

月刊 fu 誌面概要

毎月第4火曜日発行 福井新聞に折り込んで約15万部配布

《巻頭特集》18P 9月号(24年8/27発行)～8月号(25年7/22発行) 特集テーマ

9月号「私のからだ、ご機嫌いかが」：女性の健康・検診受診啓発

10月号「ペットとわたしのハッピーライフ」：能登半島地震の犬猫支援チャリティー開催

11月号「草花と遊ぶ、秋。」 12月号「♡DONUT」

1月号「郷土料理、万才！」…郷土料理と食文化を伝える

2月号 第1特集「きれいなおじさんは、好きですか？ ～おじ美容のすゝめ～」…男性美容入門
第2特集「美味的火鍋」

3月号 第1特集「ふくい湯めぐりワンダーランド」

第2特集「たまには、ひとりで。」…仕事や家事・育児から離れて心身を休める「ひとり」特集

4月号「ファッションはめぐる」…サステナビリティ視点のファッション

5月号「しあわせのハンバーグ」 6月号「金沢、初夏のショートトリップ」

7月号 第1特集「みんなの推しごと」 第2特集「獣脚類とあそぼう」…福井県立恐竜博物館企画展

8月号 第1特集「華麗なるスパイスカレー」 第2特集「花と女神が誘う 美の楽園へ。」…福井県立美術館企画展

《連載》15コーナー

エッセー

小林孝延「犬と猫と人間（僕）の徒然なる日常。」…福井県出身フリー編集者によるペットとの暮らし

谷崎由依「ママならない日々。」…福井県出身の作家による子育て徒然

まちの名店・商品発掘

「リュクスなひととき」…ちょっと贅沢な大人時間

「ローカル食遺産」…地元民に愛されるソウルフードアーカイブ

「かわいくて、おいしい手みやげ」…福井生まれの手土産

「あの店の、あの一杯。」…飲み物から紐解く店紹介

インタビュー

「嶺南こんにちは通信」…嶺南地方在住クリエイターによるローカルピープル情報

「ひととどうぐ」…道具を切り口にした職人・お仕事紹介

「わたしのカーライフ」…人生を運ぶ車と人との関係

暮らしの知識

「マネーの宮殿」…人生に向き合うための金融講座(24年3月号終了)

⇒ 現「月めくり防災ごよみ」…季節と暮らしの“もしも”に備える防災カレンダー

「漢字を感じよう。」…漢字一文字のストーリーを紐解く読みもの(24年3月号終了)

⇒ 現「母と私のドタバタ介護」…福井県出身・馬場のぶえさんによる介護録

「今月のキニナル」…ちょっとした疑問やニュースを座談会形式で解説

「一飯三菜べんとう」…季節の行事や旬を取り入れたカンタン弁当レシピ

