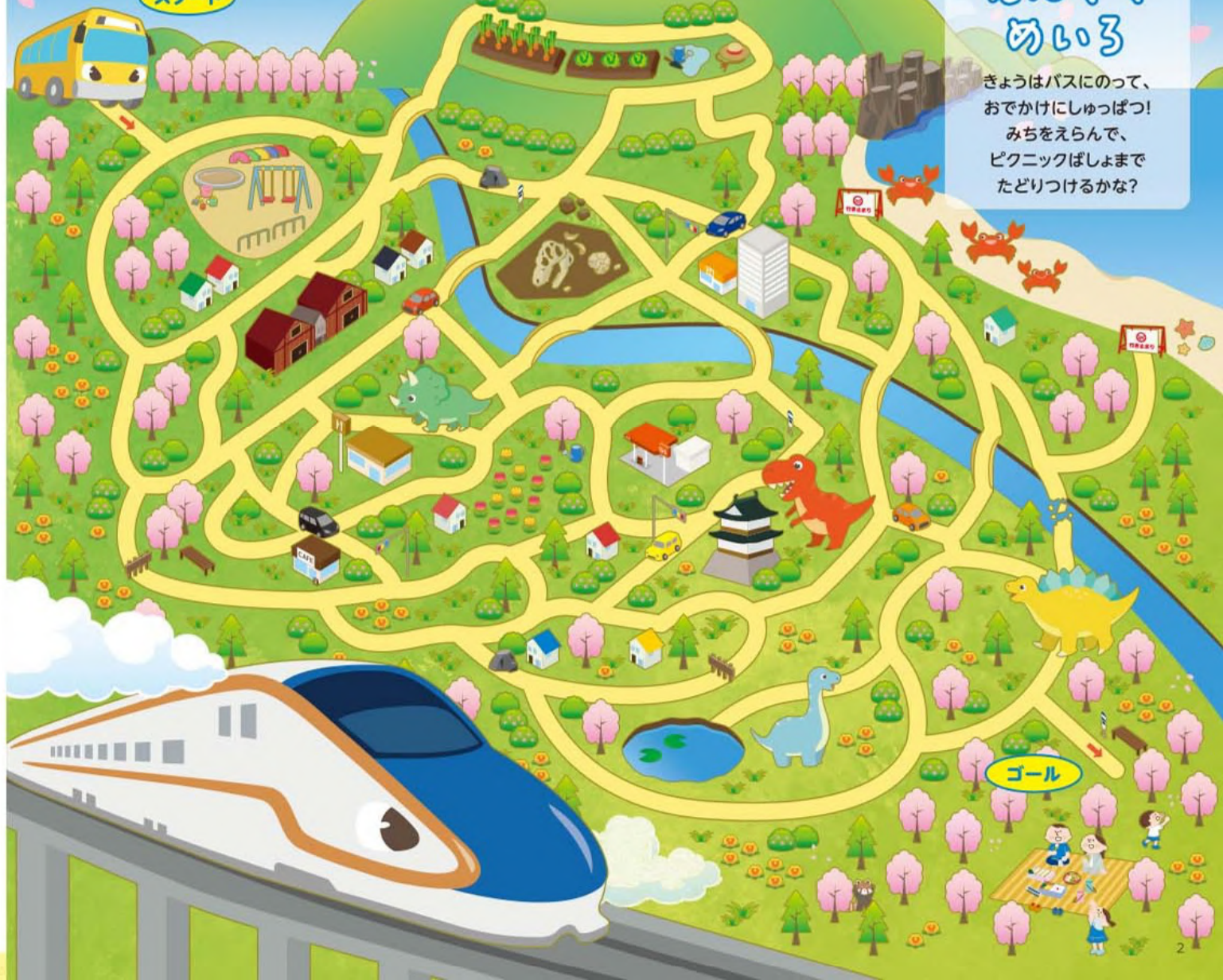
／ きまみに / バス遠足

いつもの公園、いつものあの場所。
たまにはバスで行ってみませんか?
乗るだけで、ちょっと特別。
気軽に遠足気分が味わえます。

／ バス遠足にしゅっぱーつ! /



スタート



えんそく
めいろ

きょうはバスにのって、
おでかけにしゅっぱつ!
みちをえらんで、
ピクニックばしょまで
たどりつけるかな?

ゴール

運転席横の運賃箱に整理券とお金を入れてバスから降ります。



バスでお出かけもたまにはいいね

何が見える？

ボタン上手に押せたよ

ピンポン
押せるかな？

車内アナウンスで降りたいバス停の名前が
聞こえたら、近くのボタンをピンポン！

遠足みたいでわくわくするね



バスに乗ってみよう！

福井は車での移動が当たり前。
「バスに乗ったことがない」、「そもそも乗り方が分からない」という人も少なくありません。
まずは近くのバス停から、気軽なお出かけをはじめてみませんか？

バスに乗る前に…

- まずは行き先と最寄りのバス停をスマホでしらべよう。Googleマップなどで行き先をしらべると公共交通機関での行き方も同時に見ることができます。
- 行きの時間と帰りの時間、料金もしらべておくと安心です。
- 現金で支払う場合は小銭の準備も忘れずに！



整理券を
とってね



バスの後方入口から
整理券をとって乗り込みます。



子ども料金って何歳から？

福井鉄道バス、京福バスの場合は、大人1人につき幼児(1～6歳未満)1人無料。2人目からは子ども料金(おとな料金の半額)、乳児(1歳未満)無料。その他のバスについては各社HPをご確認ください。



ベビーカーって迷惑にならない？

ベビーカーはたたまなくてもOKな場合もあります。ベビーカーマークのついているバスに乗るのが安心です。座席もベビーカーマークのついた席に座り、進行方向に対し後ろ向きで置き、車輪にストッパーをかけてください。補助ベルトがある場合は装着ください。

※危険防止のため、折りたたんで座席での乗車をお願いされる場合もあります。



ぐずったらどうしよう…

案外窓の外を見てごきげん♪なパターンも。運転しなくていいから子どもと十分に向き合う余裕もあります。前のほうに座ると出口が近く安心です。まずは短い区間から練習がおすすめ！

乗り降りがバタバタしう

コツは「降りる準備は1つ前のバス停」から。料金は事前に確認して準備しておくことと焦らずスムーズに降車できます。

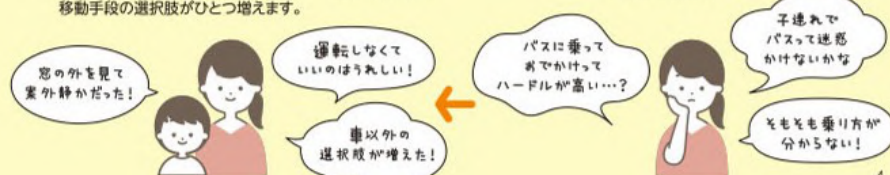
バスだから、気軽。バスだから、たのしい。

- 1 電車よりも身近でラク
- 2 いっしょに外を眺めて楽しめる
- 3 いつもの公園でも遠足気分が楽しめる

駅までは遠くても、「家の近くのバス停」から出発できるのでより身近。これまでバスに乗ったことがなかった人も、一度経験しておくだけで、移動手段の選択肢がひとつ増えます。

座って同じ景色を見られるから、「見て！」「あれなに？」と会話も自然に。移動時間そのものが、親子の思い出になります。

いつもの道でも、バスの窓から見る景色はちょっぴり特別。お弁当を持って、バスに乗ってでかけるだけで気分は遠足♪



4 電車に乗ろう

電車が来たら、降りてくる人がいなくなつてから、電車に乗ります。



5 運賃を確認しよう

車内アナウンスをよく聞いて、降りる駅が近づいてきたら準備をしましょう。きっぷを買っていない時は、電車の中の電光掲示板を見て、運賃を用意します。



※1 整理券の番号の下に書いてある金額を払う

6 電車を降りよう

電車を降りたら、駅員にきっぷを渡します。駅員がいない駅で降りる時は、電車を降りる前に、一番前のドアまで行って、車内の運賃箱にきっぷを入れます。きっぷを買っていない時は、整理券とお金を入れます。



ICOCAの場合

かざして
ピッ!



出場機が
設置されている駅

改札口付近の黄色い
出場機にタッチ。

出場機が
設置されていない駅

電車内ドア付近に設置
してある黄色い出場機
にタッチ。



電車の乗り方



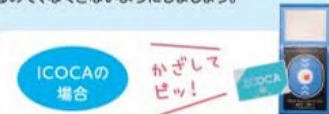
福井鉄道、えちぜん鉄道の場合

1 きっぷを買おう

券売機できっぷを買います。券売機がない駅では、窓口の駅員に行き先を言ってきっぷを買います。

2 改札を通ろう

駅員にきっぷを渡します。駅員がきっぷを返してくれるので、なくさないようにしましょう。



ICOCAの
場合

かざして
ピッ!



入場機が
設置されている駅

改札口付近の青色の
入場機にタッチ。

入場機が
設置されていない駅

電車内ドア付近に設置
してある青色の入場機
にタッチ。



【きっぷを買えない駅では】

駅員のいない駅では、
電車に乗ってから整理券を取り、
電車を降りるまで
持っています。

整理券を
取る

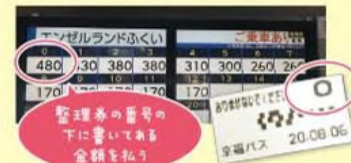
3 行き先を確認し、 ホームで電車を待とう

行き先、発車時刻、ホームの番号を見て、ホームで電車を待ちましょう。ホームでは、足元の黄色い線の内側で待ちましょう。電車の正面を見ると、行き先を確認できます。



4 運賃を確認しよう

バス停に着くまでに、バスの中の前にある掲示板を見て運賃を用意しましょう。



※1...例えば大人1人につき幼児1人は無料。
(幼児2人目からは各社HPや駅・車内で
確認してください。)

5 運賃箱にお金と整理券を 入れて、前から降りよう

ICOCAの
場合

運賃箱の読み取り部にICカード
をタッチ!
※乗車時にタッチを忘れた場合は
乗務員にお申し出ください。



バスが止まってから立ち
上がりましょう。運転席
の近くにある運賃箱に、
整理券とお金を入れます。
おつりが出ないように
しましょう。



ICOCAが
残高不足の
時は...

バス車内でもチャージ可能です!
降車時、乗務員にチャージすること
を伝え、ICカードを読み取り部にの
せて1000円単位でチャージするこ
とができます。

【100円玉や10円玉がない時は】
運賃箱の近くにある両替機に、
500円玉や1,000円札を入れて
両替をします。



バスの乗り方



1 バスの行き先を確認

バス停でバスが来るのを待ちましょう。バスが来たら、バスの正面や側面を見て行き先を確認します。道が混んでいると、時刻表どおりに来られない時もあります。



行き先は
ここを確認

バスロケシステムでもっと便利に!詳しくは9ページへ

2 バスに乗ろう

ICOCAの
場合

乗車口付近の読み取り部にIC
カードを忘れずにタッチ!
ICOCAについての詳細は
8ページへ。



バスは後ろのドアから乗りましょう。乗る時に、ドアの
近くにある整理券を取り、バスを降りるまで持っています。



3 次のバス停で降りる 時はボタンを押そう

次のバス停で降りる時は、
座席付近にある降車ボタン
を押しましょう。

ピンポン



西山公園 鎮江市桜町3丁目7-2



つつじで有名な西山公園ですが、芝生広場では周りを桜がぐるりと取り囲み、絶好のお花見スポットとなります。西山動物園では、動物たちの姿に癒やされながら散策も楽しめます。

西山公園バス停から徒歩1分

つつじバス循環線

松岡公園 吉田郡永平寺町松岡室



永平寺町の松岡地区一円を見下ろす小高い丘の上にある見晴らしの良い公園です。約500本のソメイヨシノで彩られる桜の名所でもあり、芝生広場やベンチでのんびりピクニックを楽しめます。

図書館バス停から徒歩8分

永平寺町コミュニティバス

福井市中央公園 福井市大手3丁目11



全天候型の屋根付き遊具広場「しろっぱ」で遊びながらピクニックを楽しめます。県庁の方向を見渡すと、福井城址の石垣や堀跡を背景に咲く桜が見られます。

大名町バス停から徒歩4分

エンゼルランド線・福井総合病院線・運転者教育センター線・高木線
丸岡線(田原町経由)・大和田大学病院線・すまいるバス(北ルート)

バスに乗っていける

桜ピクニック スポット

公共交通で行きやすい
桜の名所を集めました。

敦賀市こどもの国 敦賀市鶴川42-2-1



児童遊園エリアでは、遊具のまわりに桜が並び、実は知る人ぞ知ってお花見スポット。こどもの国は4月中旬ごろにリニューアルオープン予定。春のおでかけ先としても注目です。

花城バス停から徒歩1分

敦賀市コミュニティバス常宮線

松葉町バス停から徒歩11分

敦賀市コミュニティバス常宮線
松原線・中郷木崎線

越前陶芸村 丹生郡越前町小曾原7-8



ソメイヨシノやしだ桜、八重桜など見頃の時期には園内のどこでも桜を眺めながら散策ができます。広い敷地内には公園遊具もあり、外遊びもお花見も楽しめます。

陶芸村口バス停から徒歩10分

武生越前海岸線・鯖浦線

陶芸村バス停から徒歩1分

コミュニティバス 環状ルート
チョイソコちえん区南地区区画委員会登録

霞ヶ城公園 坂井市丸岡町霞町1-59



約400本のソメイヨシノが城を取り囲むように咲き誇ります。丸岡城マチヨリマーケットにはカフェやショップが入っていて、休憩や立ち寄りにもぴったりです。

丸岡城バス停から徒歩1分

丸岡線・県立病院丸岡線・大和田丸岡線・春江丸岡線・三国丸岡線
芦原丸岡永平寺線

汐見公園 坂井市三国町汐見



竹田川と九頭川に囲まれた三角州の公園。遊具はありませんが、芝生やベンチでゆったり過ごせるのが魅力です。潮風を感じながらのんびり春時間を楽しめます。

汐見バス停から徒歩1分

川西三国線・猪三国線・海岸線

あらた坂 あわら市山家36-18-1



緩やかな坂道の両側に桜並木が続いています。隣には広場もあり、ピクニックが楽しめます。駐車場がないため公共交通の利用がおすすめです。

芦原温泉駅バス停から徒歩12分

芦原丸岡永平寺線・金津本荘線
東尋坊線・金津高校線

菅野農協前バス停から徒歩14分

芦原丸岡永平寺線

若狭総合公園 小浜市北坂屋35-17



若狭地域の民話や伝統をテーマにした、遊びながら学べるユニークな遊具がたっくさん。周辺には桜が並び、お花見にもぴったりです。室内のキッズプレイパーク「なないろ」もあります。

北坂屋バス停から徒歩6分

あいあいバス泊瀬・宇久・西小川線

グリーンセンター 坂井市丸岡町薬間15



約30種の桜が時期をずらして次々と開花する「桜見本園」で長い期間お花見が楽しめます。桜の木に囲まれた芝生広場はお花見ピクニックに最適です。

グリーンセンターバス停から徒歩10分

丸岡永平寺線

れんげの里バス停から徒歩10分

永平寺町コミュニティバス

きのこの森 大飯郡おおい町鹿野42-27



名物のピクスライダー周辺にも桜が植えられており、満開の桜に囲まれながら滑り台を楽しむことができます。大型遊具が充実し、広い芝生スペースではピクニックも楽しめます。

小車田バス停から徒歩2分

本郷線



スパムの風味で時付けいさよ♪

スパたまおにぎり

材料 (小さめサイズ4個分)

- ・スパム缶…約1/4缶(2枚) ・ごはん…適量
- ・卵…1個 ・焼き海苔…全形1枚

作り方

- ① スパムを8等分にカットし、フライパンで焼く。
- ② スパムを横に割せ、箸でうすめの卵焼きを作る。
- ③ 全形のおにぎりを半分にカットしておく。
- ④ ラップの上に海苔をのせ、ごはんを2枚か所にのせ、広げる。
- ⑤ ごはんの上にスパム、卵焼きをのせる。
- ⑥ 海苔を手前からぱんとは折りたたみ、具材をごはんを巻いてラップでくるむ。
- ⑦ 5分ほどおいてなじませてからラップごとカットする。



ごはんは熱いまま海苔にのせるとしわしわに絡むので少し冷ますと◎

好きな市販食品でアレンジ自由♪

おそうざいパン



材料 (3種各1個)

- | | |
|---------------|----------------|
| 【コロケパン】 | 【グラタンパン】 |
| ・ロールパン…1個 | ・ロールパン…1個 |
| ・お弁当用冷凍コロケ…1個 | ・お弁当用冷凍グラタン…1個 |
| ・ソース…適量 | ・ピザ用チーズ…適量 |
| ・マヨネーズ…適量 | 【マヨコーンパン】 |
| | ・ロールパン…1個 |
| | ・コーン…適量 |
| | ・マヨネーズ…適量 |

作り方

【コロケパン・グラタンパン】

- ① ロールパンの上部に四角く切り込みを入れ、指で押し込んでくぼませる。
- ② 冷凍コロケ、冷凍グラタンをカップから外し、パンのくぼみに入れ600Wの電子レンジで1分加熱する。
- ③ グラタンは上からピザ用チーズを振りかけて、コロケはソースとマヨネーズをかける。
- ④ トースターで1分ほど焼く。



【マヨコーンパン】

- ① ロールパンの上部に四角く切り込みを入れ、指で押し込んでくぼませる。
- ② コーン、マヨネーズ、塩を混ぜ合わせて、パンのくぼみに入れる。
- ③ 上にマヨネーズしぼり、トースターで1分ほど焼く。

紙コップが5持ちやすい♡

カップオムライス



材料 (紙コップ3個分)

- | | |
|---------------|--------------------|
| ・ごはん…お茶碗1.5杯分 | ・ケチャップ…大さじ3 |
| ・マヨネーズ…大さじ1/2 | ・A・鶏がらスープの素…大さじ1/2 |
| ・コーン…適量 | ・塩こしょう…少々 |
| ・玉ねぎ…1/3個 | ・ケチャップ…適量 |
| ・ウインナー…3本 | ・白ごま…適量 |
| ・卵…1個 | ・塩ゆで冷凍枝豆…3粒 |
| ・スライスチーズ…1枚 | |
| ・サラダ油…適量 | |

作り方

- ① ごはんをマヨネーズを混ぜ合わせておく。
- ② フライパンに油をひき、みじん切りにした玉ねぎ、鶏がらスープの素、コーンを入れて炒める。
- ③ Aと②のごはんを加えて炒めて、紙コップに分け入れる。
- ④ 同じフライパンでサラダ油をひき、溶き卵を入れる。スライスチーズをちぎってのせ、箸で混ぜながら焼き、スクランブルエッグを作る。
- ⑤ ケチャップライスの上に④をのせる。
- ⑥ ケチャップを丸く絞り枝豆を1粒かき、白ごまをのせればいちご風アレンジに!



マヨネーズとごはんを先に混ぜておくバラとムラが少なく仕上がります。



がんばらない

ピクニックごはん

ピクニックの日くらい、朝からがんばりすぎなくていい。メインをひとつ作れば、あとはフルーツやおやつを足すだけでOK! 外でも子どもがパクッと食べやすい簡単主役ごはんを集めました。



具材がごばれにくく食べやすい!

かたぬきサンド

材料 (4個分)

- ・食パン8枚切り…2枚 ・ハム…2〜4枚 ・マヨネーズ…適量
- ・スライスチーズ…2〜4枚 ・海苔…適量 ・きゅうり…スライス約8枚
- ・チューダーチーズ…2〜4枚

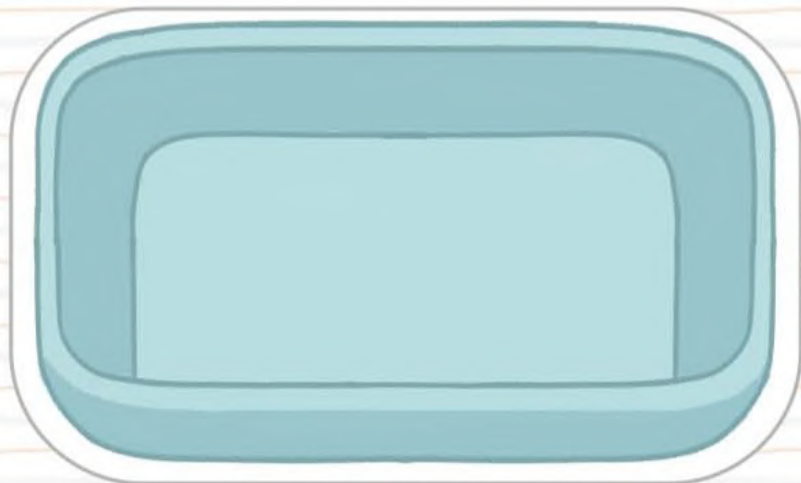
作り方

- ① 食パンの耳を切り落として、めん棒でパンをうすくする。
- ② ①を十字にカットし4等分にする。
- ③ 2枚にマヨネーズ(又はバター)をうすく塗る。
- ④ あとの2枚の真ん中を好きな型で切り抜く。
- ⑤ パンより1cm程小さくカットしたハムとチーズ、きゅうりをのせる。
- ⑥ 菜箸でパンの端を押してプレスする。(上下2か所でもOK)
- ⑦ 型抜きした部分に海苔やチーズでデコレーションする。



パンが乾燥してしまったりは電子レンジで10秒ほど温めるとくっつきやすくなります。





34月齢
ふん

好きなおかずでお弁当をつくろう

おべんとう

／パターンいろいろ／



つくり方



① パーツを切り取る



② おにぎりは点線で折る



③ 好きなおかずをお弁当箱につめよう!

—— きる —— おる ——

